

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月29日 (月)				9月30日 (火)				10月1日 (水)				10月2日 (木)				10月3日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食									ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉
									酢	小麦	小麦	大豆		油		大豆	あわせ味噌赤	あわせ味噌赤		大豆
									醤油 濃口	小麦	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ		大豆	あわせ味噌白	あわせ味噌白		大豆
									三温糖					塩		大豆	みりん	みりん		
									ケチャップ					油		大豆	料理酒	料理酒	小麦	
									料理酒	小麦			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	三温糖	三温糖		大豆
									みりん				はるさめと白菜のいためもの	緑豆春雨			油	油		
									片栗粉					白菜			小松菜のソテー	小松菜		
									ビーフン					シーチキン		大豆	コーン	コーン		
									ピーマン					人参		大豆	油	油		大豆
									ごま油			大豆・ごま		油		大豆	塩	塩		
									塩					三温糖			コシヨー	コシヨー		
									コシヨー					料理酒	小麦		ちくわの天ぷら	ちくわ		
									醤油 淡口	小麦	大豆	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	天ぷら粉	天ぷら粉	小麦	
									玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	大豆		ガラスープ		鶏肉	油	油		大豆
									ひじき煮					水			金平ごぼう	ごぼうささがき		
									鶏モモ			鶏肉		塩			人参	人参		
									あげ			大豆		コシヨー			油	油		大豆
									醤油 濃口	小麦	大豆	大豆	きゅうりのサラダ	きゅうり			三温糖	三温糖		
									三温糖					コーン			醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆
								鰹の素					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	みりん	みりん			
								昆布だし				ごはん(ふりかけ)	無洗米			白ごま	白ごま		ごま	
								ほうれん草ソテー	ほうれん草				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	インゲンのおかか和え	インゲン			
								人参									塩	塩		
								油			大豆						醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆
								塩									かつおぶし	かつおぶし		
								コシヨー									無洗米	無洗米		
								ごはん	無洗米								ごはん			
おやつ								雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月6日(月)				10月7日(火)				10月8日(水)				10月9日(木)				10月10日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	さわらのごまやき	さわら			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
		カレー粉				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆
		天ぷら粉	小麦			みりん			キャベツケチャップ炒め					塩			スパソテー	スパゲティ	小麦	
	マカロニケチャップ	油		大豆		料理酒	小麦			玉葱				コシヨー				油		大豆
		ツイストマカロニ	小麦			白ごま		ごま		ケチャップ				片栗粉				塩		
		油		大豆		油		大豆		塩				あおさ粉				玉葱		
		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			コシヨー			ビーフソテー	油		大豆		ケチャップ		
	人参のグラッセ風	玉葱				塩			ウィンナーソテー	油		大豆		ビーフン			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		ケチャップ				人参				ウインナー		大豆・豚肉		玉葱			キャベツのサラダ	キャベツ		
		人参				油		大豆		油		大豆		ごま油		大豆・ごま		シーチキン		大豆
		三温糖				塩				白菜				塩				人参		
	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	水				コシヨー			白菜とツナの煮浸し					コシヨー				コーン		
		鶏ムネ		鶏肉	フライドポテト	じゃがいも				人参		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま
		キャベツ				油		大豆		あげ		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		きゅうり				塩				醤油 淡口	小麦	大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆
	フルーツ(みかん)	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	ポバイサラダ	ほうれん草				三温糖			豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		酢	小麦	
		みかん缶				コーン			コーンボール	鰹の素				人参				料理酒	小麦	
						ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		昆布だし				サイコロこんにゃく				三温糖		
		無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
	ごはん					酢	小麦		ごはん					醤油 濃口	小麦	大豆				
						油		大豆						醤油 淡口	小麦	大豆				
						塩								みりん						
					厚揚げの煮物	三温糖							インゲンの和え物	料理酒	小麦					
						絹厚揚げ		大豆						インゲン						
						醤油 淡口	小麦	大豆						かに風味フレーク	小麦・かに	大豆				
						三温糖								醤油 濃口	小麦	大豆				
						鰹の素								みりん						
					ごはん(ふりかけ)	昆布だし								鰹の素						
						無洗米								昆布だし						
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま						無洗米						
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	十五夜ゼリー	十五夜ゼリー			ポテコ	ポテコ			源氏パイ	源氏パイ	小麦		かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

[illegible]

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月20日 (月)				10月21日 (火)				10月22日 (水)				10月23日 (木)				10月24日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	タラのフライ	タラ			てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりのいそべあげ	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				玉葱				料理酒	小麦	
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦			みりん				小麦粉	小麦			三温糖				天ぷら粉	小麦	
		片栗粉				料理酒	小麦			パン粉	小麦			みりん				あおさ粉		
		塩				三温糖				油		大豆		片栗粉				油		大豆
		コシヨー				片栗粉			キャベツソテー	キャベツ				油		大豆	キャベツソテーカレー風味	キャベツ		
	スパソテー	油		大豆	のりしおマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			塩		大豆
		スパゲティ	小麦			塩				油		大豆		塩				油		大豆
		塩				玉葱			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ビーマン				カレー粉		
		人参				油		大豆	切干大根のはりはりづけ	切干大根				油		大豆	ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉
		油		大豆		あおさ粉				人参				塩				油		大豆
		塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー			ひじき豆	大豆水煮		大豆
		コシヨー				コシヨー				酢	小麦		南瓜の天ぷら	南瓜				ひじき		
	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草			小松菜のごま和え	小松菜				三温糖				天ぷら粉	小麦			人参		
		塩				すりごま		ごま		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	厚揚げの煮物	絹厚揚げ			ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー			三温糖			
	コーンと大豆のサラダ	かつおぶし				みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		しめじ				鰹の素		
		コーン				鰹の素				三温糖				コーン			インゲンの炒め物	昆布だし		
		大豆水煮		大豆		昆布だし				鰹の素				塩				インゲン		
		きゅうり			ポテトサラダ	じゃがいも				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		コーン		
		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		玉葱			ごはん	無洗米				かつおぶし				塩		
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		人参								マヨドレ		大豆		コシヨー		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		コーン							人参のナムル	人参				油		大豆
	ごはん	無洗米				マヨドレ		大豆						塩			ごはん	無洗米		
					アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉						ごま油		大豆・ごま				
						油		大豆						すりごま		ごま				
					ごはん(ふりかけ)	無洗米							ごはん(ふりかけ)	無洗米						
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		源氏パイ	源氏パイ	小麦		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月27日(月)				10月28日(火)				10月29日(水)				10月30日(木)				10月31日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらの和風カレームニエル	さわら			とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	豆腐のナゲット	豆腐ナゲット	卵・乳・小麦	大豆・豚肉	きのこハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆		油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		みりん				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				料理酒	小麦			ケチャップ				塩				しめじ		
		片栗粉				片栗粉			キャベツソテー	キャベツ				油		大豆		えのきたけ		
		カレー粉				白ごま		ごま		塩				玉葱				三温糖		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆		ケチャップ				みりん		
	ビーフソテー	ビーフ			スパソテー	スパゲティ	小麦		青のりポテト	じゃがいも			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		片栗粉		
		人参				油		大豆		油		大豆		油		大豆	キャベツソテー	キャベツ		
		ごま油		大豆・ごま		塩				塩			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		塩		
		塩				玉葱				あおさ粉				キャベツ				油		大豆
		コショウ				ケチャップ			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			人参			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
		醤油 淡口	小麦	大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		塩		
	フライドさつまいも	さつまいも			白菜と厚揚げの煮物	白菜		大豆		コーン			白菜のおかか和え	白菜			かぼちゃサラダ	南瓜		
		油		大豆		絹厚揚げ		大豆		きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
	小松菜のサラダ	小松菜				醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		みりん				きゅうり		
		キャベツ				三温糖			人参のグラッセ風	マヨドレ		大豆		鰹の素				コーン		
		コーン				鰹の素				人参				昆布だし			がんもの含め煮	マヨドレ		大豆
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	大根と人参の炒め物	大根				三温糖				かつおぶし				ミニミニがんも		大豆・ごま
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		人参			ごはん	水			ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		油		大豆		無洗米				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		三温糖		
	ごはん	無洗米				三温糖												鰹の素		
					ごはん(ふりかけ)	醤油 濃口	小麦	大豆									パン	昆布だし		
						みりん												ロールパン	乳・小麦	大豆
						無洗米														
						鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま												
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	パンブキンババロア	パンブキンババロア		大豆