

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月1日(月)				9月2日(火)				9月3日(水)				9月4日(木)				9月5日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 小麦		●にくだんこの磯辺揚げ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 キャベツ 塩 油	小麦 小麦 大豆	大豆	チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 油	小麦 小麦 大豆	大豆	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油	鶏肉 小麦 大豆		さわらの和風カレームニエル	さわら 料理酒 醤油 淡口 塩 片栗粉 カレー粉 油	小麦 小麦 大豆				
	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦 小麦 大豆 大豆		キャベツソテーカレー風味	キャベツ 塩 油 カレー粉 ブロッコリー ブロッコリー 塩	小麦 小麦 大豆	大豆	スパソテー	スバゲティ 塩 玉葱 油	小麦 大豆	大豆	ビーフソテー	ビーフ 玉葱 ごま油 塩 コショウ	大豆 大豆 大豆・ごま 大豆		マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油	小麦 小麦 大豆				
	フライドさつまいも	さつまいも 油 塩	小麦 大豆		厚揚げと大根の照り煮	納厚揚げ 大根 醤油 淡口 三温糖	小麦 大豆	大豆	ウイナーソテー	ウイナー 油 コショウ	大豆 大豆	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	ポイルキャベツ	塩 キャベツ 塩 鶏ムネ きゅうりとチキンのサラダ	小麦 小麦 大豆 大豆	鶏肉			
	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜 大豆水煮 コーン 醤油 淡口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆		ほうれん草ソテー	ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ	小麦 大豆	大豆	●ツナサラダ	キャベツ シーチキン コーン 和風ごま醤油ドレ	大豆 大豆 小麦	大豆	切干大根煮	切干大根 鶏モモ あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 小松菜 醤油 濃口 みりん 三温糖 無洗米	大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 小麦 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	大豆	●がんもの含め煮	ミニミニがんも 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦 大豆 大豆	大豆・ごま 大豆・ごま 大豆			
	フルーツ(みかん)	みかん缶			ほうれん草ソテー	ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ	小麦 大豆	大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水	大豆	大豆	小松菜のおひたし	小松菜 醤油 濃口 みりん 三温糖 無洗米 海苔香味	大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	ごはん	ごはん	ごはん				
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ			ごはん					●ごはん(ふりかけ)									
	おやつ	●ポテコ	ポテコ		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦 大豆	大豆	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆		かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●おこめボール	アンパンマンおこめボール			ゼラチン	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月15日(月)				9月16日(火)				9月17日(水)				9月18日(木)				9月19日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食					●ポテトとたまねぎのパンこやし	じゃがいも 玉葱 ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油		鶏肉 小麦 大豆		●ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖		大豆 小麦 大豆	とりにくのごまあげ	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦 小麦 小麦 小麦 ごま 大豆	鶏肉 大豆	●ハンバーグ	ハンバーグ 油 マカロニケチャップ		大豆 小麦 大豆		
					スパンテー	スパゲティ 塩 ピーマン 油 塩 コショウ		小麦 大豆		ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 ウインナー 油		大豆 大豆 大豆	焼きそば風スパ	スパゲティ 塩 玉葱 油 とんかつソース 塩 コショウ ちくわ	小麦 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆	大豆	小松菜とあげの煮物	小松菜 シーチキン あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 人参 三温糖 水 無洗米	小麦 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆		
					●キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし		小麦 大豆		大学かぼちゃ	白菜 鶏ムネ 人参 マヨドレ 醤油 濃口 すりごま 南瓜 油 水		大豆 小麦 大豆 大豆	●ちくわの炒め煮	●キャベツのサラダ	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油 キャベツ コーン 醤油 濃口 酢 三温糖 油	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水 無洗米	大豆 大豆	大豆 大豆	
					●大豆とウインナーのケチャップ炒め	大豆水煮 ウインナー 人参 ケチャップ ガラスープ 塩 油		大豆 大豆・豚肉 鶏肉 大豆		●パン	無塩ロール		小麦 小麦	大豆 大豆	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし 無洗米 海苔香味	小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆・ごま	ごはん	ごはん 無洗米	大豆 大豆	大豆 大豆	
					小松菜とツナのサラダ	小松菜 シーチキン 和風ごま醤油ドレ		大豆 小麦						大豆 大豆									
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米 味ごまふりかけ		小麦 大豆・ごま						大豆									
	おやつ				●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい		小麦 大豆		●えびちび	えびちび		小麦・えび 大豆・ごま	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●みかんゼリー	みかんゼリー				

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月22日(月)				9月23日(火)				9月24日(水)				9月25日(木)				9月26日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	とりのからあげ	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 塩 コショウ 油 キャベツ 塩 油 カレー粉 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦 大豆 大豆	鶏肉 大豆					ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油 ブロッコリー 塩				●おさかなナゲット	魚介ナゲット 油 スパゲティ 塩 玉葱 油 コショウ	小麦 小麦 大豆	大豆・いか 大豆	●ミートボールあんかけ	肉団子 油 玉葱 えのきたけ 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 片栗粉		大豆・豚肉・豚肉 大豆 小麦 小麦 大豆 小麦	
	キャベツソテーカレー風味	キャベツ 塩 油 カレー粉		大豆 大豆				ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩				ふかし南瓜	南瓜 塩					ビーフソテー	ビーフ コーン ごま油 塩 コショウ		
	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦	大豆	大豆・鶏肉・豚肉				●厚揚げの煮物	絹厚揚げ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆		切干大根のはりはりづけ	切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油	小麦 小麦	大豆		ピーフン コーン ごま油 塩 コショウ		大豆・ごま 大豆	
	はるさめサラダ	緑豆春雨 シーチキン 人参 きゅうり 和風ごま醤油ドレ		大豆				ひじき煮	ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし		大豆 大豆		きのこのソテー	えのきたけ コーン 塩 コショウ 油			大豆	青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉		大豆	
	フルーツ(りんご)	りんごダイス	小麦	大豆・ごま				白菜のおかか和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	大豆		●ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ			大豆	●チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 油 すりごま		鶏肉 大豆 小麦 小麦 大豆 ごま	
	ごはん	無洗米		りんご				ごはん											インゲンとかにかまの炒め物	インゲン かに風味フレーク 塩 コショウ 油 無塩ロール		小麦・かに 大豆 小麦 大豆 大豆
	おやつ	ポテコ							かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦			●おにぎりせんべい銀ジャリ	おにぎりせんべい銀ジャリ		大豆

