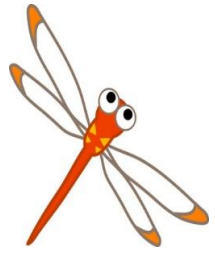


2025年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	●えびフライ マカロニケチャップ フライドさつまいも 小松菜と大豆のかつお和え フルーツ(みかん) ごはん 	●にくだんごの磯辺揚げ キャベツソテーカレー風味 ブロッコリーポイル 厚揚げと大根の照り煮 ほうれん草ソテー ●ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ スパソテー ウィンナーソテー ●ツナサラダ 人参のグラッセ風 ごはん	●ポテトパンこやき ビーフンソテー ●肉団子 切干大根煮 小松菜のおひたし ●ごはん(ふりかけ)	さわらの和風カレームニエル マカロニソテー ポイルキャベツ きゅうりとチキンのサラダ ●がんもの含め煮 ごはん
おやつ	●ポテコ	●ソフトせんべい	●おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	●おこめボール
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	●てりやきハンバーグ スパソテー ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 フルーツ(もも) ごはん	とり天 カレービーフン ブロッコリーのごま和え ひじき豆 コーンときのこのソテー ●ごはん(ふりかけ)	タラのからあげ のりしおパスタ ●ウィンナーポイル ●ポテトサラダ 豆腐の炒り煮 ごはん 	●肉団子の酢豚風 インゲンの炒め物 ●厚揚げの煮物 ●ツナマカロニ シュガーさつまいも ●ごはん(ふりかけ)	ヤンニョムチキン風 キャベツソテー ブロッコリーポイル はるさめのいためもの 人参のナムル ごはん ★世界の料理 韓国★
おやつ	源氏パイ	あげせん	●たべっこどうぶつベイビー	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	 敬老の日	●ポテとたまねぎのパンこやき スパソテー ●キャベツのおかか和え ●大豆とウィンナーのケチャップ炒め 小松菜とツナのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー 白菜とチキンのマヨ和え 大学かぼちゃ ●パン	とりにくのごまあげ 焼きそば風スパ ●ちくわの炒め煮 ●キャベツのサラダ ほうれん草のおかか和え ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ マカロニケチャップ フライドポテト 小松菜とあげの煮物 人参のグラッセ風 ごはん
おやつ		●ソフトせんべい	●えびちび	●おこめボール	●みかんゼリー
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とりのからあげ キャベツソテーカレー風味 ●肉団子 はるさめサラダ フルーツ(りんご) ごはん	 秋分の日	ふたのしょうがやき ブロッコリーポイル ●厚揚げの煮物 ひじき煮 白菜のおかか和え ごはん	●おさかなナゲット スパソテー ふかし南瓜 切干大根のはりはりづけ きのこのソテー ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールあんかけ ビーフンソテー 青のりポテト ●チキンサラダ インゲンとかにかまの炒め物 ●パン
おやつ	ポテコ		かっぱえびせん	●たべっこどうぶつベイビー	●おにぎりせんべい銀シャリ
	29日	30日			
昼食	さわらの磯辺揚げ スパソテー ウィンナーソテー 大豆とポテトのミートソース煮 フルーツ(もも) ごはん	てりやきチキン マカロニソテー ブロッコリーポイル ●小松菜のサラダ 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)			
おやつ	えびちび	つぶつぶベジタブル			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。