

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月1日(月)				9月2日(火)				9月3日(水)				9月4日(木)				9月5日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	にくだんごの磯辺揚げ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・こま	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	さわらの和風カレームニエル	さわら			
	マカロニケチャップ	油 ツイストマカロニ	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			油	大豆		料理酒	小麦			
		油 塩		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ビーフソテー	ビーフソテー			醤油 淡口	小麦	大豆		
		塩 玉葱			キャベツソテーカレール風味	キャベツ				三温糖				玉葱	大豆・ごま		塩			大豆	
		ケチャップ				塩				ケチャップ				ごま油			片栗粉			大豆	
	フライドさつまいも	さつまいも				油		大豆		ウスターソース				塩			カレー粉			大豆	
		油		大豆		カレー粉				片栗粉				コシヨー			油			大豆	
		塩			ブロッコリーポイル	ブロッコリー			スパソテー	油		大豆	肉団子	醤油 淡口	小麦	大豆	醤油 淡口	小麦	大豆	マカロニソテー	
	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜		大豆	厚揚げと大根の照り煮	絹厚揚げ		大豆		塩				肉団子	卵・乳・小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦
		大豆水煮		大豆		大根				玉葱				肉団子	小麦		酢	小麦		小麦	塩
		コーン				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		肉団子	小麦		料理酒	小麦		小麦	塩
		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖				塩				肉団子	小麦		三温糖			小麦	コシヨー
		みりん				みりん			ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉	切干大根煮	切干大根			片栗粉			小麦	ボイルキャベツ
		鰹の素				昆布だし				油		大豆		鶏モモ	鶏肉		きゅうりとチキンのサラダ	鶏ムネ		鶏肉	塩
		昆布だし				インゲン			ツナサラダ	キャベツ				あげ	大豆			きゅうり			大豆
		かつおぶし				ほうれん草				シーチキン				三温糖			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶			ほうれん草ソテー	ほうれん草				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		人参			大豆
	ごはん	無洗米				コーン			人参のグラッセ風	人参	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆	コーンボール	乳・小麦	大豆		大豆
						油		大豆		塩				鰹の素			ごはん				油
						コシヨー				水				昆布だし							無洗米
				ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米				小松菜のおひたし	小松菜							
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま							醤油 濃口	小麦	大豆					
														みりん							
														三温糖							
														無洗米							
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
おやつ	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・こま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おとっとと	おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉	

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月8日(月)				9月9日(火)				9月10日(水)				9月11日(木)				9月12日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	てりやきハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉	乳・小麦 大豆 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 大豆 小麦 小麦 大豆	大豆	タラのからあげ	タラ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 塩	小麦 大豆 小麦 小麦 大豆	大豆	肉団子の酢豚風	ミートボール 油 玉葱 ピーマン 酢 醤油 濃口 三温糖 塩	卵・乳・小麦 大豆 小麦 小麦 大豆	大豆	ヤンニョムチキン風	鶏モモ 料理酒 片栗粉 油 ケチャップ おろしニンニク 三温糖 醤油 濃口	小麦 大豆 小麦 大豆	鶏肉 小麦 大豆 大豆	
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 大豆		カレービーフン	ビーフン 玉葱 油 塩 コショウ 醤油 淡口	小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	のりしお pasta	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩	小麦 大豆 卵・乳・小麦 大豆	大豆	インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 塩 コショウ 油 シューマイ ツナマカロニ 塩 玉葱 シーチキン サウザンアイランドドレ	大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 大豆	大豆・ごま 大豆・ごま	キャバツソテー	キャバツ 塩 油 えのきたけ 塩 コショウ 油 シューマイ コーン 油 シーチキン	大豆 大豆 小麦 大豆 大豆	キャバツ 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油 あおさ粉	小麦 大豆		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦 大豆 小麦 大豆 ごま	大豆	玉子焼き ポテトサラダ	玉子焼き じゃがいも コーン きゅうり ベーコン マヨドレ	卵・乳・小麦 大豆 卵・乳 大豆・豚肉 大豆 大豆	大豆	インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 塩 コショウ 油 シューマイ ツナマカロニ 塩 玉葱 シーチキン サウザンアイランドドレ	大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 大豆	大豆・ごま 大豆・ごま	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 鰹の素 昆布だし すりごま	大豆 大豆 小麦 大豆 大豆	ブロッコリー 大豆 大豆 大豆 大豆	
	白菜と鶏肉のうま煮	白菜 鶏モモ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 鶏肉 大豆		ひじき豆	大豆水煮 ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 小麦 大豆	大豆	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ 人参 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒 無洗米	卵・乳 大豆・豚肉 大豆 大豆 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆	シュウマイ ツナマカロニ	シュウマイ ツイストマカロニ 塩 玉葱 シーチキン サウザンアイランドドレ	卵・小麦 小麦 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン ピーマン コーン 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コショウ 人参 塩 ごま油 すりごま 無洗米	大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶	もも											シュガーさつまいも	さつまいも 油 三温糖 無洗米	大豆 大豆 大豆		人参のナムル	人参 塩 ごま油 すりごま 無洗米	大豆 大豆 大豆	鶏肉 大豆 大豆 大豆
	ごはん	無洗米			コーンときこのソテー	コーン えのきたけ 塩 コショウ 油 無洗米 鮭ふりかけ	小麦 大豆 卵・乳・小麦 大豆・さけ・ごま	大豆	ごはん					ごはん(ふりかけ)	たまごふりかけ	卵・乳・小麦 大豆・鶏肉・ごま		人参のナムル	人参 塩 ごま油 すりごま 無洗米	大豆 大豆 大豆	大豆
	おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦 大豆		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦 大豆・ごま		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

2025年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月15日(月)				9月16日(火)				9月17日(水)				9月18日(木)				9月19日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食					やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		
					油	油		大豆		油		大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		油			大豆		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱			みりん				マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			
					塩	塩				しめじ			料理酒	小麦			油			大豆		
					ピーマン	ピーマン				ケチャップ			片栗粉			塩	塩				大豆	
					油	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	白ごま		ごま		油				大豆	
					塩	塩				三温糖			油	大豆	大豆		フライドポテト				大豆	
					コシヨー	コシヨー			ブロッコリーポイル	ブロッコリー			焼きそば風スバ	小麦			スパゲティ				大豆	
					シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・ゼラチン		塩			塩				塩				大豆	
					大豆とベーコンのケチャップ炒め	大豆水煮		大豆	ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉	玉葱				油				大豆	
					ベーコン	ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		油		大豆	油			大豆		小松菜とあげの煮物	小松菜		大豆	
					人参	人参			白菜とチキンのマヨ和え	白菜			とんかつソース	りんご								大豆
					ケチャップ	ケチャップ				鶏ムネ		鶏肉	塩				塩					大豆
					コンソメ	コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		人参			コシヨー							小麦	大豆	
					塩	塩				マヨドレ		大豆	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆							大豆
					油	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツのサラダ									大豆
					小松菜とツナのサラダ	小松菜				すりごま		ごま										大豆
						シーチキン		大豆	大学かぼちゃ	南瓜			ほうれん草のおかか和え	ほうれん草	卵・小麦	大豆		人参のグラッセ風	人参		大豆	
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		油		大豆										大豆
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				水								ごはん				大豆
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆										大豆	
									三温糖												大豆	
								パン	黒ごま		ごま										大豆	
									ロールパン	乳・小麦	大豆		ごはん(ふりかけ)								大豆	
おし					おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン			

