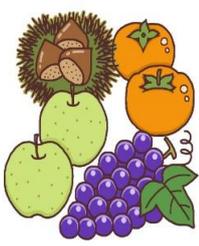
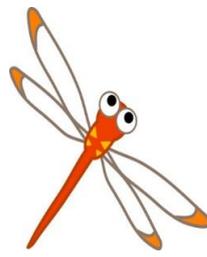


2025年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	えびフライ マカロニケチャップ フライドさつまいも 小松菜と大豆のかつお和え フルーツ(みかん) ごはん 	にくだんごの磯辺揚げ キャベツソテーカレー風味 ブロッコリーポイル 厚揚げと大根の照り煮 ほうれん草ソテー ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ スパソテー ウィンナーソテー ツナサラダ 人参のグラッセ風 ごはん	コロック ビーフソテー 肉団子 切干大根煮 小松菜のおひたし ごはん(ふりかけ)	さわらの和風カレームニエル マカロニソテー ポイルキャベツ きゅうりとチキンのサラダ コーンボール ごはん
おやつ	ちょぼちょぼ	雪の宿	おにぎりせんべい	かっぱえびせん	おととと
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	てりやきハンバーグ スパソテー ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 フルーツ(もも) ごはん	とり天 カレービーフン ブロッコリーのごま和え ひじき豆 コーンときのこのソテー ごはん(ふりかけ)	タラのからあげ のりしおパスタ 玉子焼き ポテトサラダ 豆腐の炒り煮 ごはん 	肉団子の酢豚風 インゲンの炒め物 シューマイ ツナマカロニ シュガーさつまいも ごはん(ふりかけ)	ヤンニョムチキン風 キャベツソテー ブロッコリーポイル はるさめのいためもの 人参のナムル ごはん ★世界の料理 韓国★
おやつ	源氏パイ	あげせん	たべっこどうぶつ	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	 敬老の日	やさいコロック スパソテー シューマイ 大豆とベーコンのケチャップ炒め 小松菜とツナのサラダ ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー 白菜とチキンのマヨ和え 大学かぼちゃ パン	とりにくのごまあげ 焼きそば風スパ 玉子焼き キャベツのサラダ ほうれん草のおかか和え ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ マカロニケチャップ フライドポテト 小松菜とあげの煮物 人参のグラッセ風 ごはん
おやつ		おととと	雪の宿	ちょぼちょぼ	ヨーグルト
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とりのからあげ キャベツソテーカレー風味 肉団子 はるさめサラダ フルーツ(りんご) ごはん	 秋分の日	ふたのしょうがやき ブロッコリーポイル 玉子焼き ひじき煮 白菜のおかか和え ごはん	豆腐のナゲット スパソテー ふかし南瓜 切干大根のはりはりづけ きのこのソテー ごはん(ふりかけ)	ミートボールあんかけ ビーフソテー 青のりポテト チキンサラダ インゲンとかにかまの炒め物 パン
おやつ	ポテコ		かっぱえびせん	たべっこどうぶつ	おにぎりせんべい
	29日	30日			
昼食	さわらの磯辺揚げ スパソテー ウィンナーソテー 大豆とポテトのミートソース煮 フルーツ(もも) ごはん	てりやきチキン マカロニソテー ブロッコリーポイル 小松菜のサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)			
おやつ	えびちび	つぶつぶベジタブル			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。