

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月28日(月)				7月29日(火)				7月30日(水)				7月31日(木)				8月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食																	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
																	油	油		大豆
																	キャベツケチャップ炒め	キャベツ		
																	ケチャップ			
																	油			大豆
																	さつまいもの天ぷら	さつまいも		
																	天ぷら粉	小麦		
																	油			大豆
																	はるさめサラダ	緑豆春雨		
																	シーチキン			大豆
おやつ																	人参			
																	コーン			
																	和風ごま醤油ドレ	小麦		大豆・ごま
																	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草		
																	かに風味フレーク	小麦・かに		大豆
																	醤油 濃口	小麦		大豆
																	みりん			
																	鰹の素			
																	昆布だし			
																	ごはん	無洗米		
																	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月4日(月)				8月5日(火)				8月6日(水)				8月7日(木)				8月8日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●えびフライ	えび			とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	●おさかなナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
		生姜				天ぷら粉	小麦			塩				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		玉葱				油		大豆		コショウ				みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		人参				カレー粉				小麦粉	小麦			料理酒	小麦			塩		
		料理酒	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			パン粉	小麦			片栗粉				油		大豆
		みりん				塩			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	大豆		塩				玉葱		
		三温糖				玉葱				油				コショウ				ケチャップ		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆	ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉
		片栗粉				塩				油		大豆	ビーフソテー	ビーフン			切干大根のはりはりづけ	切干大根		
		油		大豆		コショウ				玉葱				玉葱				人参		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー			●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	●ブロッコリーボイル	ブロッコリー				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆	●小松菜の炒め物	小松菜				塩				酢	小麦	
		ごま油		大豆・ごま		三温糖				塩				コショウ				三温糖		
		すりごま		ごま		鰹の素				キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			●チキンサラダ	昆布だし				キャベツ			コーンとインゲンの炒め物	コーン			大学かぼちゃ	南瓜		
		天ぷら粉	小麦			鶏ムネ		鶏肉		コーン				インゲン				油		大豆
		油		大豆		キャベツ				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		油		大豆		水		
		あおさ粉				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆
	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		のりしおポテト	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩			●うみとはたけのサラダ	コショウ		大豆		三温糖		
		塩				じゃがいも			人参のグラッセ風	コショウ				シーチキン			ごはん	黒ごま		ごま
		コーン			●ごはん(ふりかけ)	あおさ粉				油		大豆		ひじき				無洗米		
		きゅうり				塩				人参				人参						
		シーチキン		大豆		無洗米				三温糖				キャベツ						
		マヨドレ		大豆		味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	●パン	水				醤油 濃口	小麦	大豆				
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご						無塩ロール	小麦	大豆		油						
	ごはん	無洗米											きのこのソテー	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま				
														えのきたけ						
														ほうれん草						
														塩						
														コショウ						
														油		大豆				
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ポテコ	ポテコ			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月18日(月)				8月19日(火)				8月20日(水)				8月21日(木)				8月22日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			●にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		塩				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		コショウ				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				みりん				小麦粉	小麦			あおさ粉				三温糖		
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			パン粉	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			ケチャップ		
		三温糖				三温糖				油		大豆		塩				ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				玉葱				片栗粉		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		ビーフソテー	ビーフン				醤油 濃口	小麦	大豆		油			マカロニソテー	油		大豆
		塩				コーン				みりん				塩				ツイストマカロニ	小麦	
		玉葱				ごま油		大豆・ごま		鰹の素				コショウ				塩		
●ちくわの炒め煮		油		大豆		塩			●人参と大豆のカレー炒め	昆布だし			キャベツのおかか和え	キャベツ				玉葱		
		塩				コショウ				すりごま		ごま		塩				油		大豆
		コショウ				醤油 淡口	小麦	大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		ちくわ			ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉		大豆水煮			金平ごぼう	かつおぶし				コショウ		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				ごぼうささがき			きのこのソテー	えのきたけ		
		三温糖			ひじき豆	大豆水煮		大豆		カレー粉				人参				キャベツ		
		料理酒	小麦			ひじき				ガラスープ				油		大豆		塩		
		油		大豆		人参			ミートソースマカロニ	油		鶏肉		三温糖				コショウ		
	ポテトサラダ	じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆		ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		人参				三温糖				塩		大豆・牛肉・豚肉		みりん			厚揚げと大根の照り煮	絹厚揚げ		大豆
フルーツ(みかん)		きゅうり				鰹の素				ミートソース	小麦			白ごま		ごま		大根		
		マヨドレ				昆布だし				ケチャップ				ほうれん草				人参		
	フルーツ(みかん)	みかん缶			小松菜のナムル	小松菜			さつまいもの甘煮	さつまいも			ほうれん草の和え物	醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
		ごはん				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				三温糖		
						ごま油		大豆・ごま		三温糖				鰹の素				みりん		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん			●ごはん(ふりかけ)	昆布だし				鰹の素		
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		昆布だし				無洗米				昆布だし		
									ごはん	無洗米				海苔香味	小麦	大豆・ごま		インゲン		
																	●コーンとツナの炒めもの	コーン		
																		シーチキン		大豆
おやつ																		油		大豆
																		三温糖		
																		醤油 濃口	小麦	大豆
																		みりん		
																	●パン	無塩ロール	小麦	大豆
おやつ	●かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●たべっこどうぶつバイビー	たべっこバイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ソフトせんべい	デンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月25日(月)				8月26日(火)				8月27日(水)				8月28日(木)				8月29日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールの甘酢あん	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとコーンのパンこやし	じゃがいも			とりのカレーからあげ	鶏モモ		鶏肉	●てりやきハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのてんぷら	さわら		
		人参				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		ピーマン				ガラスープ		鶏肉		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
		酢	小麦			塩				料理酒	小麦			三温糖				料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		コショウ				カレー粉				みりん				天ぷら粉	小麦	
		三温糖				パン粉	小麦			片栗粉				片栗粉				油		大豆
		ケチャップ				油		大豆		油		大豆	キャベツソテー	キャベツ			カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		料理酒	小麦		ビーフンソテー	ビーフン			インゲンの炒め物	インゲン				塩		大豆		塩		
		みりん				ピーマン				えのきたけ				油				玉葱		
		片栗粉				ごま油		大豆・ごま		塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆
	スパソテー	スパゲティ	小麦			塩				コショウ			白菜と厚揚げの中華風	白菜			ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉
		塩				コショウ			●肉団子	肉団子		大豆		絹厚揚げ		大豆		油		大豆
		玉葱		大豆	●ウィンナーボイル	ウインナー	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	切干大根のサラダ	切干大根		
		油			大根と人参の炒め煮	大根				酢	小麦			三温糖				きゅうり		
		塩				人参				料理酒	小麦			鰾の素				コーン		
	小松菜のごま和え	小松菜		ごま		あげ		大豆		三温糖			●アメリカンドッグ	昆布だし		大豆・ごま		シーチキン		大豆
		すりごま		大豆		油		大豆	●キャベツのサラダ	キャベツ				ごま油	大豆・ごま	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦			三温糖				シーチキン		大豆		ウインナー				酢	小麦	
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		ホットケーキMIX	小麦			三温糖		
	ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				みりん				人参				マヨドレ		大豆	人参のナムル	人参		大豆
		昆布だし			ほうれん草のおひたし	昆布だし			シュガーさつまいも	さつまいも				塩		大豆		塩		
		コーン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米		大豆・ごま		ごま油		大豆・ごま
		シーチキン				みりん				三温糖				海苔香味	小麦		ごはん	すりごま		ごま
		塩				三温糖			ごはん	無洗米								無洗米		
		醤油 濃口	小麦	大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米														
		かつおぶし				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
		マヨドレ		大豆																
	フルーツ(もも)	黄桃缶																		
	ごはん	無洗米		もも																
おやつ	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆