

2025年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金 1日
昼食					●ハンバーグ キャベツチャップ炒め さつまいもの天ぷら はるさめサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ					●源氏パイ
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ ツナマカロニ フルーツ(りんご) ごはん 	●にくだんごのカレーあげ スパソテー ●厚揚げの煮物 ●チキンサラダ のりしおポテト ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ マカロニチャップ ●ブロッコリーボイル ●小松菜の炒め物 人参のグラッセ風 ●パン	とりのからあげ ビーフンソテー コーンとインゲンの炒め物 ●うみとはたけのサラダ きのこのソテー ●ごはん(ふりかけ)	●おさかなナゲット スパソテー ウィンナーボイル 切干大根のはりはりづけ 大学かぼちゃ ごはん
おやつ	●たべっこどうぶつベイビー	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	あげせん
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食		とり天 カレースパ ●がんもの含め煮 ツナ大根 ほうれん草ソテー ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールの中華風 ビーフンソテー ちくわの天ぷら かぼちゃサラダ 白菜のごま和え ごはん	●ポテトパンこやき のりしおパスタ ●厚揚げの煮物 ●ボパイサラダ キャベツと人参の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーやき スパソテー ブロッコリーボイル レンコンサラダ インゲンのおかか和え ごはん
おやつ		●ソフトせんべい	えびちび	●つぶつぶベジタブル	●おこめボール
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	●わふうハンバーグ スパソテー ●ちくわの炒め煮 ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	とりのみそやき ビーフンソテー ウィンナーソテー ひじき豆 小松菜のナムル ●ごはん(ふりかけ)	タラのフライ ブロッコリーのごま和え ●人参と大豆のカレー炒め ミートソースマカロニ さつまいもの甘煮 ごはん 	●にくだんごのいそべあげ スパソテー キャベツのおかか和え 金平ごぼう ほうれん草の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ マカロニソテー きのこのソテー 厚揚げと大根の照り煮 ●コーンとツナの炒めもの ●パン
おやつ	●かっぱえびせん	●たべっこどうぶつベイビー	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ	ソフトせんべい
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	●ミートボールの甘酢あん スパソテー 小松菜のごま和え ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(もも) ごはん	●ポテとコーンのパンこやき ビーフンソテー ●ウィンナーボイル 大根と人参の炒め煮 ほうれん草のおひたし ●ごはん(ふりかけ)	とりのカレーからあげ インゲンの炒め物 ●肉団子 ●キャベツのサラダ シュガーさつまいも ごはん 	●てりやきハンバーグ キャベツソテー ブロッコリーボイル 白菜と厚揚げの中華風 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら カレーマカロニ ウィンナーソテー 切干大根のサラダ 人参のナムル ごはん
おやつ	えびちび	源氏パイ	つぶつぶベジタブル	●みかんゼリー	あげせん

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。