

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月30日(月)				7月1日(火)				7月2日(水)				7月3日(木)				7月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					タラのたつたあげ	タラ			とり天	鶏モモ		鶏肉	●ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
						醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆
						みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆
						片栗粉				天ぷら粉	小麦			しめじ				みりん		
						塩			和風スパ	油		大豆		えのきたけ				料理酒	小麦	
						コショウ				スバグティ	小麦			酢	小麦			三温糖		
					のりしおバスタ	油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉		
						スバグティ	小麦			しめじ				三温糖			インゲンのツナ炒め	インゲン		
						塩				油		大豆		ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆
						玉葱				塩				料理酒	小麦			みりん		
						油		大豆		コショウ				みりん				鰹の素		
						あおさ粉			キャベツのおかか和え	醤油 淡口	小麦	大豆		片栗粉				昆布だし		
						塩				キャベツ			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			シーチキン		大豆
						コショウ				塩				塩				油		大豆
					ほうれん草の和え物	ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆		ピーマン			フライドポテト	じゃがいも		
						醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリーサラダ	かつおぶし			ちくわの天ぷら	ちくわ		大豆		油		大豆
						みりん				ブロッコリー				天ぷら粉	小麦		豚大根	塩		
					●ツナサラダ	鰹の素				コーン				油		大豆		豚小間	料理酒	小麦
						昆布だし			さつまいもの甘煮	マヨドレ		大豆		コーン		大豆		油		大豆
						キャベツ				さつまいも				大豆水煮		大豆		大根		
						シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				人参		
						人参				三温糖				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		三温糖		
					厚揚げの煮物	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		みりん				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
						絹厚揚げ		大豆		鰹の素			人参のナムル	人参				料理酒	小麦	
						醤油 淡口	小麦	大豆		昆布だし				塩				鰹の素		
						三温糖			ごはん	無洗米				ごま油		大豆・ごま		昆布だし		
					●ごはん(ふりかけ)	昆布だし							●ごはん(ふりかけ)	すりごま		ごま	きのこのソテー	えのきたけ		
						無洗米								無洗米				キャベツ		
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						海苔香味	小麦	大豆・ごま		塩		
																	コショウ			
																	油			大豆
																	無洗米			
																	ごはん			
おやつ					●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月7日(月)				7月8日(火)				7月9日(水)				7月10日(木)				7月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
	昼食	ほしのコロッケ	星のコロッケ	小麦	鶏肉・豚肉	●にくだんこのいそべあげ	肉団子	大豆・鶏肉・豚肉	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	さわらの天ぷら	さわら		
		スパソテー	スパゲティ	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツソテー	油		大豆	料理酒	小麦	小麦	大豆
			油		大豆		油			みりん				キャベツ			醤油 濃口	小麦	小麦	
			塩			マカロニソテー	あおさ粉			料理酒	小麦			塩		大豆	天ぷら粉	小麦	小麦	大豆
			玉葱				ツイストマカロニ	小麦		片栗粉			人参の甘煮	油			油			
		●ウインナーソテー	ケチャップ				塩			塩				人参			ビーフソテー	ビーフ		
			ウインナー		大豆・豚肉		油	大豆		コシヨー		大豆		三温糖			コーン			
		切干大根のサラダ	油		大豆	●フライドポテト	じゃがいも		カレースパ	スパゲティ	小麦		●ツナマカロニ	水			ごま油			大豆・ごま
			切干大根				油	大豆		塩				ツイストマカロニ	小麦		塩			
			人参			ひじき煮	塩			玉葱		大豆		塩			コシヨー			
			きゅうり				ひじき			油				シーチキン	大豆		●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
			シーチキン		大豆		人参		ブロッコリーポイル	カレー粉			●アメリカンドッグ	マヨドレ	大豆		醤油 濃口	小麦	小麦	大豆
			コーン				あげ	大豆		ブロッコリー				ウインナー	大豆・豚肉		酢	小麦	小麦	
			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦		塩				ホットケーキMIX	小麦		料理酒			
			酢	小麦			三温糖		●かぼちゃサラダ	南瓜				マヨドレ		大豆	三温糖			
		フルーツ(もも)	油		大豆		鰹の素			きゅうり				塩			片栗粉			
		ごはん	黄桃缶		もも	キャベツのおかか和え	昆布だし		白菜のごま和え	シーチキン		大豆	●ごはん(ふりかけ)	油		大豆	あげ			大豆
			無洗米				キャベツ			マヨドレ		大豆		無洗米	小麦	大豆・ごま	大根			
							塩	小麦	白菜	白煮	小麦	大豆		海苔香味			人参	小麦	小麦	大豆
						●ごはん(ふりかけ)	かつおぶし			醤油 濃口	小麦	大豆					三温糖			
							無洗米			みりん							みりん			
							味噌ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	鰹の素							鰹の素			
										昆布だし							昆布だし			
										すりごま		ごま					インゲン			
										無洗米							ほうれん草			
																	塩			
																	ごま油			大豆・ごま
																	すりごま			ごま
																	無洗米			
おやつ	セタデザート	セタデザート			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月14日(月)				7月15日(火)				7月16日(水)				7月17日(木)				7月18日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのいそべあげ	鶏モモ		鶏肉	●にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	タラのオーロラソースがけ	タラ			●えびフライ	えび	えび		ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		料理酒	小麦			油		大豆		片栗粉				塩				生姜		
		醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		塩				コショウ				玉葱		
		天ぷら粉	小麦			ケチャップ				コショウ				小麦粉	小麦			人参		
		あおさ粉			ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		パン粉	小麦			料理酒	小麦	
		油		大豆		玉葱				ケチャップ				油		大豆		みりん		
	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			ごま油		大豆・ごま		マヨドレ		大豆	キャベツケチャップ炒め	キャベツ				三温糖		
		塩				塩				みりん				ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆
		ピーマン				コショウ			スパソテー	スバゲティ	小麦			油		大豆		片栗粉		
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		塩			ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		油		大豆
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー	小麦	大豆	インゲンの炒め物	インゲン				玉葱			はるさめのいためもの	緑豆春雨			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		醤油 濃口				えのきたけ				油		大豆		シーチキン		大豆		塩		
		みりん				塩				塩				人参			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		鰹の素				コショウ			●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		キャベツ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		昆布だし				油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		酢	小麦	
		すりごま		ごま	小松菜とツナの煮物	小松菜				三温糖			ほうれん草とかにかまの和え物	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦	
	肉じゃが	豚小間		豚肉		シーチキン		大豆		三温糖				ほうれん草				三温糖		
		料理酒	小麦			あげ		大豆		鰹の素				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		片栗粉		
		じゃがいも				醤油 淡口	小麦	大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
		玉葱				三温糖			●キャベツのサラダ	キャベツ				みりん				塩		
		人参				鰹の素				ウインナー		大豆・豚肉		鰹の素				シーチキン		大豆
		油		大豆		昆布だし				人参				昆布だし				コーン		
		醤油 濃口	小麦	大豆	大学かぼちゃ	南瓜				コーン			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				きゅうり		
		みりん				油		大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		海苔香味	小麦	大豆・ごま		マヨドレ		大豆
		料理酒	小麦			水			フルーツ(みかん)	みかん缶							●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉
		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆	●パン	無塩ロール	小麦	大豆						ホットケーキMIX	小麦	
		昆布だし				三温糖												マヨドレ		大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		黒ごま		ごま										塩		
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米											ごはん	油		大豆
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま										無洗米		
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●みかんゼリー	みかんゼリー			●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●おこめボール	アソバンマンおこめボール		ゼラチン

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月28日(月)				7月29日(火)				7月30日(水)				7月31日(木)				8月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●てりやきミートボール	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとコーンのパンこやし	じゃがいも			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーあげ	さわら						
		玉葱				コーン				料理酒	小麦			料理酒	小麦					
		醤油 濃口	小麦	大豆		ガラスープ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩						
		三温糖				塩				ケチャップ				片栗粉						
		みりん				コショウ				ウスターソース				カレー粉						
		片栗粉				パン粉	小麦			三温糖				油	大豆					
	マカロニソテー	油		大豆		油		大豆		片栗粉			ボイルキャベツ	キャベツ						
		ツイストマカロニ	小麦		キャベツのおかか和え	キャベツ				油		大豆		塩						
		塩				塩			のりしおパスタ	スバゲティ	小麦		●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉				
		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆				
	かぼちゃの天ぷら	油		大豆		かつおぶし				玉葱				酢	小麦					
		南瓜			●ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆		料理酒	小麦					
		天ぷら粉	小麦			塩				あおさ粉				三温糖						
		油		大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜				塩			●ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦					
	豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		絹厚揚げ		大豆		コショウ				塩						
		小松菜				コーン			ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆・豚肉		シーチキン		大豆				
		あげ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		玉葱						
		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖			ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				マヨドレ		大豆				
		三温糖				鰹の素				コーン			大根の炒め物	大根						
		鰹の素				昆布だし				人参				人参						
		昆布だし				ごま油		大豆・ごま		塩				油		大豆				
おやつ	フルーツ(みかん)	みかん缶			人参の甘煮	人参				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		大豆				
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米			フライドポテト	じゃがいも			●ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	大豆				
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	●パン	塩				海苔香味	小麦	大豆・ごま				
										無塩ロール	小麦	大豆								
おやつ	●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ポテコ	ポテコ			源氏バイ	源氏バイ	小麦					