

2025年7月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		タラのたつたあげ のりしお Pasta ほうれん草の和え物 ●ツナサラダ 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ)	とり天 和風スパ キャベツのおかか和え ブロッコリーサラダ さつまいもの甘煮 ごはん	●ミートボールあんかけ マカロニソテー ちくわの天ぷら コーンと大豆のサラダ 人参のナムル ●ごはん(ふりかけ)	●わふうハンバーグ インゲンのツナ炒め フライドポテト 豚大根 きのこのソテー ごはん
おやつ		●おこめボール	●えびちび	源氏パイ	あげせん
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ほしのコロッケ スパソテー ●ウィンナーソテー 切干大根のサラダ フルーツ(もも) ごはん	●にくだんごのいそべあげ マカロニソテー ●フライドポテト ひじき煮 キャベツのおかか和え ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ カレースパ ブロッコリーポイル ●かぼちゃサラダ 白菜のごま和え ごはん 	●ハンバーグ キャベツソテー 人参の甘煮 ●ツナマカロニ ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	さわらの天ぷら ビーフソテー ●肉団子 油揚げと大根の煮物 ほうれん草のナムル ごはん
おやつ	七夕デザート	おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	●ソフトせんべい	ポテコ
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	とりのいそべあげ マカロニソテー ブロッコリーのごま和え 肉じゃが フルーツ(りんご) ごはん	●にくだんごのミートソースがらめ ビーフソテー インゲンの炒め物 小松菜とツナの煮物 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	タラのオーロラソースがけ スパソテー ●厚揚げの煮物 ●キャベツのサラダ フルーツ(みかん) ●パン	●えびフライ キャベツケチャップ炒め ウィンナーポイル はるさめのいためもの ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル ●肉団子 マカロニサラダ ●アメリカンドッグ ごはん 
おやつ	つぶつぶベジタブル	●えびちび	●みかんゼリー	●おにぎりせんべい銀シャリ	●おこめボール
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食		●ポテトパンこやき スパソテー ●厚揚げの煮物 ●チキンサラダ 白菜とツナの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき インゲンの炒め物 ●南瓜の煮物 はるさめサラダ ほうれん草のおひたし ごはん 	●肉団子の酢豚風 キャベツソテー ブロッコリーポイル ミートソースマカロニ フライドさつまいも ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ ビーフソテー ほうれん草の炒め物 じゃがいもの甘辛煮 油あげと人参の和えもの ごはん
おやつ		あげせん	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	●たっこどうぶつベイビー
	28日	29日	30日	31日	
昼食	●てりやきミートボール マカロニソテー かぼちゃの天ぷら 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(みかん) ごはん	●ポテトとコーンのパンこやき キャベツのおかか和え ●ブロッコリーポイル 白菜と厚揚げの中華風 人参の甘煮 ●ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ のりしお Pasta ウィンナーソテー ブロッコリーのマヨサラダ フライドポテト ●パン	さわらのカレーあげ ポイルキャベツ ●肉団子 ●ツナマカロニ 大根の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	
おやつ	●つぶつぶベジタブル	えびちび	●ポテコ	源氏パイ	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。