

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月28日(月)				7月29日(火)				7月30日(水)				7月31日(木)				8月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食																	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
																	油			大豆
																	キャベツケチャップ炒め	キャベツ		
																	ケチャップ			大豆
																	油			大豆
																	さつまいもの天ぷら	さつまいも		
																	天ぷら粉	小麦		
																	油			大豆
																	はるさめサラダ	緑豆春雨		
																	シーチキン			大豆
夕食																	人参			
																	コーン			
																	和風ごま醤油ドレ	小麦		大豆・ごま
																	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草		
																	かに風味フレーク	小麦・かに		大豆
																	醤油 濃口	小麦		大豆
																	みりん			
																	鰹の素			
																	昆布だし			
																	ごはん	無洗米		
																	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月4日(月)				8月5日(火)				8月6日(水)				8月7日(木)				8月8日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	豆腐のナゲット	豆腐ナゲット	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
		生姜				天ぷら粉	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		玉葱				油		大豆	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		人参				カレー粉				塩				料理酒	小麦			塩		
		料理酒	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆		片栗粉				油		大豆
		みりん				塩				玉葱				塩				玉葱		
		三温糖				玉葱				ケチャップ				コシヨー				ケチャップ		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・卵・ゼラチン		油		大豆	ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉
		片栗粉				塩			小松菜の炒め物	小松菜			ビーフソテー	ビーフン			切干大根のはりはりづけ	切干大根		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		キャベツ				玉葱				人参		
		塩			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		コーン				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		ごま油		大豆・ごま		キャベツ				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩				酢	小麦	
		すりごま		ごま		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー				三温糖		
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		塩			コーンとインゲンの炒め物	コーン	小麦	大豆	大学かぼちゃ	南瓜		
		天ぷら粉	小麦		のりしおポテト	じゃがいも				コシヨー		大豆		インゲン				油		大豆
		油		大豆		あおさ粉			人参のグラッセ風	人参				油		大豆		水		
		あおさ粉				塩				三温糖				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		ごはん(ふりかけ)	無洗米				水				コシヨー				三温糖		
		塩				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	うみとはたけのサラダ	シーチキン		大豆	ごはん	黒ごま		ごま
		コーン												ひじき				無洗米		
		きゅうり												人参						
		シーチキン		大豆										キャベツ						
		マヨドレ		大豆										醤油 濃口	小麦	大豆				
	フルーツ(りんご)	りんごダイス												油		大豆				
	ごはん	無洗米		りんご									きのこのソテー	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま				
														えのきたけ						
														ほうれん草						
														塩						
														コシヨー						
														油		大豆				
														無洗米						
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ポテコ	ポテコ			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

[illegible]

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月18日(月)				8月19日(火)				8月20日(水)				8月21日(木)				8月22日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			にくだんこのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		塩				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		コショウ				油	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				みりん				小麦粉	小麦			あおさ粉				三温糖		
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			パン粉	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			ケチャップ		
		三温糖				三温糖				油		大豆		塩				ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆	ブロックリーのごま和え	ブロックリー				玉葱				片栗粉		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		ビーフンソテー	ビーフン				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆
		塩				コーン				みりん				塩			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦	
		玉葱				ごま油		大豆・ごま		鰹の素				コショウ				塩		
		油		大豆		塩				昆布だし				キャベツ				玉葱		
		塩				コショウ				すりごま		ごま		塩				油		大豆
	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン	ウィンナーソテー	ウィンナー		大豆	人参と大豆のカレー炒め	人参		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
	ポテトサラダ	じゃがいも				油		大豆		大豆水煮				かつおぶし				コショウ		
		人参			ひじき豆	大豆水煮		大豆		塩			金平ごぼう	ごぼうさがき			きのこのソテー	えのきたけ		
		きゅうり				ひじき				カレー粉				人参				キャベツ		
	フルーツ(みかん)	みかん缶		大豆		人参				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		油		大豆		塩		
	ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			三温糖		大豆		コショウ		大豆
						三温糖				塩				みりん			厚揚げと大根の照り煮	絹厚揚げ		大豆
						鰹の素				ケチャップ				白ごま		ごま		大根		
				小松菜のナムル	小松菜			さつまいもの甘煮	さつまいも				ほうれん草の和え物	ほうれん草			人参			
					塩				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	
					ごま油		大豆・ごま		三温糖				みりん				三温糖			
				ごはん(ふりかけ)	すりごま		ごま		みりん				鰹の素				みりん			
					無洗米				鰹の素				昆布だし				昆布だし			
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		昆布だし				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		インゲン			
								ごはん	無洗米								コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
																	油		大豆	
																	ロールパン	乳・小麦	大豆	
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

2025年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月25日（月）				8月26日（火）				8月27日（水）				8月28日（木）				8月29日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	やさしいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	とりのカレーからあげ	鶏モモ		鶏肉	てりやきハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのてんぷら	さわら		
		人参				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		ビーマン			ビーフンソテー	ビーフン				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
		酢	小麦			ビーマン				料理酒	小麦			三温糖				料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま		カレー粉				みりん				天ぷら粉	小麦	
		三温糖				塩				片栗粉				片栗粉				油		大豆
		ケチャップ				コショウ				油		大豆	キャベツソテー	キャベツ			カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		料理酒	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆	インゲンの炒め物	インゲン				塩		大豆		塩		
		みりん			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		えのきたけ				油				玉葱		
		片栗粉			大根と人参の炒め煮	大根				塩			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				油		大豆
	スパソテー	スパゲティ	小麦			人参				コショウ				塩			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉
		塩				あげ		大豆		油		大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜				油		大豆
		玉葱		大豆		油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		絹厚揚げ		大豆		切干大根		
		油				三温糖			キャベツのサラダ	キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆	切干大根のサラダ	切干大根		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン				三温糖				きゅうり		
		コショウ				みりん				人参				鰹の素				コーン		
	小松菜のごま和え	小松菜				鰹の素				コーン				昆布だし				シーチキン		大豆
		すりごま		ごま		昆布だし				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆	ほうれん草のおひたし	ほうれん草			シュガーさつまいも	さつまいも			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		酢	小麦	
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆		三温糖		
	鰹の素				みりん				三温糖				ごはん(ふりかけ)	無洗米			油		大豆	
	昆布だし				三温糖			ごはん	無洗米					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	人参のナムル	人参		
ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー			ごはん(ふりかけ)	無洗米													塩		
	コーン				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま											ごま油		大豆・ごま
	シーチキン		大豆															すりごま		ごま
	塩																	無洗米		
	醤油 濃口	小麦	大豆																	
	かつおぶし																			
	マヨドレ		大豆																	
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも																	
ごはん	無洗米																			
おやつ	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	