

2025年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木	金 1日
昼食					ハンバーグ キャベツケチャップ炒め さつまいもの天ぷら はるさめサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ					雪の宿
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ ツナマカロニ フルーツ(りんご) ごはん 	にくだんごのカレーあげ スパソテー 玉子焼き チキンサラダ のりしおポテト ごはん(ふりかけ)	えびフライ マカロニケチャップ シューマイ 小松菜の炒め物 人参のグラッセ風 パン	とりのからあげ ビーフソテー コーンとインゲンの炒め物 うみとはたけのサラダ きのこのソテー ごはん(ふりかけ)	豆腐のナゲット スパソテー ウィンナーポイル 切干大根のはりはりづけ 大学かぼちゃ ごはん
おやつ	たべっこどうぶつ	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	あげせん
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食		とり天 カレースパ シューマイ ツナ大根 ほうれん草ソテー ごはん(ふりかけ)	ミートボールの中華風 ビーフソテー ちくわの天ぷら かぼちゃサラダ 白菜のごま和え ごはん	コロック のりしおパスタ 玉子焼き ポパイサラダ キャベツと人参の和え物 ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーやき スパソテー ブロッコリーポイル レンコンサラダ インゲンのおかか和え ごはん
おやつ		ちょぼちょぼ	えびちび	おととと	おにぎりせんべい
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	とうふハンバーグ スパソテー シューマイ ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	とりのみそやき ビーフソテー ウィンナーソテー ひじき豆 小松菜のナムル ごはん(ふりかけ)	タラのフライ ブロッコリーのごま和え 人参と大豆のカレー炒め ミートソースマカロニ さつまいもの甘煮 ごはん 	にくだんごのいそべあげ スパソテー キャベツのおかか和え 金平ごぼう ほうれん草の和え物 ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ マカロニソテー きのこのソテー 厚揚げと大根の照り煮 コーンボール パン
おやつ	雪の宿	たべっこどうぶつ	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ	ソフトせんべい
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	ミートボールの甘酢あん スパソテー 小松菜のごま和え ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(もも) ごはん	やさいコロック ビーフソテー 玉子焼き 大根と人参の炒め煮 ほうれん草のおひたし ごはん(ふりかけ)	とりのカレーからあげ インゲンの炒め物 シューマイ キャベツのサラダ シュガーさつまいも ごはん 	てりやきハンバーグ キャベツソテー ブロッコリーポイル 白菜と厚揚げの中華風 アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら カレーマカロニ ウィンナーソテー 切干大根のサラダ 人参のナムル ごはん
おやつ	えびちび	源氏パイ	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト	あげせん

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。