

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月30日(月)				7月1日(火)				7月2日(水)				7月3日(木)				7月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					タラのたつたあげ	タラ			とり天	鶏モモ		鶏肉	ミートボールあんかけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉
						醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆
						みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆
						片栗粉				天ぷら粉	小麦			しめじ				みりん		
						塩				油		大豆		えのきたけ				料理酒	小麦	
						コショウ			和風スパ	スパゲティ	小麦			酢	小麦			三温糖		
						油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉		
					のりしおパスタ	スパゲティ	小麦			しめじ				三温糖			インゲンのツナ炒め	インゲン		
						塩				油		大豆		ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆
						玉葱				塩				料理酒	小麦			みりん		
						油		大豆		コショウ				みりん				鰹の素		
						あおさ粉				醤油 淡口	小麦	大豆		片栗粉				昆布だし		
						塩			キャベツのおかか和え	キャベツ			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			シーチキン		大豆
						コショウ				塩				塩				油		大豆
					ほうれん草の和え物	ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆		ピーマン			フライドポテト	じゃがいも		
						醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし			ちくわの天ぷら	ちくわ		大豆		油		大豆
						みりん			ブロッコリーサラダ	ブロッコリー				天ぷら粉	小麦		豚大根	豚小間		豚肉
						鰹の素				コーン				油		大豆		料理酒	小麦	
					ツナサラダ	キャベツ				マヨドレ		大豆	コーンと大豆のサラダ	コーン				油		大豆
						シーチキン		大豆	さつまいもの甘煮	さつまいも				大豆水煮		大豆		大根		
						人参				醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				人参		
					厚揚げの煮物	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		三温糖				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		三温糖		
						絹厚揚げ		大豆		みりん				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
						醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素			人参のナムル	人参				料理酒	小麦	
						三温糖				昆布だし				塩				鰹の素		
						鰹の素			ごはん	無洗米				ごま油		大豆・ごま		昆布だし		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米							ごはん(ふりかけ)	すりごま		ごま	きのこのソデー	えのきたけ		
						鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						無洗米				キャベツ		
														たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		塩		
																	コショウ			大豆
																	油			
																	無洗米			
																	ごはん			
おやつ					おととつと	おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月7日(月)				7月8日(火)				7月9日(水)				7月10日(木)				7月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ほしのコロッケ	星のコロッケ	小麦	鶏肉・豚肉	にくだんこのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらの天ぷら	さわら		
	スパソテー	油		大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦	
		スパゲティ	小麦			油		大豆		みりん			キャベツソテー	キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆
		油		大豆		あおさ粉				料理酒	小麦			塩				天ぷら粉	小麦	
		塩			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			片栗粉				油		大豆		油		大豆
		玉葱				塩				塩			人参の甘煮	人参			ビーフソテー	ビーフン		
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		玉葱				コシヨー				三温糖				コーン		
	切干大根のサラダ	切干大根				油		大豆		油		大豆		水				ごま油		大豆・ごま
		人参			コンソメポテト	じゃがいも			カレースパ	スパゲティ	小麦		ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			塩		
		きゅうり				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		塩				塩				コシヨー		
		シーチキン		大豆		油		大豆		玉葱				玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆
		コーン			ひじき煮	ひじき				油		大豆		シーチキン		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参			ブロッコリーボイル	カレー粉			アメリカンドッグ	サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆	油揚げと大根の煮物	あげ		大豆
		酢	小麦			あげ		大豆		塩				油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		大根		
		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		南瓜				無洗米		大豆		人参		
		油		大豆		三温糖			かぼちゃサラダ	きゅうり			ごはん(ふりかけ)	たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		鰹の素				きゅうり								三温糖		
	ごはん	無洗米			キャベツのおかか和え	キャベツ				人参								みりん		
						塩				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉						鰹の素		
						醤油 濃口	小麦	大豆	白菜のごま和え	マヨドレ		大豆						昆布だし		
						かつおぶし				白菜								インゲン		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆					ほうれん草のナムル	ほうれん草		
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		みりん								塩		
									ごはん	鰹の素								ごま油		大豆・ごま
										昆布だし								すりごま		ごま
										すりごま		ごま					ごはん	無洗米		
										無洗米										
おやつ	セタデザート	セタデザート			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	ポテコ	ポテコ		

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月14日(月)				7月15日(火)				7月16日(水)				7月17日(木)				7月18日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのいそべあげ	鶏モモ		鶏肉	にくだんこのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	タラのオーロラソースがけ	タラ			えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		料理酒	小麦			油		大豆		片栗粉				油		大豆		生姜		
		醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		塩			キャベツケチャップ炒め	キャベツ				玉葱		
		天ぷら粉	小麦			ケチャップ				コショウ				ケチャップ				人参		
		あおさ粉			ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦	
		油		大豆		玉葱				ケチャップ			ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		みりん		
	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			ごま油		大豆・ごま		マヨドレ		大豆		緑豆春雨				三温糖		
		塩				塩				みりん				シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		ピーマン				コショウ			スパソテー	スパゲティ	小麦			人参				片栗粉		
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				キャベツ				油		大豆
		ブロッコリー			インゲンの炒め物	インゲン				玉葱				油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		醤油 濃口	小麦	大豆		えのきたけ				油		大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩		
		みりん				塩				塩			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		鰹の素				コショウ				コショウ				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		ツイストマカロニ	小麦	
		昆布だし				油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩		大豆
	肉じゃが	すりごま		ごま	小松菜とツナの煮物	小松菜			キャベツのサラダ	キャベツ				みりん				シーチキン		
		豚小間		豚肉		シーチキン		大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		鰹の素				コーン		
		料理酒	小麦			あげ		大豆		人参				昆布だし				きゅうり		
		じゃがいも				醤油 淡口	小麦	大豆		コーン			ごはん(ふりかけ)	無洗米				マヨドレ		大豆
		玉葱				三温糖				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		人参				鰹の素			フルーツ(みかん)	みかん缶								油		大豆
		油		大豆		昆布だし			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆					ごはん	無洗米		
		醤油 濃口	小麦	大豆	大学かぼちゃ	南瓜														
		みりん				油		大豆												
		料理酒	小麦			水														
		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆												
		昆布だし				三温糖														
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		黒ごま		ごま												
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま												
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	おととつと	おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月21日（月）				7月22日（火）				7月23日（水）				7月24日（木）				7月25日（金）				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	さわらのつけやき	さわら			肉団子の酢豚風	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのごまあげ	鶏もモ		鶏肉	
					油	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
					スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				玉葱				みりん			
						塩			インゲンの炒め物	油		大豆		人参				料理酒	小麦		
						ピーマン				インゲン				ピーマン				片栗粉			
						油		大豆		えのきたけ				酢	小麦			白ごま		ごま	
						塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
						コシヨー				コシヨー				三温糖			ビーフンソテー	ビーフン			
					玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		油		大豆		塩				玉葱			
					チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		料理酒	小麦			ごま油		大豆・ごま	
						キャバツ			はるさめサラダ	緑豆春雨				みりん				塩			
						人参				シーチキン		大豆		片栗粉				コシヨー			
						コーン				人参				ごま油		大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆	
						焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		コーン				キャベツソテー	キャベツ			ほうれん草の炒め物	ほうれん草		
					白菜とツナの和え物	白菜				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩				コーン			
						シーチキン		大豆	ほうれん草のおひたし	ほうれん草				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
						塩				あげ		大豆		ブロccoliーポイル	ブロccoliー			塩			
						醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆	
					ごはん(ふりかけ)	みりん				みりん				ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		じゃがいもの甘辛煮	じゃがいも		豚肉
						無洗米				三温糖					塩			豚小間			
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ごはん	無洗米					ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	しめじ			大豆	
おやつ														ケチャップ			油				
														さつまいも			醤油 濃口	小麦		大豆	
														油		大豆	みりん				
														無洗米			料理酒	小麦			
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま	三温糖				
																	インゲン				
																	あげ			大豆	
																	人参				
																	醤油 濃口	小麦		大豆	
																	みりん				
																	鰹の素				
																	昆布だし				
																	無洗米				
					あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	

2025年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月28日(月)				7月29日(火)				7月30日(水)				7月31日(木)				8月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーあげ	さわら						
		玉葱				油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦					
		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩						
		三温糖				塩				ケチャップ				片栗粉						
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		ウスターソース				カレー粉						
		片栗粉				かつおぶし				三温糖				油	大豆					
		油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		片栗粉			ボイルキャベツ	キャベツ						
	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦		白菜と厚揚げの中華風	白菜				油		大豆		塩						
		塩				絹厚揚げ		大豆	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン				
		玉葱				コーン				塩			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦					
	かぼちゃの天ぷら	南瓜		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		玉葱				塩						
		天ぷら粉	小麦			三温糖				油		大豆		シーチキン		大豆				
		油		大豆		鰹の素				あおさ粉				玉葱						
	豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		昆布だし				塩			大根の炒め物	サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆				
		小松菜			人参の甘煮	人参		大豆・ごま	ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		大根						
		あげ		大豆		三温糖				油		大豆		人参						
		醤油 淡口	小麦	大豆		水			ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				油		大豆				
		三温糖			ごはん(ふりかけ)	無洗米				コーン				三温糖						
		鰹の素				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		人参			ごはん(ふりかけ)	醤油 濃口	小麦	大豆				
	フルーツ(みかん)	みかん缶								塩				みりん						
	ごはん	無洗米								醤油 濃口	小麦	大豆		無洗米						
おやつ										かつおぶし				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま				
										マヨドレ		大豆								
									フライドポテト	じゃがいも										
										油		大豆								
										塩										
									パン	ロールパン	乳・小麦	大豆								