

2025年7月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		タラのたつたあげ のりしお Pasta ほうれん草の和え物 ツナサラダ 厚揚げの煮物 ごはん(ふりかけ)	とり天 和風スパ キャベツのおかか和え ブロッコリーサラダ さつまいもの甘煮 ごはん	ミートボールあんかけ マカロニソテー ちくわの天ぷら コーンと大豆のサラダ 人参のナムル ごはん(ふりかけ)	とうふハンバーグ インゲンのツナ炒め フライドポテト 豚大根 きのこのソテー ごはん
おやつ		おととと	雪の宿	源氏パイ	あげせん
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ほしのコロッケ スパソテー 玉子焼き 切干大根のサラダ フルーツ(もも) ごはん	にくだんごのいそべあげ マカロニソテー コンソメポテト ひじき煮 キャベツのおかか和え ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ カレースパ ブロッコリーポイル かぼちゃサラダ 白菜のごま和え ごはん 	ハンバーグ キャベツソテー 人参の甘煮 ツナマカロニ アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	さわらの天ぷら ビーフソテー シューマイ 油揚げと大根の煮物 ほうれん草のナムル ごはん
おやつ	七夕デザート	おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	ちょぼちょぼ	ポテコ
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	とりのいそべあげ マカロニソテー ブロッコリーのごま和え 肉じゃが フルーツ(りんご) ごはん	にくだんごのミートソースがらめ ビーフソテー インゲンの炒め物 小松菜とツナの煮物 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	タラのオーロラソースがけ スパソテー 玉子焼き キャベツのサラダ フルーツ(みかん) パン	えびフライ キャベツケチャップ炒め ウィンナーポイル はるさめのいためもの ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル シューマイ マカロニサラダ アメリカンドッグ ごはん 
おやつ	つぶつぶベジタブル	雪の宿	ヨーグルト	おにぎりせんべい	おととと
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食		コロッケ スパソテー 玉子焼き チキンサラダ 白菜とツナの和え物 ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき インゲンの炒め物 シューマイ はるさめサラダ ほうれん草のおひたし ごはん 	肉団子の酢豚風 キャベツソテー ブロッコリーポイル ミートソースマカロニ フライドさつまいも ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ ビーフソテー ほうれん草の炒め物 じゃがいもの甘辛煮 油あげと人参の和えもの ごはん
おやつ		あげせん	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	たべっこどうぶつ
	28日	29日	30日	31日	
昼食	てりやきミートボール マカロニソテー かぼちゃの天ぷら 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(みかん) ごはん	やさいコロッケ キャベツのおかか和え 玉子焼き 白菜と厚揚げの中華風 人参の甘煮 ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ のりしお Pasta ウィンナーソテー ブロッコリーのマヨサラダ フライドポテト パン	さわらのカレーあげ ポイルキャベツ シューマイ ツナマカロニ 大根の炒め物 ごはん(ふりかけ)	
おやつ	おととと	えびちび	ちょぼちょぼ	源氏パイ	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。