

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月28日(月)				4月29日(火)				4月30日(水)				5月1日(木)				5月2日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食													てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	かぶと型ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
														小麦粉	小麦			油		大豆
														油		大豆	カレースパ	スパゲティ	小麦	
														醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
														みりん				玉葱		
														料理酒	小麦			油		大豆
														三温糖				カレー粉		
													インゲンのおかか和え	インゲン			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
														醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
														みりん			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉
														鰹の素				キャベツ		
														昆布だし				コーン		
														かつおぶし				マヨドレ		大豆
													さつまいもの天ぷら	さつまいも			フルーツ(みかん)	みかん缶		
														天ぷら粉	小麦		ごはん	無洗米		
														油		大豆				
													豚大根	豚小間		豚肉				
														料理酒	小麦					
														油		大豆				
														大根						
														人参						
														三温糖						
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														料理酒	小麦					
														鰹の素						
														昆布だし						
													ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草						
														かに風味フレーク	小麦・かに	大豆				
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														鰹の素						
														昆布だし						
													ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ													ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	こどもの日デザート	こどもの日デザート		大豆・りんご

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月5日（月）				5月6日（火）				5月7日（水）				5月8日（木）				5月9日（金）				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食									ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とり天	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーやき	さわら			
									生姜					料理酒	小麦			料理酒	小麦		
									玉葱					醤油 濃口	小麦	大豆		塩			
								小麦	料理酒	小麦				天ぷら粉	小麦			小麦粉	小麦		
									みりん					塩				カレー粉			
									三温糖					コショウ				油			大豆
									醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆	キャベツソテー	キャベツ			
									片栗粉				スパソテー	スパゲティ	小麦			塩			
									油		大豆			塩				油			大豆
									ブロッコリーナムル	ブロッコリー				玉葱			かぼちゃの天ぷら	南瓜			
										塩				油		大豆		天ぷら粉	小麦		
										ごま油		大豆・ごま		塩				油			大豆
										すりごま		ごま	インゲンのおかか和え	コショウ			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット			大豆
									ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	インゲン	インゲン				人参			
										油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		サイコロこんにゃく			
								小麦	ツナマカロニ	ツイストマカロニ				みりん				インゲン			
										塩				鰹の素				醤油 淡口	小麦		大豆
										コーン				昆布だし				三温糖			
										きゅうり				かつおぶし				鰹の素			
										シーチキン		大豆		コーンと大豆のサラダ	コーン			昆布だし			
									大学芋	マヨドレ		大豆			大豆水煮		大豆	肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
										さつまいも					きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆
										油		大豆			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		酢	小麦	
										水					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦	
										醤油 濃口	小麦	大豆	人参しりしり	シーチキン			大豆		三温糖		
										三温糖				人参					片栗粉		
										黒ごま		ごま		鰹の素				ごはん			
									ごはん	無洗米				昆布だし					無洗米		
														ごはん(ふりかけ)	醤油 淡口	小麦	大豆				
															無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま					
おやつ									あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月12日(月)				5月13日(火)				5月14日(水)				5月15日(木)				5月16日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	タンドリーチキン	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆		ケチャップ		
		みりん				みりん				コショウ				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		カレー粉		
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ				パプリカ		
		片栗粉				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			酢	小麦	
		塩				塩				マーマレード		オレンジ		塩				三温糖		
		コショウ				コショウ				油		大豆		玉葱				塩		
		油		大豆		油		大豆	小松菜のツナ炒め	小松菜				油		大豆		コショウ		
	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦		ビーフソテー	ビーフン				油		大豆		塩				料理酒	小麦	
		塩				ビーマン				三温糖				コショウ				片栗粉		
		玉葱				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも				油		大豆
		油		大豆		塩				みりん				油		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
		あおさ粉				コショウ			厚揚げの煮物	シーチキン		大豆		塩				塩		
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆		絹厚揚げ		大豆		あおさ粉			ふかし南瓜	南瓜		
		コショウ			ちくわの炒め煮	ちくわ				醤油 淡口	小麦	大豆	レンコンサラダ	れんこん				塩		
	小松菜のおひたし	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				人参			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
		えのきたけ				三温糖				鰹の素				コーン				コーン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦		かぼちゃサラダ	昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		きゅうり		
		みりん				油		大豆		南瓜				三温糖				マヨドレ		大豆
		鰹の素			切干大根のはりはりづけ	切干大根				玉葱				マヨドレ		大豆	白菜とかにかまの和えもの	白菜		
	昆布だし				人参				きゅうり			インゲンのツナ炒め	インゲン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
ひじき煮	ひじき				醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
	人参				酢	小麦		キャベツと人参の和え物	キャベツ				三温糖				みりん			
	あげ		大豆		三温糖				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素			
	醤油 濃口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				昆布だし			
	三温糖			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		みりん				シーチキン		大豆	ごはん	無洗米			
	鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素				ごはん(ふりかけ)	無洗米						
	昆布だし				三温糖				昆布だし					海苔香味	小麦	大豆・ごま				
	黄桃缶		もも		鰹の素			ごはん	無洗米											
	ごはん				昆布だし				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま									
					ごはん(ふりかけ)															
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	みかんゼリー	みかんゼリー		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月19日(月)				5月20日(火)				5月21日(水)				5月22日(木)				5月23日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	タラのフライ	タラ			とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	さわらのさいきょうやき	さわら			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				料理酒	小麦	
		玉葱				コショウ				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				小麦粉	小麦			料理酒	小麦			あわせ味噌白		大豆		三温糖		
		しめじ				パン粉	小麦			片栗粉				油		大豆		ケチャップ		
		ケチャップ				油		大豆		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			ウスターソース		
		醤油 濃口	小麦	大豆	カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			コショウ				油		大豆		片栗粉		
		三温糖				塩				油		大豆		塩				油		大豆
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				玉葱			ビーフソテー	ビーフン				玉葱			インゲンのツナ和え	インゲン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		ピーマン				ケチャップ				三温糖		
		みりん				カレー粉				ごま油		大豆・ごま	ちくわのカレー揚げ	ちくわ				醤油 濃口	小麦	大豆
		鰹の素			のりしおポテト	じゃがいも				塩				カレー粉				みりん		
		昆布だし				あおさ粉				コショウ				天ぷら粉	小麦			シーチキン		大豆
		すりごま		ごま		塩				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	ブロッコリーナムル	ブロッコリー		
	フライドさつまいも	さつまいも			鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ		鶏肉	南瓜の煮物	南瓜			切干大根煮	切干大根				塩		
		油		大豆		れんごん				醤油 淡口	小麦	大豆		鶏モモ		鶏肉		ごま油		大豆・ごま
	小松菜のサラダ	小松菜				人参				三温糖				人参			ポテトサラダ	すりごま		ごま
		キャベツ				サイコロこんにゃく				鰹の素				あげ		大豆		じゃがいも		
		コーン				醤油 淡口	小麦	大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜				三温糖				コーン		
		油		大豆		三温糖				絹厚揚げ				醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり		
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		鰹の素				人参				醤油 淡口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆
フルーツ(りんご)	りんごダイス			りんご		昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素			人参とじゃこのカレー炒め	人参		
ごはん	無洗米				インゲンのおかかマヨ	インゲン				三温糖			さつまいもの炒め物	さつまいも				しらす干し		
						かつおぶし		大豆		鰹の素				油		大豆		カレー粉		
						マヨドレ				昆布だし				鰹の素				ガラスープ		鶏肉
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	油		大豆
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ほうれん草の和え物	ほうれん草			ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	大豆・ごま		無洗米		
										醤油 濃口	小麦	大豆		海苔香味						
										みりん										
										鰹の素										
						昆布だし				無洗米										
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月26日(月)				5月27日(火)				5月28日(水)				5月29日(木)				5月30日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールの中華風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのごまやき	さわら		大豆	にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉
		酢	小麦			あわせ味噌赤		大豆		醤油 濃口	小麦			天ぷら粉	小麦			塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		みりん				油		大豆		コシヨー		
		三温糖				みりん				料理酒	小麦			料理酒				マヨドレ		大豆
		ケチャップ				料理酒	小麦			白ごま		ごま	キャベツソテー	キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆
		料理酒	小麦			三温糖				油		大豆		塩				油		大豆
		みりん				油		大豆	ビーフソテー	ビーフン				油		大豆	カレースパ	スパゲティ	小麦	
		片栗粉			キャベツのおかか和え	キャベツ				ピーマン			フライドポテト	じゃがいも				塩		
		ごま油		大豆・ごま		塩				ごま油		大豆・ごま		油		大豆		玉葱		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩				油		大豆
		塩				かつおぶし				コシヨー			ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		玉葱			ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				塩		
		油		大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	肉じゃが	豚小間		豚肉
		塩				シーチキン		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		ケチャップ				料理酒	小麦	
		コシヨー				人参				醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンのツナ和え	インゲン				じゃがいも		
	小松菜のごま和え	小松菜				ピーマン				みりん				三温糖				玉葱		
		すりごま		ごま		コーン				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	ブロッコリーのマヨサラダ	昆布だし				みりん		大豆		油		大豆
		みりん			大根の炒め物	大根		大豆・ごま		コーン			ごはん(ふりかけ)	シーチキン				醤油 濃口	小麦	大豆
		鰹の素				しめじ				人参				無洗米	小麦	大豆・ごま		みりん		
	さつま芋の煮物	さつまいも				油		大豆		塩				海苔香味	小麦			料理酒	小麦	
おやつ		豚小間		豚肉		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆					コーンソテー	コーン		
		しめじ				醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし								ほうれん草		
		人参				みりん			大学がぼちゃ	南瓜								油		大豆
		油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				油								塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		水								コシヨー		
		三温糖								醤油 濃口	小麦	大豆					ごはん	無洗米		
		みりん								三温糖										
		鰹の素								黒ごま		ごま								
		昆布だし								無洗米										
	フルーツ(みかん)	みかん缶							ごはん											
	ごはん	無洗米																		
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび	