

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月28日(月)				4月29日(火)				4月30日(水)				5月1日(木)				5月2日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食													てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	かぶと型ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	
														小麦粉	小麦			油		大豆	
														油		大豆		カレースパ	スパゲティ	小麦	
														醤油 濃口	小麦	大豆			塩		
														みりん					玉葱		
														料理酒	小麦				油	大豆	
														三温糖						カレー粉	
														インゲン				ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
														醤油 濃口	小麦	大豆			塩		
														みりん				チキンサラダ	鶏ムネ	鶏肉	
														鰹の素					キャベツ		
														昆布だし					コーン		
														かつおぶし					マヨドレ	大豆	
														さつまいもの天ぷら	さつまいも			フルーツ(みかん)	みかん缶		
														天ぷら粉	小麦			ごはん	無洗米		
														油		大豆					
														豚大根	豚小間		豚肉				
															料理酒	小麦					
															油		大豆				
														大根							
														人参							
														三温糖							
														醤油 濃口	小麦	大豆					
														料理酒	小麦						
														鰹の素							
														昆布だし							
														ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草						
														かに風味フレーク	小麦・かに	大豆					
														醤油 濃口	小麦	大豆					
														みりん							
														鰹の素							
														昆布だし							
														ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま					
しそ汁													ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	こどもの日デザート	こどもの日デザート		大豆・りんご	

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月5日(月)				5月6日(火)				5月7日(水)				5月8日(木)				5月9日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食									ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とり天	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーやき	さわら			
										生姜				料理酒	小麦			料理酒	小麦		
										玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			
										料理酒	小麦			天ぷら粉	小麦			小麦粉	小麦		
										みりん				塩				カレー粉			
										三温糖				コシヨー				油			大豆
										醤油 濃口	小麦	大豆			油	大豆		キャベツソテー	キャベツ		
										片栗粉				スパゲティ	小麦			塩			
										油		大豆			塩			油			大豆
									ブロッコリーナムル	ブロッコリー					玉葱			かぼちゃの天ぷら	南瓜		
										塩					油	大豆			天ぷら粉	小麦	
										ごま油		大豆・ごま			塩				油		大豆
										すりごま		ごま		インゲンのおかか和え	インゲン			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆
									ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉			醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
										油		大豆			みりん			サイコロこんにゃく			
									ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				鰹の素			インゲン			
										塩					昆布だし			醤油 淡口	小麦		大豆
										コーン					かつおぶし			三温糖			
										きゅうり					コーン			鰹の素			
									シーチキン		大豆		コーンと大豆のサラダ	コーン			昆布だし				
									マヨドレ		大豆			大豆水煮		大豆	肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	
								大学芋	さつまいも					きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆	
									油		大豆			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		酢	小麦		
									水					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦		
									醤油 濃口	小麦	大豆		人参しりしり	シーチキン	大豆		三温糖				
									三温糖					人参			片栗粉				
									黒ごま		ごま			鰹の素			ごはん				
								ごはん	無洗米					昆布だし				無洗米			
														醤油 淡口	小麦	大豆					
													ごはん(ふりかけ)	無洗米							
														海苔香味	小麦	大豆・ごま					
しゅお								あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月12日(月)				5月13日(火)				5月14日(水)				5月15日(木)				5月16日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	タンドリーチキン	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆		ケチャップ		
		みりん				みりん				コシヨー				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		カレー粉		
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ				パプリカ		
		片栗粉				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			酢	小麦	
		塩				塩				マーマレード		オレンジ		塩				三温糖		
		コシヨー				コシヨー				油		大豆		油				塩		
		油		大豆		油		大豆	小松菜のツナ炒め	小松菜				油		大豆		コシヨー		
	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦		ビーフソテー	ビーフ				油		大豆		塩				料理酒	小麦	
		塩				ピーマン				三温糖				コシヨー				片栗粉		
		玉葱		大豆		ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも				油		大豆
		油				塩				みりん				油		大豆		ブロッコリー		
		あおさ粉				コシヨー			厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		塩				あおさ粉		
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	レンコンサラダ	れんこん				ふかし南瓜		
		コシヨー			ちくわの炒め煮	ちくわ				三温糖				人参				マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦
	小松菜のおひたし	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆		鯉の素				コーン				きゅうり		
		えのきたけ				料理酒	小麦			昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	かぼちゃサラダ	南瓜				三温糖				マヨドレ		大豆
		みりん				切干大根のはりはりづけ	切干大根			玉葱				マヨドレ		大豆		白菜とかにかまの和えもの		
		鯉の素				人参				きゅうり			インゲンのツナ炒め	インゲン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
	昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
ひじき煮	ひじき				酢	小麦		キャベツと人参の和え物	キャベツ				三温糖				みりん			
	人参				三温糖				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		鯉の素			
	あげ		大豆		ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				昆布だし			
	醤油 濃口	小麦	大豆		かんもの含め煮	ミニミニかんも			みりん				シーチキン		大豆		ごはん			
	三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆		鯉の素				無洗米							
	鯉の素				三温糖				昆布だし				海苔香味	小麦	大豆・ごま					
	昆布だし				鯉の素			ごはん	無洗米											
	フルーツ(もも)		もも		昆布だし				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま									
	ごはん				ごはん(ふりかけ)															
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	みかんゼリー	みかんゼリー		

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月19日(月)				5月20日(火)				5月21日(水)				5月22日(木)				5月23日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖	小麦	大豆	大豆・鶏肉・豚肉	タラのフライ	タラ 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	小麦 小麦 小麦	大豆	とりのからあげ	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 塩 コショウ 油	小麦 大豆	大豆	さわらのさいきょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌 油 スバゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ ちくわ カレー粉 つぶら粉 油	小麦 大豆 大豆 大豆	チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆	
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦	大豆	大豆	ブロッコリー 油 カレー粉 のりしおポテト	大豆	大豆	ビーファンソテー	ビーファン ピーマン ごま油 塩 コショウ 醤油 淡口	大豆・ごま	大豆	ちくわのカレー揚げ	ちくわ カレー粉 つぶら粉 油	小麦	大豆	インゲンのツナ和え	インゲン 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン ブロッコリー 塩	小麦	大豆	
	フライドさつまいも	さつまいも 油		大豆	鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ れんごん	鶏肉	大豆	南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	切干大根煮	切干大根 鶏モモ 人参 あげ 三温糖	大豆	鶏肉	ポテトサラダ	じゃがいも コーン きゅうり マヨドレ		大豆	
	小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆	大豆・ごま	サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜 絹厚揚げ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし ごま油	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご	りんご	りんご			ほうれん草の和え物	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆
	ごはん	無洗米			インゲンのおかかマヨ	インゲン 醤油 濃口 かつおぶし マヨドレ 無洗米 味ごまふりかけ	小麦 大豆 大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆
					ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆
	おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	ポテコ	ポテコ		

2025年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月26日(月)				5月27日(火)				5月28日(水)				5月29日(木)				5月30日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	ミートボールの中華風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのごまやき	さわら			にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉		
		酢	小麦			あわせ味噌赤	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			塩				
		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白	大豆			みりん				油		大豆		コシヨー				
		三温糖				みりん				料理酒	小麦			あおさ粉				マヨドレ		大豆		
		ケチャップ				料理酒	小麦			白ごま		ごま	キャベツソテー	キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆		
		料理酒	小麦			三温糖				油		大豆		塩				油		大豆		
		みりん				油	大豆		ビーフソテー	ビーフン				油		大豆	カレースパ	スパゲティ	小麦			
		片栗粉			キャベツのおかか和え	キャベツ				ピーマン				フライドポテト	じゃがいも			塩		小麦		
		ごま油		大豆・ごま		塩				ごま油		大豆・ごま			油	大豆		塩		大豆		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		塩				ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				カレー粉		
		塩				かつおぶし				コシヨー				塩				ブロッコリーポイル	ブロッコリー			
		玉葱			ウインナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		塩						塩		
		油		大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉					肉じゃが	豚肉
		塩				シーチキン		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		ケチャップ							料理酒	小麦
		コシヨー				人参				醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンのツナ和え	インゲン							じゃがいも	
	小松菜のごま和え	小松菜				ピーマン				みりん				三温糖							玉葱	
		すりごま		ごま		コーン				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆					みりん	
		醤油 濃口	小麦	大豆		油	大豆		ブロッコリーのマヨサラダ	昆布だし				みりん							人参	
		みりん				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		ブロッコリー				シーチキン	大豆						油	大豆
		鰹の素			大根の炒め物	大根				コーン				無洗米							醤油 濃口	小麦
	昆布だし				しめじ				人参				海苔香味	小麦	大豆・ごま					みりん	大豆	
さつまいの煮物	さつまいも				油	大豆			塩											料理酒	小麦	
	豚小間		豚肉		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆									鰹の素		
	しめじ				醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし											昆布だし		
	人参				みりん				マヨドレ		大豆						コーンソテー	コーン				
	油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米			大学かぼちゃ	南瓜											ほうれん草		
	醤油 濃口	小麦	大豆		味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		油		大豆									油	大豆	
	三温糖								水											塩		
	みりん								醤油 濃口	小麦	大豆									コシヨー		
	鰹の素								三温糖											無洗米		
	昆布だし								黒ごま		ごま						ごはん					
	みかん缶								無洗米													
	ごはん																					
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			