

園長	担任	保護者
----	----	-----

## 2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

3月31日(月)				4月1日(火)				4月2日(水)				4月3日(木)				4月4日(金)			
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食				ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターーソース 片栗粉	小麦 小麦 大豆	豚肉 大豆	てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆	おさかなのナゲット カレーマカロニ 塩 玉葱 油 カレー粉	魚介ナゲット ツイストマカロニ 塩 玉葱 油	小麦 小麦 大豆	大豆・いか 大豆	にくだんごのからあげ ビーフンソテー	肉団子 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油 ビーフン	小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉
				ブロッコリー	塩			スパゲティー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 油	小麦		さつまいものツナ炒め さつまいも 油 三温糖				人参 ごま油 塩		大豆・ごま	
				小松菜の小魚和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素	小麦	大豆	フライドポテト	塩 コショー じゃがいも 油		大豆	さつまいも 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆	大豆	ごま油 塩 コショー 醤油 淡口	小麦 大豆			
				切干大根煮	昆布だし 切干大根 鶏モモ あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素			豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ 人参 サイコロこんにゃく 油		大豆	鶏肉とれんこんの煮物 鶏モモ れんこん 人参 あげ 三温糖	鶏肉 鶏肉	大豆	ほうれん草とかにかまの 和え物 かに風味フレーク 醤油 濃口	小麦・かに 小麦	大豆		
				肉団子	昆布だし 肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦	大豆・鶏肉・豚肉	インゲンのごま和え	醤油 濃口 みりん 料理酒 インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	白菜のおかか和え 白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 無洗米	小麦 大豆	大豆	マカロニサラダ コーン きゅうり マヨドレ ミニミニがんも 醤油 淡口	小麦 大豆	大豆・ごま		
				ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ			ごはん	ごはん ごま すりごま 無洗米			ごはん(ふりかけ) ごはん のりふりかけ			がんものの含め煮 ごはん	小麦 大豆			
おやつ				かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこペイピー	たべっこペイピー	小麦		おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

## 2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

4月7日(月)				4月8日(火)				4月9日(水)				4月10日(木)				4月11日(金)				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
スパソティー	とりにくのごまあげ	鶏モモ	小麦	鶏肉	タラのフライ	タラ	塩	にくだんごのいそべあげ	肉団子	大豆	チキンチャップ	鶏モモ	料理酒	小麦	鶏肉	さわらのてんぶら	さわら	醤油 濃口	小麦	
	みりん	醤油 濃口	小麦	大豆	コショー	小麦	天ぷら粉	あおさ粉	小麦	大豆	ケチャップ	料理酒	醤油 濃口	小麦	大豆	みりん	醤油 濃口	小麦	大豆	
	料理酒	小麦	小麦	小麦粉	小麦	小麦	油	油	小麦	大豆	ウスター・ソース	ケチャップ	天ぷら粉	小麦	大豆	料理酒	小麦	小麦	大豆	
	片栗粉	小麦	小麦	バター粉	小麦	カレースパ	スパゲティ	塩	玉葱	小麦	片栗粉	油	油	大豆	ビーフンソーター	ビーフン	油	油	大豆	
	白ごま	ごま	大豆	油	油	大豆	カレー粉	玉葱	大豆	ほうれん草の和え物	ほうれん草	油	ビーフンソーター	ビーフン	人参	人参	ごま油	大豆・ごま		
	油	大豆	ビーフンソーター	ビーフン	ビーマン	大豆・ごま	インゲンのおかか和え	油	カレー粉	大豆	あげ	醤油 濃口	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	塩	塩	大豆・ごま	
	スパゲティ	小麦	大豆	ごま油	塩	小麦	インゲン	醤油 濃口	小麦	小麦	みりん	醤油 濃口	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	コショー	コショー	大豆	
	油	大豆	大豆	塩	コショー	小麦	醤油 淡口	小麦	醤油 淡口	小麦	醸の素	醤油 淡口	小麦	大豆	醤油 淡口	小麦	油	油	大豆	
	塩	大豆	大豆	玉葱	ケチャップ	大豆	じやがいも	油	醤油 淡口	小麦	昆布だし	醸の素	昆布だし	大豆	ビーフンソーター	ビーフン	塩	塩	大豆	
	玉葱	大豆	大豆	ケチャップ	醤油 淡口	小麦	油	油	昆布だし	小麦	ワインナー	昆布だし	小麦	大豆	フライドポテト	じやがいも	コショー	コショー	大豆	
昼食	プロッコリーナマル	ブロッコリー	小麦	フライドポテト	じゃがいも	大豆	大豆	大豆	昆布だし	小麦	油	油	油	大豆・豚肉	油	油	油	油	大豆	
	塩	大豆	大豆	塩	豚小間	豚肉	チキンサラダ	豚肉	昆布だし	小麦	小麦	小麦	小麦	大豆	小麦	小麦	小麦	塩	大豆	
	ごま油	大豆・ごま	大豆	ごま	ポークピーンズ	大豆水煮	大豆	チキンサラダ	鶏ムネ	鶏肉	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚肉	豚小間	豚小間	豚肉	
	すりごま	ごま	大豆	さつまいも	豚肉	人参	大豆水煮	大豆	キヤベツ	小麦	小麦	小麦	小麦	大豆	小麦	小麦	小松菜	小松菜	大豆	
	さつまいも	豚肉	大豆	豚小間	豚肉	人参	チキンサラダ	人参	人參	大豆	シーチキン	シーチキン	小麦	大豆	小麦	小麦	あげ	あげ	大豆	
	しめじ	大豆	大豆	しめじ	ケチャップ	大豆	ウスター・ソース	大豆	コーン	小麦	玉葱	玉葱	小麦	大豆	小麦	小麦	醤油 淡口	醤油 淡口	小麦	
	人参	大豆	大豆	人参	油	大豆	油	大学かぼちゃ	和風ごま醤油ドレ	小麦	マヨドレ	マヨドレ	小麦	大豆	小麦	小麦	三温糖	三温糖	大豆	
	油	大豆	大豆	三温糖	小松菜のツナ和え	小松菜	小松菜	南瓜	高野豆腐の煮物	小麦	高野豆腐カット	高野豆腐カット	小麦	大豆	小麦	小麦	醤油 淡口	醤油 淡口	大豆	
	醤油 濃口	小麦	大豆	みりん	三温糖	醤油 濃口	醤油 濃口	油	高野豆腐	小麦	三温糖	三温糖	小麦	大豆	小麦	小麦	昆布だし	昆布だし	大豆	
	三温糖	大豆	大豆	みりん	醤油 濃口	小麦	大豆	水	醤油 濃口	小麦	醸の素	醸の素	小麦	大豆	小麦	小麦	きゅうりのサラダ	きゅうりのサラダ	大豆・ごま	
フルーツ(りんご) ごはん	フルーツ(りんご)	りんご	りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	味ごまふりかけ	小麦	黒ごま	ごはん	ごはん(ふりかけ)	無洗米	海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	ごはん	無洗米	無洗米	大豆・ごま
	りんごダイス	りんご	りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	味ごまふりかけ	大豆・ごま	無洗米	ごはん	無洗米	海苔香味	小麦	大豆・ごま	小麦	小麦	無洗米	無洗米	大豆・ごま	
	無洗米	小麦	小麦	ごはん	ごはん	小麦	ごはん	ごはん	ごはん(ふりかけ)	小麦	ごはん	ごはん	小麦	大豆・ごま	小麦	小麦	無洗米	無洗米	大豆・ごま	
	ごはん	小麦	小麦	ごはん	ごはん	小麦	ごはん	ごはん	ごはん(ふりかけ)	小麦	ごはん	ごはん	小麦	大豆・ごま	小麦	小麦	無洗米	無洗米	大豆・ごま	
	あやつ	つぶつぶベジタブル	小麦	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦	ソフテンベイ	ソフテンベイ	小麦	大豆	ボテコ	ボテコ				

## 2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

園長	担任	保護者

4月14日(月)				4月15日(火)				4月16日(水)				4月17日(木)				4月18日(金)				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
とり天 のりしおパスタ インゲンのツナ炒め ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	鶏モモ	鶏肉	タラのたつたあげ	タラ	醤油 濃口	小麦	大豆	ミートボールケチャップ	肉団子	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	とりのみそやき	鶏モモ	大豆	鶏肉	さわらのカレーあげ	さわら	料理酒	小麦	
	料理酒	小麦	天ぷら粉	みりん	片栗粉	大豆	大豆	油	油	玉葱	大豆	あわせ味噌赤	あわせ味噌白	大豆	大豆	塩	片栗粉	カレー粉	小麦	
	醤油 濃口	小麦	油	油	油	大豆	大豆	人参	人参	しめじ	大豆	みりん	料理酒	小麦	小麦	油	油	ビーフンソテー	大豆	
	天ぷら粉	小麦	油	スパゲティ	カレーマカロニ	小麦	小麦	ツイストマカロニ	ツイストマカロニ	ケチャップ	小麦	三温糖	スパソテー	小麦	大豆	ビーフンソテー	ビーフン	ビーマン	大豆	
	油	小麦	あおさ粉	玉葱	玉葱	大豆	大豆	塩	塩	三温糖	小麦	油	スパゲティ	小麦	大豆	油	ごま油	ごま油	大豆・ごま	
	あおさ粉	小麦	塩	油	油	大豆	大豆	カレー粉	カレー粉	ほうれん草の和え物	大豆	あげ	大豆	塩	塩	塩	塩	コショウ	小麦	
	塩	小麦	コショウ	インゲン	ふかし南瓜	小麦	小麦	豚大根	豚小間	豚肉	小麦	醤油 濃口	小麦	大豆	小麦	ケチャップ	醤油 淡口	小麦	大豆	
	コショウ	小麦	インゲン	油	豚大根	小麦	小麦	料理酒	豚小間	豚肉	小麦	三温糖	小麦	大豆	小麦	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー	フライドさつまいも	さつまいも	
	インゲン	小麦	三温糖	油	油	大豆	大豆	油	油	ウインナーソテー	大豆・豚肉	昆布だし	大豆	小麦	大豆	油	白菜	白菜	大豆	
	油	小麦	醤油 濃口	油	油	大豆	大豆	みりん	みりん	ウインナー	大豆	油	小麦	大豆	小麦	油	豚小間	豚肉	豚肉	
昼食	三温糖	小麦	みりん	三温糖	三温糖	大豆	大豆	小麦	小麦	さつまいものサラダ	大豆	さつまいも	小麦	大豆	小麦	小松菜	ひじき	えのきたけ	小麦	
	醤油 濃口	小麦	シーチキン	シーチキン	シーチキン	大豆	大豆	油	油	コーン	大豆	コーン	小麦	大豆	小麦	ひじき	醤油 淡口	小麦	大豆	
	みりん	小麦	じゃがいも	じゃがいも	じゃがいも	大豆	大豆	料理酒	料理酒	きゅうり	大豆	マヨドレ	小麦	大豆	小麦	油	コーン	三温糖	小麦	
	シーチキン	小麦	きゅうり	コーン	コーン	大豆	大豆	油	油	インゲン	大豆	インゲン	小麦	大豆	小麦	油	マヨドレ	マヨドレ	小麦	
	じゃがいも	小麦	コーン	マヨドレ	マヨドレ	大豆	大豆	キキ枝豆	キキ枝豆	金平ごぼう	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆	小麦	金平ごぼう	昆布だし	昆布だし	小麦	
	きゅうり	小麦	マヨドレ	キヤベツ	キヤベツ	大豆	大豆	人参	醤油 濃口	人参	小麦	みりん	小麦	大豆	小麦	油	油	人参	人参	
	コーン	小麦	キヤベツ	醤油 濃口	醤油 濃口	大豆	大豆	みりん	醤油 濃口	醤油 濃口	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆	小麦	油	三温糖	油	大豆	
	マヨドレ	小麦	人参	人参	人参	大豆	大豆	醤油 濃口	醤油 濃口	昆布だし	大豆	昆布だし	小麦	大豆	小麦	油	醤油 濃口	三温糖	小麦	
	フルーツ(みかん)	小麦	無洗米	無洗米	無洗米	大豆	大豆	無洗米	無洗米	ごはん	大豆	シーチキン	小麦	大豆	小麦	無洗米	醤油 濃口	醤油 濃口	油	大豆
	みかん缶	小麦	ごはん(みかん)	ごはん(みかん)	ごはん(みかん)	大豆	大豆	無洗米	無洗米	無洗米	大豆	無洗米	小麦	大豆	小麦	無洗米	みりん	みりん	油	大豆
おやつ	ごはん(みかん)	小麦	ごはん(みかん)	ごはん(みかん)	ごはん(みかん)	大豆	大豆	味ごま	味ごま	ごはん	大豆・ごま	ごはん	小麦	大豆	小麦	ごはん(みかん)	すりごま	すりごま	ごはん	小麦
	無洗米	小麦	ごはん(みかん)	味ごま	味ごま	大豆	大豆	かけ	かけ	無洗米	大豆	無洗米	小麦	大豆	小麦	海苔香味	無洗米	無洗米	無洗米	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

## 2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

園長	担任	保護者
----	----	-----

## 2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

4月28日(月)				4月29日(火)				4月30日(水)				5月1日(木)				5月2日(金)			
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
とりのいそべあげ インゲンのツナ炒め ウインナーポイ尔 マカロニサラダ フルーツ(りんご) ごはん	鶏モモ	小麦	鶏肉	小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 りんご				さわらのさいきょうやき	さわら	小麦	大豆								
	料理酒	小麦	大豆					みりん	みりん			あわせ味噌白油	醤油 濃口油	大豆	大豆				
	醤油 濃口	小麦	大豆					天ぷら粉	天ぷら粉			人参	人参	大豆	大豆				
	あおさ粉	小麦	大豆					油	油			塩	塩	大豆	大豆				
	油	小麦	大豆					インゲン	インゲン			プロッコリー	プロッコリー	大豆	大豆				
	三温糖	小麦	大豆					みりん	みりん			ひじき煮	ひじき煮	大豆	大豆				
	醤油 濃口	小麦	大豆					シーチキン	シーチキン			小松菜のごま和え	小松菜	大豆	大豆				
	ウインナー	小麦	大豆・豚肉					ウインナー	ウインナー			ごはん	ごはん	大豆	大豆				
	ツイストマカロニ	小麦	大豆					マカロニ	マカロニ			小松菜	小松菜	大豆	大豆				
	塩	小麦	大豆					コーン	コーン			醤油 濃口	醤油 濃口	大豆	大豆				
昼食	人参	小麦	大豆					人参	人参			三温糖	三温糖	大豆	大豆				
	きゅうり	小麦	大豆					マヨドレ	マヨドレ			昆布だし	昆布だし	大豆	大豆				
	マヨドレ	小麦	大豆					りんごダイス	りんごダイス			ムキ枝豆	ムキ枝豆	大豆	大豆				
	フルーツ(りんご)	小麦	大豆					無洗米	無洗米			小松菜	小松菜	大豆	大豆				
	ごはん	小麦	大豆									醤油 濃口	醤油 濃口	大豆	大豆				