

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月31日(月)				4月1日(火)				4月2日(水)				4月3日(木)				4月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	にくだんこのからあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
					油			大豆		小麦粉	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
					料理酒	小麦				油		大豆	カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			みりん		
					醤油 濃口	小麦		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆						料理酒		小麦
					玉葱					みりん				塩				片栗粉		
					ケチャップ					料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆
					ウスターソース					三温糖				カレー粉			ビーフソテー	ビーフン		
					片栗粉				スパソテー	スバグティ	小麦		さつまいものツナ炒め	さつまいも				人参		
					ブロッコリーボイル	ブロッコリー				塩				油		大豆		ごま油		大豆・ごま
					小松菜の小魚和え	小松菜				玉葱				三温糖				塩		
						しらす干し				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー		
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		みりん			ほうれん草とかにかまの和え物	醤油 淡口	小麦	大豆
						みりん				塩			鶏肉とれんごんの煮物	シーチキン		大豆		ほうれん草		
						鰹の素			フライドポテト	コシヨー				鶏モモ	鶏肉			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
					切干大根煮	昆布だし				じゃがいも				れんこん				醤油 濃口	小麦	大豆
						切干大根				油		大豆		人参				みりん		
						鶏モモ		鶏肉	豆腐の炒り煮	塩				あげ		大豆		鰹の素		
						あげ		大豆		豆腐サイコロ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	マカロニサラダ	昆布だし		
						三温糖				人参				三温糖				ツイストマカロニ	小麦	
						醤油 濃口	小麦	大豆		サイコロこんにゃく				鰹の素				コーン		
						醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	白菜のおかか和え	昆布だし				きゅうり		
						鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		白菜			がんもの含め煮	マヨドレ		大豆
						昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ミニミニがんも		大豆・ごま
					肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		みりん				みりん				醤油 淡口	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンのごま和え	料理酒	小麦			鰹の素				三温糖		
						酢	小麦			インゲン				昆布だし				昆布だし		
						料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし				無洗米		
						三温糖				みりん			ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん			
					ごはん(ふりかけ)	片栗粉				鰹の素				のりふりかけ						
						無洗米				昆布だし										
						おかかふりかけ			ごはん	すりごま		ごま								
										無洗米										
おやつ					かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこベイベー	たべっこベイベー	小麦		おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月7日(月)				4月8日(火)				4月9日(水)				4月10日(木)				4月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				コショウ				あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
		料理酒	小麦			小麦粉	小麦			油		大豆		ケチャップ				料理酒	小麦	
		片栗粉				パン粉	小麦		カレースパ	スパゲティ	小麦			ウスターソース				天ぷら粉	小麦	
		白ごま		ごま		油		大豆		塩				片栗粉				油		大豆
		油		大豆	ビーフンソテー	ビーフン				玉葱				油		大豆	ビーフンソテー	ビーフン		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			ビーマン				油		大豆	ほうれん草の和え物	ほうれん草				人参		
		油		大豆		ごま油		大豆・ごま		カレー粉				あげ		大豆		ごま油		大豆・ごま
		塩				塩			インゲンのおかか和え	インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		玉葱				コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				コショウ		
		ケチャップ				醤油 淡口	小麦	大豆		みりん				鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー			フライドポテト	じゃがいも				昆布だし			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	フライドポテト	じゃがいも		
		塩				油		大豆		かつおぶし				油		大豆		塩		大豆
		ごま油		大豆・ごま		塩				鶏ムネ		鶏肉	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉
	さつま芋の煮物	さつまいも		ごま	ポークビーンズ	豚小間		豚肉	チキンサラダ	キャベツ				塩				小松菜		
		豚小間		豚肉		人参				人参				シーチキン		大豆		あげ		大豆
		しめじ				ケチャップ				コーン				玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆
		人参				ウスターソース				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		マヨドレ		大豆		三温糖		
		油		大豆		油		大豆	大学かぼちゃ	南瓜			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		鰹の素		
		醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜のツナ和え	小松菜				油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		昆布だし		
		三温糖				三温糖				水				三温糖			きゅうりのサラダ	きゅうり		
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素				コーン		
		鰹の素				みりん				三温糖				昆布だし				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	黒ごま		ごま	ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米		
	ごはん	無洗米				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		無洗米				海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月21日(月)				4月22日(火)				4月23日(水)				4月24日(木)				4月25日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんこのミートソースがらめ	肉団子		大豆・豚肉・豚肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆
		みりん				玉葱				料理酒	小麦			コシヨー				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		料理酒	小麦			人参				片栗粉				マヨドレ		大豆		ケチャップ		
	人参しりしり	片栗粉				料理酒	小麦			油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦	
		油		大豆		みりん			カレービーフン	ビーフン				油		大豆		塩		
		シーチキン		大豆		三温糖				ピーマン			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			玉葱		
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま		塩				人参		
		鰹の素				片栗粉				塩				玉葱				油		大豆
		昆布だし				油		大豆		コシヨー				人参				塩		
	ウィンナーボイル	醤油 淡口	小麦	大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				カレー粉				油		大豆	南瓜ときのこの炒め物	コシヨー		
		ウインナー		大豆・豚肉		塩			インゲンのツナ炒め	インゲン				とんかつソース		りんご		南瓜		
		豚小間		豚肉	フライドポテト	じゃがいも				油		大豆		塩				えのきたけ		
		料理酒	小麦			油		大豆		三温糖				コシヨー				油		大豆
		じゃがいも				塩				醤油 濃口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱			はるさめのいためもの	緑豆春雨				みりん				油		大豆	ブロッコリーのサラダ	三温糖		
		油		大豆		シーチキン		大豆	ひじき豆	シーチキン				塩				みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				大豆水煮		大豆	ツナ大根	あおさ粉				料理酒	小麦	
		みりん				ピーマン				ひじき				大根				ブロッコリー		
		料理酒	小麦			コーン				人参				シーチキン		大豆		コーン		大豆
		鰹の素				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖			ほうれん草とかにかまの和え物	シーチキン		大豆
		昆布だし				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆
	フルーツ(もも)	ムキ枝豆		大豆	白菜のおかか和え	白菜				鰹の素				料理酒	小麦			ほうれん草		
		黄桃缶		もも		塩			小松菜の和え物	小松菜				昆布だし				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
		無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		小松菜				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆
						かつおぶし				コーン			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		みりん		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素		
おやつ						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		みりん				酢			ごはん	昆布だし		
									ごはん	無洗米				料理酒				無洗米		
										鰹の素				三温糖						
										昆布だし				片栗粉						
										無洗米				無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ			かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]