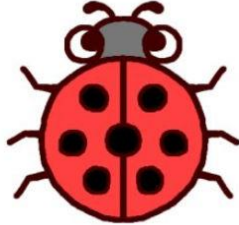


2025年4月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		ポークチャップ ブロッコリーボイル 小松菜の小魚和え 切干大根煮 肉団子 ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン スパソテー フライドポテト 豆腐の炒り煮 インゲンのごま和え ごはん 	おさかなのナゲット カレーマカロニ さつまいものツナ炒め 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	にくだんごのからあげ ビーフンソテー ほうれん草とかにかまの和え物 マカロニサラダ がんもの含め煮 ごはん
おやつ		かっぱえびせん	たべっこバイビー	おこめボール	おにぎりせんべい銀シャリ
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	とりにくのごまあげ スパソテー ブロッコリーナムル さつま芋の煮物 フルーツ(りんご) ごはん	タラのフライ ビーフンソテー フライドポテト ポークビーンズ 小松菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ カレースパ インゲンのおかか和え チキンサラダ 大学かぼちゃ ごはん	チキンチャップ ほうれん草の和え物 ウィンナーソテー ツナマカロニ 高野豆腐の煮物 ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら ビーフンソテー フライドポテト 豚肉と小松菜の煮物 きゅうりのサラダ ごはん 
おやつ	つぶつぶベジタブル	あげせん	源氏パイ	ソフトせんべい	ポテコ
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	とり天 のりしおパスタ インゲンのツナ炒め ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	タラのたつたあげ カレーマカロニ ふかし南瓜 豚大根 キャベツと人参の和え物 ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 ウィンナーソテー さつまいものサラダ インゲンのツナ和え ごはん 	とりのみそやき スパソテー ブロッコリーのおかか和え 小松菜のサラダ 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーあげ ビーフンソテー フライドさつまいも 白菜と豚肉のうま煮 大根と人参の炒め物 ごはん
おやつ	かっぱえびせん	たべっこバイビー	おにぎりせんべい銀シャリ	源氏パイ	みかんゼリー
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	とりのからあげ 人参しりしり ウィンナーボイル 肉じゃが フルーツ(もも) ごはん	ぶたのしょうがやき ブロッコリーボイル フライドポテト はるさめのいためもの 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ) 	さわらのたつたあげ カレービーフン インゲンのツナ炒め ひじき豆 小松菜の和え物 ごはん	とりにくのマヨやき 焼きそば風スパ 青のりポテト ツナ大根 肉団子 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのミートソースがらめ スパソテー 南瓜ときこの炒め物 ブロッコリーのサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ	つぶつぶベジタブル	ソフトせんべい	あげせん	ポテコ	かっぱえびせん
	28日	29日	30日		
昼食	とりのいそべあげ インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル マカロニサラダ フルーツ(りんご) ごはん 		さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ブロッコリーボイル ひじき煮 小松菜のごま和え ごはん		
おやつ	あげせん		源氏パイ		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。