

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月31日(月)				4月1日(火)				4月2日(水)				4月3日(木)				4月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	にくだんごのからあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						油		大豆		小麦粉	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						料理酒	小麦			油		大豆	カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			みりん		
						醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				料理酒	小麦	
						玉葱				みりん				玉葱				片栗粉		
						ケチャップ				料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆
						ウスターソース				三温糖				カレー粉			ビーフンソテー	ビーフン		
						片栗粉			スパソテー	スパゲティ	小麦		さつまいものツナ炒め	さつまいも				人参		
					ブロッコリーボイル	ブロッコリー				塩				油		大豆		ごま油		大豆・ごま
						塩				玉葱				三温糖				塩		
					小松菜の小魚和え	小松菜				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー		
						しらす干し				油		大豆		みりん				醤油 淡口	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩			鶏肉とれんこんの煮物	シーチキン		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草		
						みりん				コシヨー				鶏モモ		鶏肉		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
						鰹の素			フライドポテト	じゃがいも				れんこん				醤油 濃口	小麦	大豆
						昆布だし				油		大豆		人参				みりん		
					切干大根煮	切干大根				塩				あげ		大豆		鰹の素		
						鶏モモ		鶏肉	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
						あげ		大豆		人参				三温糖				コーン		
						三温糖				サイコロこんにゃく				鰹の素				きゅうり		
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	白菜のおかか和え	昆布だし				マヨドレ		大豆
						醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		白菜			がんもの含め煮			
						鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ミニミニがんも		大豆・ごま
						昆布だし		大豆・鶏肉・豚肉		みりん				みりん				醤油 淡口	小麦	大豆
					肉団子	肉団子				料理酒	小麦			鰹の素				三温糖		
						醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンのごま和え	インゲン				昆布だし				鰹の素		
						酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		かつおぶし				昆布だし		
						料理酒	小麦			みりん			ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米		
						三温糖				鰹の素										
						片栗粉				昆布だし										
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				すりごま		ごま								
						おかかふりかけ			ごはん	無洗米										
おやつ					かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		たべっこペイビー	たべっこペイビー	小麦		おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月7日(月)				4月8日(火)				4月9日(水)				4月10日(木)				4月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのごまあげ	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦	鶏肉 大豆	タラのフライ	タラ 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油			にくだんごのいそべあげ	肉団子 天ぷら粉 あおさ粉 油 スバグティ 塩 玉葱		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 油		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油		
	スパソテー	スバグティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦		ビーフソテー	ビーフン ピーマン ごま油 塩 コショウ				油 カレー粉 インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素		大豆	ほうれん草の和え物	ほうれん草 あげ 醤油 濃口 みりん 鰹の素			ビーフソテー	ビーフン 人参 ごま油 塩 コショウ		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー 塩 ごま油			フライドポテト	じゃがいも 油 塩				鰹の素 昆布だし かつおぶし			ウィンナーソテー	ウインナー 油			フライドポテト	じゃがいも 油 塩		
	さつま芋の煮物	すりごま さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし		大豆・ごま ごま 豚肉	ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油			チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ			ツナマカロニ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 マヨドレ	小麦		豚肉と小松菜の煮物	豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス							大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米 海苔香味			きゅうりのサラダ	きゅうり コーン 和風ごま醤油ドレ 無洗米	小麦	
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)				ごはん			
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ		

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月14日（月）				4月15日（火）				4月16日（水）				4月17日（木）				4月18日（金）				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とり天	鶏モモ		鶏肉	タラのたつたあげ	タラ			ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーあげ	さわら			
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		料理酒	小麦		
		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				玉葱				あわせ味噌白		大豆		塩			
		天ぷら粉	小麦			片栗粉				人参				みりん				片栗粉			
	のりしおパスタ	油		大豆		油		大豆		しめじ				料理酒	小麦			カレー粉			
		スパゲティ	小麦		カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			ケチャップ				三温糖				油		大豆	
		塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	ビーフソテー	ビーフン			
		玉葱				玉葱				三温糖				スパゲティ	小麦			ピーマン			
		油		大豆		油		大豆	ほうれん草の和え物	ほうれん草				油		大豆		ごま油		大豆・ごま	
		あおさ粉				カレー粉				あげ		大豆		塩				塩			
		塩			ふかし南瓜	南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				コシヨー			
		コシヨー				塩				みりん				ケチャップ				醤油 淡口	小麦	大豆	
	インゲンのツナ炒め	インゲン			豚大根	豚小間		豚肉		鰹の素				ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー			フライドさつまいも	さつまいも		
		油		大豆		料理酒	小麦		ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉			塩		大豆		油		大豆
		三温糖				油		大豆		油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆	白菜と豚肉のうま煮	白菜		
		醤油 濃口	小麦	大豆		大根			さつまいものサラダ	さつまいも				小松菜のサラダ	小松菜			豚小間		豚肉	
		みりん				三温糖				コーン					かつおぶし			えのきたけ			
	ポテトサラダ	シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆			ひじき			醤油 淡口	小麦	大豆	
		じゃがいも				料理酒	小麦			きゅうり					コーン			三温糖			
		きゅうり				鰹の素			インゲンのツナ和え	マヨドレ		大豆			油	大豆		鰹の素			
	コーン				昆布だし				インゲン					マヨドレ	大豆		昆布だし				
	マヨドレ		大豆		ムキ枝豆		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		金平ごぼう	ごぼうささがき			大根と人参の炒め物	大根			
フルーツ(みかん)	みかん缶			キャベツと人参の和え物	キャベツ				みりん					人参				人参			
ごはん	無洗米				人参				鰹の素					油	大豆			油		大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし					三温糖				三温糖			
					みりん			ごはん	シーチキン		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
					鰹の素				無洗米					みりん				みりん			
				ごはん(ふりかけ)	無洗米								ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米			
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま							海苔香味	小麦	大豆・ごま					
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこパイビー	たべっこパイビー	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦		みかんゼリー	みかんゼリー			

2025年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月21日（月）				4月22日（火）				4月23日（水）				4月24日（木）				4月25日（金）				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	がたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	
		醤油 濃口	小麦	大豆		生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆	
		みりん				玉葱				料理酒	小麦			コシヨー				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	
		料理酒	小麦			人参				片栗粉				マヨドレ				ケチャップ			
		片栗粉				料理酒	小麦			油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		スパソテー	小麦		
		油		大豆		みりん				カレービーフン				油		大豆		スバグティ			
		シーチキン		大豆		三温糖								ビーフン				スバグティ	小麦		
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆						ごま油		大豆・ごま		塩		玉葱	
		鰾の素				片栗粉								塩				玉葱			人参
		昆布だし				油		大豆				コシヨー				人参				塩	
	ウィンナーボイル	醤油 淡口	小麦	大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー			インゲンのツナ炒め	カレー粉				油		大豆	南瓜ときのこの炒め物	コシヨー			
		ウインナー		大豆・豚肉	塩					インゲン			りんご			南瓜					
		豚小間		豚肉	フライドポテト	じゃがいも				油					えのきたけ						
		料理酒	小麦		油			大豆		三温糖					醤油 濃口	小麦		大豆			
		じゃがいも			塩					醤油 濃口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも							
		玉葱			はるさめのいためもの	緑豆春雨				みりん				油		三温糖					
		油		大豆	シーチキン			大豆		シーチキン			大豆	塩		みりん					
		醤油 濃口	小麦	大豆	人参					大豆水煮			大豆	あおさ粉		料理酒		小麦			
		みりん			ピーマン					ひじき			ツナ大根	大根		ブロッコリー					
		料理酒	小麦		コーン					人参				シーチキン		大豆		コーン			
フルーツ（もも）	鰾の素			油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	シーチキン		大豆		
	昆布だし			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま			三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ				
	ムキ枝豆		大豆	白菜のおかか和え	白菜			鰾の素				料理酒	小麦				ほうれん草				
	黄桃缶		もも	塩				昆布だし				鰾の素			かに風味フレーク		小麦・かに	大豆			
	無洗米			醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜の和え物	小松菜				昆布だし			醤油 濃口		小麦	大豆			
				かつおぶし					コーン			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		みりん				
				ごはん（ふりかけ）	無洗米			醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		鰾の素				
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま					みりん			昆布だし						
								ごはん	無洗米				料理酒	小麦			ごはん	無洗米			
													三温糖								
												片栗粉									
												無洗米									
												海苔香味	小麦	大豆・ごま							
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ			かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		

