園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月2日(月)				6月3日(火)				6月4日(水)				6月5日(木)				6月6日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	さわらの天ぷら	さわら			とりのからあげ	鶏モモ			●おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	
	油			大豆	料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		スパスター	油		大豆		油	小麦	大豆	
	スパソテー	スパゲティ	小麦		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん					スパゲティ	小麦			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	
		油		大豆	天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦				油		大豆		ケチャップ			
		塩			塩				片栗粉					塩				キャベツソテー	キャベツ		
		玉葱			コショウ				塩					玉葱				人参			
		ケチャップ			油		大豆		コショウ					ケチャップ				塩			
	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー			油		大豆			ほうれん草のソテー	ほうれん草			油		大豆	
		油		大豆	塩				インゲン					ほうれん草のソテー				フライドポテト	じゃがいも		
	●キャベツのサラダ	キャベツ			●ちくわの炒め煮	ちくわ			醤油 濃口	小麦	大豆			油		大豆		切干大根煮	切干大根		
	シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	みりん					塩				油		大豆		
	人参				三温糖			鰹の素					コショウ				切干大根	鶏モモ	鶏肉		
	コーン				料理酒	小麦		昆布だし					●かぼちゃサラダ	南瓜				あげ		大豆	
	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		油		大豆	すりごま		ごま				きゅうり			塩				
フルーツ(もも)	黄桃缶			豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉	さつまいも					人参の甘煮	シーチキン		大豆	マヨドレ	三温糖			
ごはん	無洗米		もも		小松菜			塩					人参の甘煮	マヨドレ	大豆	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		
					あげ		大豆	●ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				人参		大豆	醤油 淡口	小麦	大豆		
					醤油 淡口	小麦	大豆		塩				人参の甘煮	醤油 濃口	小麦	大豆	鰹の素				
					三温糖				玉葱				人参の甘煮	三温糖				昆布だし			
					鰹の素				シーチキン		大豆			みりん				ウインナー		大豆・豚肉	
					昆布だし				マヨドレ		大豆			鰹の素				ホットケーキMIX	小麦		
				●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●人参と大豆のカレー炒め	人参					昆布だし				マヨドレ		大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		大豆水煮		大豆			無洗米				塩			
					酢	小麦			カレー粉				●ごはん(ふりかけ)	海苔香味	小麦	大豆・ごま		調整豆乳		大豆	
					料理酒	小麦			ガラスープ									油		大豆	
					三温糖				油									無洗米		大豆	
					片栗粉				無洗米												
				●ごはん(ふりかけ)	味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま														
								ごはん													
おやつ	●ポテコ	ポテコ			かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月9日(月)				6月10日(火)				6月11日(水)				6月12日(木)				6月13日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 大豆	鶏肉 大豆	タラのたつたあげ	タラ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 塩 コショウ 油	小麦 大豆	大豆	●にくだんごのいそべあ げ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 スバグティ 塩 玉葱	大豆 大豆	大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース	小麦 小麦 小麦	大豆	豚肉 大豆	●ポテトとコーンのパン こやき	じゃがいも コーン ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油		鶏肉 小麦 大豆		
	スパソテー	スバグティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦		ポイルキャベツ	キャベツ 塩 南瓜			カレースパ	スバグティ 塩 玉葱 油 カレー粉 インゲン			ブロccoliリーナムル	ブロccoliリー 塩 ごま油			ビーフソテー	ビーフ ピーマン ごま油 塩 コショウ			大豆・ごま		
	ブロccoliリーボイル	ブロccoliリー 塩 コショウ			南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	インゲンのおかか和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	ウイナーソテー	ウイナー 油			小松菜のごま和え	小松菜 醤油 淡口	小麦	大豆	大豆・ごま		
	豚肉とれんごんの金平	豚小間 れんごん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま インゲン	小麦 大豆	豚肉 大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン コーン きゅうり マヨドレ	小麦	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	●ちみとはたけのサラダ	シーチキン ひじき 人参 キャベツ 醤油 濃口 油 和風ごま醤油ドレ	小麦 小麦	大豆	大豆	厚揚げと大根の照り煮	絹厚揚げ 大根 醤油 淡口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし インゲン	小麦	大豆	大豆	
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米			ほうれん草とかにかまの 和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米			●コーンとインゲンのソ テー	コーン インゲン 塩 コショウ 油 無洗米			●ごはんとはたけの 和え物	海苔香味	小麦	大豆	大豆	大豆	大豆
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ごはん					●ごはん(ふりかけ)				人参しりしり	シーチキン 人参 鰹の素 昆布だし 醤油 淡口 無洗米	小麦	大豆	大豆	
	おやつ	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	おにぎりせんべい銀シャ リ	おにぎりせんべい銀シャ リ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま		●みかんゼリー	みかんゼリー				

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月16日(月)				6月17日(火)				6月18日(水)				6月19日(木)				6月20日(金)							
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料				
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 大豆		とり天	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆 大豆	●ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖	大豆 大豆 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉 大豆	タラのフライ	タラ 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆		●わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	大豆 小麦 小麦 小麦 大豆	大豆・豚肉 大豆	大豆・豚肉 大豆	大豆 大豆 小麦 大豆		
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 小麦 大豆 大豆		小松菜のツナ和え	小松菜 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦 大豆 大豆	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 大豆 大豆		カレーマカロニ	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 カレー粉 ウインナー ひじき煮	小麦 小麦 大豆 大豆 大豆		インゲンのごま和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	大豆	大豆 大豆 小麦 大豆		
	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉 大豆	豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口	小麦 小麦 小麦 大豆	豚肉 大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コショウ コーン	大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		ウインナーポイル	ウインナー ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし 無洗米 海苔香味	大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆		のりしおポテト	じゃがいも あおさ粉 塩 小松菜 キャベツ コーン シーチキン 油 和風ごま醤油ドレ	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆・豚肉 大豆	大豆	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆		
	ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油	豚肉 大豆 大豆		豚大根	豚小間 料理酒 鰹の素 昆布だし コーン えのきたけ 塩 コショウ 油	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	きゅうりのサラダ	きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 無塩ロール	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆 大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし 無洗米 海苔香味	小麦 大豆 小麦 大豆		●小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン シーチキン 油 和風ごま醤油ドレ	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆	大豆	大豆	大豆 大豆 大豆 大豆	大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶			コーンときのこのソテー	コーン えのきたけ 塩 コショウ 油	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	●ごはん(ふりかけ)	きゅうりのサラダ	きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 無塩ロール	小麦 小麦 小麦 小麦		●ごはん(ふりかけ)	無洗米 海苔香味	大豆 大豆		●アメリカンドッグ	ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米	大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆	大豆	大豆 大豆 大豆 大豆	大豆
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	味ごまふりかけ	小麦 大豆・ごま	大豆・ごま	●パン									ごはん						

おやつ	●たべっこどうぶつパイ ビー	たべっこパイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●おにぎりせんべい銀 ジャリ	おにぎりせんべい銀ジャリ			大豆
-----	-------------------	----------	----	--	-----	-----	--	--	----------	---------------	----	----	-------	------	----	--	-------------------	--------------	--	--	----