# 2025年6月　明石市立幼稚園　月間献立表　(アレルギー対応食)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| 昼食 | ●ハンバーグ<br>スパソテー<br>スマイルポテト<br>●キャベツのサラダ<br>フルーツ(もも)<br>ごはん | さわらの天ぷら<br>ブロッコリーボイル<br>●ちくわの炒め煮<br>豚肉と小松菜の煮物<br>●肉団子<br>●ごはん(ふりかけ)<br> | とりのからあげ<br>インゲンのごま和え<br>ふかしさつまいも<br>●ツナマカロニ<br>●人参と大豆のカレー炒め<br>ごはん | ●おさかなのナゲット<br>スパソテー<br>ほうれん草のソテー<br>●かぼちゃサラダ<br>人参の甘煮<br>●ごはん(ふりかけ) | ●にくだんごのミートソースがらめ<br>キャベツソテー<br>フライドポテト<br>切干大根煮<br>●アメリカンドッグ<br>ごはん |
| おやつ | ●ポテコ | かっぱえびせん | ●つぶつぶベジタブル | あげせん | ●おこめボール |
| | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 昼食 | てりやきチキン<br>スパソテー<br>ブロッコリーボイル<br>豚肉とれんこんの金平<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん<br> | タラのたつたあげ<br>ボイルキャベツ<br>南瓜の煮物<br>マカロニサラダ<br>大根と人参の炒め物<br>●ごはん(ふりかけ) | ●にくだんごのいそべあげ<br>カレースパ<br>インゲンのおかか和え<br>肉じゃが<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>ごはん | ポークチャップ<br>ブロッコリーナムル<br>ウィンナーソテー<br>●うみとはたけのサラダ<br>●コーンとインゲンのソテー<br>●ごはん(ふりかけ) | ●ポテトとコーンのパンこやき<br>ビーフンソテー<br>小松菜のごま和え<br>厚揚げと大根の照り煮<br>人参しりしり<br>ごはん |
| おやつ | ●源氏パイ | おにぎりせんべい銀シャリ | つぶつぶベジタブル | えびちび | ●みかんゼリー |
| | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 昼食 | ●えびフライ<br>スパソテー<br>●肉団子<br>ポークビーンズ<br>フルーツ(みかん)<br>ごはん | とり天<br>小松菜のツナ和え<br>ふかし南瓜<br>豚大根<br>コーンときのこのソテー<br>●ごはん(ふりかけ) | ●ミートボールケチャップ<br>ブロッコリーボイル<br>●ちくわの天ぷら<br>はるさめのいためもの<br>きゅうりのサラダ<br>●パン<br> | タラのフライ<br>カレーマカロニ<br>ウィンナーボイル<br>ひじき煮<br>キャベツのおかか和え<br>●ごはん(ふりかけ) | ●わふうハンバーグ<br>インゲンのごま和え<br>のりしおポテト<br>●小松菜のサラダ<br>●アメリカンドッグ<br>ごはん |
| おやつ | ●たべっこどうぶつベイビー | ポテコ | ●ソフトせんべい | ●源氏パイ | ●おにぎりせんべい銀シャリ |
| | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 昼食 | とりにくのごまあげ<br>和風スパ<br>ブロッコリーのおかか和え<br>切干大根のサラダ<br>フルーツ(もも)<br>ごはん | ●ポテトパンこやき<br>●インゲンとかにかまの炒め物<br>ちくわの炒め煮<br>●チキンサラダ<br>厚揚げの煮物<br>●ごはん(ふりかけ) | ●ミートボールの甘酢あん<br>ビーフンソテー<br>カレーポテト<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>白菜のツナ和え<br>ごはん | さわらのたつたあげ<br>スパソテー<br>ウィンナーソテー<br>じゃがいもの甘辛煮<br>ほうれん草のおひたし<br>●ごはん(ふりかけ) | とりにくのマヨやき<br>ブロッコリーのごま和え<br>●人参の甘煮<br>ミートソースマカロニ<br>インゲンの炒め物<br>●パン |
| おやつ | ●えびちび | ●ポテコ | かっぱえびせん | ●たべっこどうぶつベイビー | あげせん |
| | 30日 | | | | |
| 昼食 | ●にくだんごのカレーあげ<br>キャベツソテー<br>南瓜の煮物<br>ブロッコリーのマヨサラダ<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん | | | | |
| おやつ | ●おこめボール | | | | |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。