

# 2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月2日(月)				6月3日(火)				6月4日(水)				6月5日(木)				6月6日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらの天ぷら	さわら			とりのからあげ	鶏モモ			豆腐のナゲット	豆腐ナゲット	卵・乳・小麦	大豆・豚肉	にくだんごのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
	スパソテー	油		大豆	料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油			大豆
		スパゲティ	小麦		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				スパソテー	スパゲティ	小麦			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		油			天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			油		大豆			ケチャップ		
		塩			塩				片栗粉				塩					キャベツソテー	キャベツ	
		玉葱			コシヨー				塩				玉葱					人参		
		ケチャップ			油		大豆		コシヨー				ケチャップ					塩		
	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー			油		大豆		ほうれん草のソテー	ほうれん草				油		大豆
		油		大豆	塩				インゲンのごま和え	インゲン			コーン					フライドポテト	じゃがいも	
	キャベツのサラダ	キャベツ			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆			油		大豆
		シーチキン		大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚小間	豚肉		みりん				塩					塩		
		人参				小松菜			鰹の素				コシヨー					切干大根煮	切干大根	
		コーン			あげ		大豆		昆布だし				かぼちゃサラダ	南瓜				鶏モモ		鶏肉
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	醤油 淡口	小麦	大豆		すりごま		ごま		きゅうり					あげ		大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	三温糖				ふかしさつまいも	さつまいも			ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉			三温糖		
	ごはん	無洗米			鰹の素				塩				マヨドレ	大豆				醤油 濃口	小麦	大豆
					昆布だし				ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		人参の甘煮	人参				醤油 淡口	小麦	大豆
					肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	塩				醤油 濃口	小麦	大豆			三温糖		
						醤油 濃口	小麦	大豆	玉葱				三温糖					みりん		
						酢	小麦		シーチキン		大豆		鰹の素					昆布だし		
					料理酒	小麦		サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆		昆布だし					アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
					三温糖			人参と大豆のカレー炒め	人参			無洗米					ごはん			
					片栗粉			大豆水煮		大豆		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						
				ごはん(ふりかけ)	無洗米			カレー粉												
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉										
								油		大豆										
								無洗米												
								ごはん												
おやつ	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆

# 2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月9日(月)				6月10日(火)				6月11日(水)				6月12日(木)				6月13日(金)										
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料							
昼食	てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	小麦 大豆	鶏肉 大豆	タラのたつたあげ	タラ 醤油 濃口 みりん 片栗粉 塩 コシヨー 油	小麦 大豆	大豆	にくだんごのいそべあけ	ミートボール 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱	卵・乳・小麦 小麦 大豆 小麦 小麦	大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース	豚肉 大豆 小麦 小麦 大豆	大豆	やさしいコロッケ	野菜コロッケ 油 ビーフソテー ビーフン ピーマン ごま油 塩 コシヨー	乳・小麦 大豆	大豆	大豆	大豆・ごま					
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コシヨー	小麦	ポイルキャベツ 南瓜の煮物	キャベツ 塩 南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	大豆	インゲンのおかか和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦 小麦 小麦	大豆	大豆	ブロccoliリーナムル	ブロccoliリー 塩 ごま油 すりごま ウインナー 油	大豆 大豆 大豆・ごま ごま 大豆・豚肉 大豆	大豆	小松菜のごま和え	小松菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦 小麦	大豆	大豆	ごま 大豆					
	ブロccoliリーポイル	ブロccoliリー 塩		マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩	小麦			肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油	小麦		豚肉	ウインナー 油	大豆		うみとはたけのサラダ	シーチキン ひじき 人参 キャベツ 醤油 濃口 油	大豆 大豆 大豆・ごま 大豆 大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆			
	豚肉とれんごんの金平	豚小間 れんごん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま インゲン	小麦	大豆	大根と人参の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米	小麦 大豆	大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦	大豆 大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆		
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご					ごはん(ふりかけ)	ごはん				ごはん(ふりかけ)	無洗米	乳・小麦 大豆	大豆	ごはん									
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米	卵・乳・小麦 大豆	大豆	ごはん	無洗米				ごはん(ふりかけ)	無洗米	乳・小麦 大豆	大豆	ごはん									

おやつ	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦 大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび 大豆・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン
-----	---------	---------	--------------	--------------	--------------	--	----	-----------	-----------	----	--	--	------	------	----------------	-------	-------	---	------

# 2025年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月16日(月)				6月17日(火)				6月18日(水)				6月19日(木)				6月20日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とり天	鶏モモ		鶏肉	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	タラのフライ	タラ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉		
	スパソテー	油 スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コシヨー	小麦	大豆		料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 油 小松菜のツナ和え 小松菜 三温糖 醤油 濃口	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆		油 玉葱 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖		大豆		塩 コシヨー 小麦粉 小麦 パン粉 小麦 油 ツイストマカロニ 小麦	大豆	とうふハンバーグ	油 醤油 濃口 みりん 料理酒 小麦 三温糖 片栗粉	小麦 小麦	大豆	大豆		
	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆		みりん 醤油 濃口	小麦 大豆	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー			カレーマカロニ	塩 玉葱 油 カレー粉 ウインナー	大豆	大豆	インゲンのごま和え	インゲン	小麦	大豆		
	ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油		豚肉 大豆	ふかし南瓜	南瓜 塩 豚小間 料理酒		豚肉	玉子焼き はるさめのいためもの	玉子焼き 緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ	卵・乳・小麦	大豆	ウインナーポイル	ひじき煮 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆・豚肉	みりん 鰹の素 昆布だし すりごま	小麦	大豆	大豆	ごま	
	フルーツ(みかん)	みかん缶		大豆	豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆		油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コシヨー		大豆	ウインナー ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆	のりしおポテト	じゃがいも あおさ粉 塩 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	大豆	大豆	
	ごはん	無洗米		大豆		油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆		油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コシヨー		大豆	ひじき煮 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆	小松菜のサラダ	小松菜 キャベツ コーン	小麦	大豆	大豆	大豆	
					コーンときのこのソテー	コーン えのきたけ 塩 コシヨー 油		大豆		かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ	小麦・かに 小麦	大豆 大豆・ごま	キャベツのおかか和え	塩 醤油 濃口 かつおぶし 無洗米	小麦	大豆	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ 油	小麦	大豆	大豆	大豆
					ごはん(ふりかけ)	無洗米 野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米			
	おやつ	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ			雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	



