

# 2025年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

|     | 月<br>2日                                                                                                                                              | 火<br>3日                                                                                                                                            | 水<br>4日                                                                                                                                                 | 木<br>5日                                                                               | 金<br>6日                                                                               |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食  | ハンバーグ<br>スパソテー<br>スマイルポテト<br>キャベツのサラダ<br>フルーツ(もも)<br>ごはん                                                                                             | さわらの天ぷら<br>ブロッコリーボイル<br>玉子焼き<br>豚肉と小松菜の煮物<br>肉団子<br>ごはん(ふりかけ)<br> | とりのからあげ<br>インゲンのごま和え<br>ふかしさつまいも<br>ツナマカロニ<br>人参と大豆のカレー炒め<br>ごはん                                                                                        | 豆腐のナゲット<br>スパソテー<br>ほうれん草のソテー<br>かぼちゃサラダ<br>人参の甘煮<br>ごはん(ふりかけ)                        | にくだんごのミートソースがらめ<br>キャベツソテー<br>フライドポテト<br>切干大根煮<br>アメリカンドッグ<br>ごはん                     |
| おやつ | おとっと                                                                                                                                                 | かっぱえびせん                                                                                                                                            | 雪の宿                                                                                                                                                     | あげせん                                                                                  | ちょぼちょぼ                                                                                |
|     | 9日                                                                                                                                                   | 10日                                                                                                                                                | 11日                                                                                                                                                     | 12日                                                                                   | 13日                                                                                   |
| 昼食  | てりやきチキン<br>スパソテー<br>ブロッコリーボイル<br>豚肉とれんこんの金平<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん<br> | タラのたつたあげ<br>ボイルキャベツ<br>南瓜の煮物<br>マカロニサラダ<br>大根と人参の炒め物<br>ごはん(ふりかけ)                                                                                  | にくだんごのいそべあげ<br>カレースパ<br>インゲンのおかか和え<br>肉じゃが<br>ほうれん草とかにかまの和え物<br>ごはん                                                                                     | ポークチャップ<br>ブロッコリーナムル<br>ウィンナーソテー<br>うみとはたけのサラダ<br>コーンボール<br>ごはん(ふりかけ)                 | やさいコロッケ<br>ビーフソテー<br>小松菜のごま和え<br>厚揚げと大根の照り煮<br>人参しりしり<br>ごはん                          |
| おやつ | コアラのマーチ                                                                                                                                              | おにぎりせんべい銀シャリ                                                                                                                                       | つぶつぶベジタブル                                                                                                                                               | えびちび                                                                                  | ヨーグルト                                                                                 |
|     | 16日                                                                                                                                                  | 17日                                                                                                                                                | 18日                                                                                                                                                     | 19日                                                                                   | 20日                                                                                   |
| 昼食  | えびフライ<br>スパソテー<br>シューマイ<br>ポークビーンズ<br>フルーツ(みかん)<br>ごはん                                                                                               | とり天<br>小松菜のツナ和え<br>ふかし南瓜<br>豚大根<br>コーンときのこのソテー<br>ごはん(ふりかけ)                                                                                        | ミートボールケチャップ<br>ブロッコリーボイル<br>玉子焼き<br>はるさめのいためもの<br>きゅうりのサラダ<br>パン<br> | タラのフライ<br>カレーマカロニ<br>ウィンナーボイル<br>ひじき煮<br>キャベツのおかか和え<br>ごはん(ふりかけ)                      | とうふハンバーグ<br>インゲンのごま和え<br>のりしおポテト<br>小松菜のサラダ<br>アメリカンドッグ<br>ごはん                        |
| おやつ | たべっこどうぶつ                                                                                                                                             | ポテコ                                                                                                                                                | 雪の宿                                                                                                                                                     | コアラのマーチ                                                                               | おにぎりせんべい                                                                              |
|     | 23日                                                                                                                                                  | 24日                                                                                                                                                | 25日                                                                                                                                                     | 26日                                                                                   | 27日                                                                                   |
| 昼食  | とりにくのごまあげ<br>和風スパ<br>ブロッコリーのおかか和え<br>切干大根のサラダ<br>フルーツ(もも)<br>ごはん                                                                                     | コロッケ<br>インゲンとベーコンの炒め物<br>ちくわの炒め煮<br>チキンサラダ<br>厚揚げの煮物<br>ごはん(ふりかけ)                                                                                  | ミートボールの甘酢あん<br>ビーフソテー<br>カレーポテト<br>鶏肉とれんこんの煮物<br>白菜のツナ和え<br>ごはん                                                                                         | さわらのたつたあげ<br>スパソテー<br>ウィンナーソテー<br>じゃがいもの甘辛煮<br>ほうれん草のおひたし<br>ごはん(ふりかけ)                | とりにくのマヨやき<br>ブロッコリーのごま和え<br>玉子焼き<br>ミートソースマカロニ<br>インゲンの炒め物<br>パン                      |
| おやつ | 雪の宿                                                                                                                                                  | おとっと                                                                                                                                               | かっぱえびせん                                                                                                                                                 | たべっこどうぶつ                                                                              | あげせん                                                                                  |
|     | 30日                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |
| 昼食  | にくだんごのカレーあげ<br>キャベツソテー<br>南瓜の煮物<br>ブロッコリーのマヨサラダ<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん                                                                                  |                                                                 |                                                                      |  |  |
| おやつ | ちょぼちょぼ                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                       |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。