

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月3日(月)				3月4日(火)				3月5日(水)				3月6日(木)				3月7日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび 小麦 小麦 大豆		チキンチャップ	鶏モモ 料理酒 醤油 濃口 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	小麦 小麦 大豆	鶏肉 大豆 大豆	タラのからあげ	タラ 醤油 淡口 みりん 片栗粉 油	小麦 大豆	大豆	●ポテトパンこやし	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油	 小麦 大豆 大豆		さわらのさいきょうやし	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌白 油	 小麦 大豆 大豆		
	●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆		キャベツソテー	キャベツ コーン 塩 油	 大豆	大豆 大豆・豚肉 大豆 豚肉	インゲンのツナ炒め	インゲン 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	 小麦 大豆 大豆	大豆	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦 大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ ピーマン 塩 醤油 濃口 かつおぶし	 小麦 大豆 大豆		
	小松菜の小魚和え	小松菜 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	 小麦 大豆		ウインナーソテー	ウインナー 油 料理酒 油 大根 人参 三温糖	 大豆 大豆 大豆	大豆・豚肉 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆	●かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油 大豆水煮 ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし きゅうり マヨドレ	小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆	●フライドポテト	油 塩 かつおぶし 油 塩 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口	 大豆 大豆 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 大豆 鶏肉			
	小花鮫の含め煮	花鮫 高野豆腐カット インゲン 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 小麦 大豆		豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆 南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 のりふりかけ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 ごま		●さつまいものサラダ	さつまいも コーン 人参 きゅうり マヨドレ	 大豆 大豆 大豆	●きゅうりのサラダ	きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ	小麦 大豆 大豆 大豆	白菜と春雨の炒め物	豚小間 醤油 濃口 料理酒 緑豆春雨 人参 白菜 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コショウ	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・かに 小麦				
	フルーツ(もも)	黄桃缶			大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 のりふりかけ	 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 ごま		厚揚げの煮物	絹厚揚げ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米 おかかふりかけ	小麦 大豆 大豆・ごま	ほうれん草の和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦・かに 小麦			
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)				ごはん								ごはん				
	●おごめボール	アンパンマンおごめボール		ゼラチン	ポテコ	ポテコ			●たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦			●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月10日(月)				3月11日(火)				3月12日(水)				3月13日(木)				3月14日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			とりにくのてりかけ	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			スバソテー	油		大豆
		玉葱				料理酒	小麦			料理酒	小麦			小麦粉	小麦			スバゲティ	小麦	
		人参				片栗粉				片栗粉				パン粉	小麦			油		大豆
		しめじ				油		大豆		油		大豆		油		大豆		塩		
		ケチャップ			スバソテー	スバゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンの炒め物	インゲン				玉葱		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				三温糖				えのきたけ			スマイルポテト	ケチャップ		
		三温糖				玉葱				みりん				塩				スマイルポテト		大豆
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				人参				片栗粉				コシヨー				油		大豆
		塩				ピーマン				白ごま		ごま		油	大豆		鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉
	●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		油		大豆	キャベツの炒め物	キャベツ			ウインナーソテー	ウインナー	大豆・豚肉			れんこん		
		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				人参				油	大豆			人参		
		三温糖			●ちくわの炒め煮	ちくわ				塩			●うみとはたけのサラダ	シーチキン	大豆			サイコロこんにゃく		
		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ひじき				醤油 淡口	小麦	大豆
	切干大根煮	切干大根				醤油 濃口			さつま芋の甘煮	さつまいも				人参				三温糖		
		鶏モモ		鶏肉		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ				鰹の素		
		あげ		大豆		料理酒	小麦			三温糖				コーン			白菜のごま和え	昆布だし		
		三温糖			●チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		白菜		
		醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦		金平ごぼう	和風ごま醤油ドレ	大豆	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		人参				塩				ごぼうさがき				みりん		
		鰹の素				コーン				昆布だし				人参				鰹の素		
		昆布だし			小松菜のおかか和え	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		コーン				油	大豆			昆布だし		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				小松菜				きゅうり				三温糖			●パン	すりごま		ごま
	ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆	煮豆	マヨドレ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		無塩ロール	小麦	大豆
						みりん				大豆水煮		大豆		みりん						
						鰹の素				ムキ枝豆		大豆		白ごま		ごま				
					●ごはん(ふりかけ)	昆布だし				三温糖			●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
						かつおぶし				醤油 濃口	小麦	大豆		おかかふりかけ						
						無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆								
						のりふりかけ			ごはん	鰹の素										
										昆布だし										
										無洗米										
おやつ	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

おやつ

保護者

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月24日 (月)				3月25日 (火)				3月26日 (水)				3月27日 (木)				3月28日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ポテトパンこやし	じゃがいも			●にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのごまあげ	ホキ			とりのみそやき	鶏モモ			鶏肉	さわらのてんぷら	さわら	
		ガラスープ		鶏肉		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤			大豆		醤油 濃口	小麦
		塩				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		みりん				あわせ味噌白			大豆		みりん	小麦
		コショウ	小麦			ケチャップ				料理酒	小麦			みりん					料理酒	小麦
		パン粉			キャバツソテー	キャバツ				片栗粉				料理酒	小麦				天ぷら粉	小麦
		油		大豆		ピーマン				白ごま		ごま		三温糖					油	大豆
	●ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			塩				油	小麦			油			大豆	キャバツのおかか和え	キャバツ	
		油		大豆		油		大豆	スパソテー	スパゲティ			●インゲンの炒め物	インゲン					人参	
		塩			●フライドポテト	じゃがいも				油		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆			塩	小麦
		ウインナー		大豆・豚肉		油		大豆		塩				塩					醤油 濃口	大豆
		ピーマン				塩				玉葱				コショウ					かつおぶし	
		玉葱			れんごんの金平	れんごん				ケチャップ				油		大豆	●ちくわの炒め煮	ちくわ		
		ケチャップ				人参			小松菜の小魚和え	小松菜				さつまいもの天ぷら	さつまいも				醤油 濃口	小麦
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆		しらす干し				天ぷら粉	小麦				三温糖	大豆
		塩				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆			料理酒	小麦
	●ツナサラダ	キャバツ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		油	大豆
		シーチキン				みりん				鰹の素				小松菜				白菜と豚肉のうま煮	白菜	
		人参				白ごま		ごま		昆布だし				あげ		大豆			豚小間	豚肉
		コーン			白菜とツナの和え物	白菜			切干大根のはりはりづけ	切干大根				醤油 淡口	小麦	大豆			しめじ	
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		シーチキン		大豆		人参				三温糖					醤油 淡口	小麦
フルーツ(みかん)	みかん缶				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素					三温糖	大豆	
ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		酢	小麦			昆布だし		大豆・豚肉			鰹の素		
				●ごはん(ふりかけ)	無洗米				三温糖		大豆・ごま		●アメリカンドッグ	ウインナー			肉団子	肉団子	大豆・鶏肉・豚肉	
					のりふりかけ			高野豆腐の煮物	すりごま		ごま			ホットケーキMIX	小麦			醤油 濃口	小麦	
									高野豆腐カット		大豆			マヨドレ		大豆		酢	小麦	
									醤油 淡口	小麦	大豆			塩		大豆		料理酒	小麦	
									三温糖					調整豆乳		大豆		三温糖		
									鰹の素				●ごはん(ふりかけ)	無洗米				片栗粉		
									昆布だし					おかかふりかけ			ごはん	無洗米		
								ごはん	無洗米											
おやつ	ポテコ	ポテコ			かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび		●たべっこベビー	たべっこベビー	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	

