

2025年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食	●えびフライ ●ナポリタンスパ 小松菜の小魚和え 小花麩の含め煮 フルーツ(もも) ごはん ※ひなまつりメニュー※	チキンチャップ キャベツソテー ウィンナーソテー 豚大根 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	タラのからあげ インゲンのツナ炒め ●肉団子 ●さつまいものサラダ 厚揚げの煮物 ごはん	●ポテトパンこやき スパソテー ●かぼちゃの天ぷら ひじき豆 ●きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●フライドポテト 白菜と春雨の炒め物 ほうれん草の和え物 ごはん 
おやつ	●おこめボール	ポテコ	●たべっこベイビー	●おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル ●厚揚げの煮物 切干大根煮 フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのたつたあげ スパソテー ●ちくわの炒め煮 ●チキンサラダ 小松菜のおかか和え ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのてりかけ キャベツの炒め物 さつま芋の甘煮 マカロニサラダ 煮豆 ごはん ★愛知県ご当地メニュー★	タラのフライ インゲンの炒め物 ウィンナーソテー ●うみとはたけのサラダ 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー スマイルポテト 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のごま和え ●パン 
おやつ	●おこめボール	えびちび	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ちくわの天ぷら はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	●にくだんこのいそべあげ スパソテー ブロッコリーポイル ●ごぼうサラダ 小松菜の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき ●ほうれん草の炒め物 ●フライドポテト ●ポークビーンズ 大根の炒め物 ごはん 		とりのからあげ スパソテー ●ウィンナーソテー ●ポテトサラダ アスパラのごま和え ●パン 
おやつ	あげせん	●ポテコ	●ソフトせんべい		●みかんゼリー
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	●ポテトパンこやき ●ナポリタンスパ ブロッコリーポイル ●ツナサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	●にくだんこのミートソースがらめ キャベツソテー ●フライドポテト れんこんの金平 白菜とツナの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのごまあげ スパソテー 小松菜の小魚和え 切干大根のはりはりつけ 高野豆腐の煮物 ごはん	とりのみそやき ●インゲンの炒め物 さつまいもの天ぷら 豚肉と小松菜の煮物 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら キャベツのおかか和え ●ちくわの炒め煮 白菜と豚肉のうま煮 肉団子 ごはん
おやつ	ポテコ	かっぱえびせん	●たべっこベイビー	●おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ
	31日				
昼食	●わふうハンバーグ キャベツソテー 青のりポテト ひじき煮 フルーツ(もも) ごはん 				
おやつ	ポテコ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。