

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月3日（月）				3月4日（火）				3月5日（水）				3月6日（木）				3月7日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	タラのからあげ	タラ			コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	さわらのさいきょうやき	さわら		
		油		大豆		料理酒	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		みりん		
	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		油		大豆		ケチャップ				片栗粉				油		大豆		あわせ味噌白		大豆
		塩				ウスターソース				油		大豆		塩				油		大豆
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		片栗粉			インゲンのツナ炒め	インゲン				玉葱			キャベツのおかか和え	キャベツ		
		ピーマン				油		大豆		油		大豆		ケチャップ				ピーマン		
		玉葱			キャベツソテー	キャベツ				三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩		
	小松菜の小魚和え	ケチャップ				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆	ひじき豆	大豆水煮		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		小松菜				塩				みりん				ひじき				かつおぶし		
		しらす干し				油		大豆		シーチキン		大豆		人参			コンソメポテト	じゃがいも		
		醤油 濃口	小麦	大豆	ウィンナーソテー	ウィンナー	大豆・豚肉		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉
		みりん				油	大豆		さつまいものサラダ	さつまいも				三温糖				油		大豆
		鰹の素			豚大根	豚小間	豚肉			コーン				鰹の素			白菜と春雨の炒め物	豚小間		豚肉
	小花麴の含め煮	昆布だし				料理酒	小麦			ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆
		花麴	小麦			油		大豆		きゅうり			きゅうりのサラダ	きゅうり				料理酒	小麦	
		高野豆腐カット		大豆		大根				マヨドレ		大豆		コーン				緑豆春雨		
		インゲン				人参			厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉		人参		
		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖				人参				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		白菜		
		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				油		大豆
	鰹の素				料理酒	小麦			三温糖								三温糖			
フルーツ(もも)	昆布だし				鰹の素				昆布だし								料理酒	小麦		
ごはん	黄桃缶		もも		昆布だし												醤油 濃口	小麦	大豆	
	無洗米			大学かぼちゃ	ムキ枝豆		大豆	ごはん	無洗米								ガラスープ		鶏肉	
					南瓜												水			
					油		大豆										塩			
					水												コショウ			
					醤油 濃口	小麦	大豆										ほうれん草の和え物	ほうれん草		
					三温糖												かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
				ごはん(ふりかけ)	黒ごま		ごま										醤油 濃口	小麦	大豆	
					無洗米												みりん			
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま										鰹の素			
																	昆布だし			
																	無洗米			
おやつ	ひなあられ	ひなあられ	乳・小麦	大豆	ポテコ	ポテコ			たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび	

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月10日(月)				3月11日(火)				3月12日(水)				3月13日(木)				3月14日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールケチャップ	ミートボール 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ 醤油 濃口 三温糖	卵・乳・小麦	大豆	さわらのたつたあげ	さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油	小麦	大豆	とりにくのてりかけ	鶏モモ 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油		鶏肉	タラのフライ	タラ 塩 小麦粉 パン粉 油			ハンバーグ	ハンバーグ 油	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン				醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉 白ごま		大豆	インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 塩 コショウ 油		大豆	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦	大豆
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		油		大豆	キャベツの炒め物	キャベツ			ウィンナーソーテー	ウインナー 油	大豆・豚肉		鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ れんこん		鶏肉
	切干大根煮	切干大根 鶏モモ あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし		鶏肉		コショウ				塩 人参 塩			うみとはたけのサラダ	シーチキン ひじき 人参 キャベツ コーン	大豆			サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン	さつま芋の甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素	小麦	大豆		ごぼうささがき 人参 油			白菜のごま和え	白菜 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	ごはん	無洗米	小麦	大豆	チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ		鶏肉	マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 コーン きゅうり マヨドレ	小麦		金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米		大豆	白菜のごま和え	白菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし すりごま		大豆
					小松菜のおかか和え	小松菜 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし				大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	鮭ふりかけ		大豆	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
					ごはん(ふりかけ)	無洗米 野菜ふりかけ			煮豆	大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆								
									ごはん											
おやつ	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月17日(月)				3月18日(火)				3月19日(水)				3月20日(木)				3月21日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油		鶏肉	にくだんごのいそべあげ	ミートボール 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油	卵・乳・小麦 大豆・鶏肉・豚肉・ごま 小麦 大豆	大豆	さわらのつけやき	さわら 醤油 濃口 みりん 油 ほうれん草 ベーコン 塩 コショウ 油		大豆					とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 油		鶏肉 小麦 大豆
	キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口	小麦	大豆													スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油	小麦	
	ちくわの天ぷら	かつおぶし ちくわ 天ぷら粉 油							コンソメポテト	じゃがいも コンソメ 油		大豆・鶏肉								大豆
	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 ピーマン コーン 油		大豆	ブロッコリーポイル ごぼうサラダ	ブロッコリー 塩 コショウ コーン きゅうり			ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース		大豆					玉子焼き ポテトサラダ	玉子焼き じゃがいも 玉葱 きゅうり	卵・乳・小麦	大豆
	フルーツ(りんご)	りんご							大根の炒め物	大根 しめじ 油		大豆					アスパラのごま和え	アスパラ 醤油 濃口 みりん	小麦	大豆
	ごはん	無洗米			小松菜の和え物	小松菜 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 たまごふりかけ	小麦・かに 小麦 小麦	大豆 大豆 大豆				大豆					パン	ロールパン すりごま	乳・小麦	ごま 大豆
					ごはん(ふりかけ)															
おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン					ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月24日(月)				3月25日(火)				3月26日(水)				3月27日(木)				3月28日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	にくだんこのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	しろみざかなのごまあげ	ホキ			とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら		
		油		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		みりん				あわせ味噌白		大豆		みりん		
		油		大豆		ケチャップ				料理酒	小麦			みりん				料理酒	小麦	
		塩			キャベツソテー	キャベツ				片栗粉				料理酒	小麦			天ぷら粉	小麦	
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		ピーマン				白ごま		ごま		三温糖				油		大豆
		ピーマン				塩				油		大豆		油		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ		
		玉葱				油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦		インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				人参		
		ケチャップ			コンソメポテト	じゃがいも				油		大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩		
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				油		大豆		玉葱				コショウ				かつおぶし		
	ツナサラダ	キャベツ			れんこんの金平	れんこん			小松菜の小魚和え	ケチャップ				油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		シーチキン		大豆		人参				小松菜			さつまいもの天ぷら	さつまいも			白菜と豚肉のうま煮	白菜		
		人参				油		大豆		しらす干し				天ぷら粉	小麦			豚小間		豚肉
		コーン				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		しめじ		
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶				みりん				鰹の素				小松菜				三温糖		
	ごはん	無洗米			白菜とツナの和え物	白菜		ごま	切干大根のはりはりづけ	昆布だし				あげ		大豆		鰹の素		
						シーチキン		大豆		人参				醤油 淡口	小麦	大豆	肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						塩				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		酢	小麦			鰹の素				酢	小麦	
					ごはん(ふりかけ)	みりん				三温糖			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		料理酒	小麦	
						無洗米				ごま油		大豆・ごま		油		大豆		三温糖		
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	高野豆腐の煮物	すりごま		ごま	ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	片栗粉		
										高野豆腐カット		大豆		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		無洗米		
										醤油 淡口	小麦	大豆								
										三温糖										
										鰹の素										
										昆布だし										
										無洗米										
おやつ	ポテコ	ポテコ			かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆

2025年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

[illegible]