

2025年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食	えびフライ ナポリタンスパ 小松菜の小魚和え 小花麩の含め煮 フルーツ(もも) ごはん ※ひなまつりメニュー※	チキンチャップ キャベツソテー ウィンナーソテー 豚大根 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	タラのからあげ インゲンのツナ炒め シューマイ さつまいものサラダ 厚揚げの煮物 ごはん	コロッケ スパソテー 玉子焼き ひじき豆 きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え コンソメポテト 白菜と春雨の炒め物 ほうれん草の和え物 ごはん 
おやつ	ひなあられ	ポテコ	たべっこどうぶつ	おにぎりせんべい	かっぱえびせん
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル 玉子焼き 切干大根煮 フルーツ(みかん) ごはん 	さわらのたつたあげ スパソテー シューマイ チキンサラダ 小松菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのてりかけ キャベツの炒め物 さつま芋の甘煮 マカロニサラダ 煮豆 ごはん ★愛知県ご当地メニュー★	タラのフライ インゲンの炒め物 ウィンナーソテー うみとはたけのサラダ 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ スパソテー スマイルポテト 鶏肉とれんこんの煮物 白菜のごま和え パン 
おやつ	ちょぼちょぼ	えびちび	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	コアラのマーチ
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ちくわの天ぷら はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	にくだんごのいそべあげ スパソテー ブロッコリーポイル ごぼうサラダ 小松菜の和え物 ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき ほうれん草の炒め物 コンソメポテト ポークビーンズ 大根の炒め物 ごはん 		とりのからあげ スパソテー 玉子焼き ポテトサラダ アスパラのごま和え パン 
おやつ	あげせん	おととと	雪の宿		ヨーグルト
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	やさいコロッケ ナポリタンスパ ブロッコリーポイル ツナサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	にくだんごのミートソースがらめ キャベツソテー コンソメポテト れんこんの金平 白菜とツナの和え物 ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのごまあげ スパソテー 小松菜の小魚和え 切干大根のはりはりつけ 高野豆腐の煮物 ごはん	とりのみそやき インゲンとベーコンの炒め物 さつまいもの天ぷら 豚肉と小松菜の煮物 アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	さわらのてんぷら キャベツのおかか和え 玉子焼き 白菜と豚肉のうま煮 肉団子 ごはん
おやつ	ポテコ	かっぱえびせん	たべっこどうぶつ	おにぎりせんべい	ちょぼちょぼ
	31日				
昼食	とうふハンバーグ キャベツソテー 青のりポテト ひじき煮 フルーツ(もも) ごはん 				
おやつ	ポテコ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。