

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月3日(月)				2月4日(火)				2月5日(水)				2月6日(木)				2月7日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	いわしフライ	開きいわし			とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	タラのからあげ	タラ			ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		塩				油		大豆		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		生姜		
		小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				玉葱		
		パン粉	小麦			みりん				油		大豆		片栗粉				人参		
	カレースパソテー	油		大豆		料理酒	小麦			塩			キャベツの炒め物	油		大豆		料理酒	小麦	
		スパゲティ	小麦			三温糖				玉葱				キャベツ				みりん		
		塩			インゲンのごま和え	インゲン				ケチャップ				ピーマン				三温糖		
		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆	●ちくわの炒め煮	ちくわ				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	●さつま芋の甘煮	醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉		
		ピーマン				鰹の素				三温糖				さつま芋				油		大豆
		油		大豆		昆布だし				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリー・ポイル	ブロッコリー		
	さつま芋の甘煮	カレー粉				すりごま		ごま		油		大豆		三温糖				塩		
		さつま芋			●フライドポテト	じゃがいも			●ごぼうサラダ	ごぼうささがき				みりん			ウィンナー・ソテー	ウィンナー		大豆・豚肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				鰹の素				油		大豆
		三温糖				塩				コショウ			白菜と春雨の炒め物	昆布だし			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉
		みりん			●ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			コーン				豚小間		豚肉		れんこん		
煮豆		鰹の素				塩				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
		昆布だし				シーチキン		大豆		人参				料理酒	小麦			サイコロこんにゃく		
		大豆水煮		大豆		玉葱				マヨドレ		大豆		緑豆春雨				醤油 淡口	小麦	大豆
		ムキ枝豆		大豆		マヨドレ		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				人参				三温糖		
		三温糖				キャベツ				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		白菜				鰹の素		
		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツと人参の和え物	人参				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		昆布だし		
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				三温糖			●コーンと枝豆のソテー	コーン		
		鰹の素				みりん				鰹の素				料理酒	小麦			ムキ枝豆		大豆
		昆布だし				鰹の素				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
フルーツ(りんご)		りんご・ダイス		りんご		昆布だし			ごはん	無洗米				ガラスープ				コショウ		
ごはん		無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米								水			ごはん	油		大豆
						のりふりかけ								塩				無洗米		
													大根の炒め物	コショウ						
														大根						
														しめじ						
														油						
														三温糖						
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														おかかふりかけ						
おやつ	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月10日(月)				2月11日(火)				2月12日(水)				2月13日(木)				2月14日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ポテトパンこやし	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油	小麦	鶏肉					とりにくのオレンジやし	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油			鶏肉	さわらのてんぷら さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦 大豆		●にくだんこのミートソースがらめ	肉団子 油 ミートソース ケチャップ スパゲティ 塩		大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆・牛肉・豚肉	
	インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 塩 コショウ 油		大豆					キャベツのおかか和え	キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし ちくわの磯辺揚げ ちくわ 天ぷら粉 油	小麦 大豆 小麦 大豆		●ウィンナーポイル 切干大根煮 切干大根 鶏モモ あげ 三温糖			スバソテー	塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ				
	●かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油		小麦														スマイルポテト	スマイルポテト 油		大豆 大豆
	●ツナサラダ	キャベツ シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ			大豆					肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし	豚肉 小麦 大豆 大豆							豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 大豆	
	フルーツ(みかん) ごはん	みかん缶 無洗米	小麦	大豆・ごま										白菜とツナの和え物	白菜 シーチキン 塩 醤油 濃口 みりん 無洗米 おかかふりかけ	大豆 大豆		金平ごぼう	ごぼうさがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無塩ロール		大豆 大豆 大豆 小麦 ごま 大豆
	おやつ	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆					たべっこどうぶつBaby	たべっこパイビー	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ガトーショコラ	お米deガトーショコラ		大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月17日(月)				2月18日(火)				2月19日(水)				2月20日(木)				2月21日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦	大豆	●わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉		大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油	えび		ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース		豚肉 大豆	●タラのフライ	タラ 塩 小麦粉 パン粉 油 インゲン えのきたけ		
	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦		キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油			●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ		大豆 大豆 大豆・豚肉	ブロッコリーポイル ちくわのカレー揚げ	片栗粉 ブロッコリー 塩 ちくわ 天ぷら粉 カレー粉			●南瓜の煮物	南瓜 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		
	ウインナーソテー	ウインナー 油		大豆・豚肉	青のりボテト	じゃがいも 油		大豆	●厚揚げの煮物	絹厚揚げ 醤油 淡口		大豆	れんごんの金平	れんこん 人参 油 三温糖 醤油 濃口	小麦	大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨 シーチキン 人参 キャベツ コーン 油 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
	ひじき豆	大豆水煮 ひじき ムキ枝豆 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口	小麦	大豆	さつまいものサラダ	さつまいも きゅうり 人参 マヨドレ インゲン 醤油 濃口	小麦	大豆	●アメリカンドッグ	ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米 おかかふりかけ			肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 のりふりかけ	小麦・かに 小麦	大豆 大豆	インゲンのツナ和え				●ごはん(ふりかけ)				ごはん			
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)				ごはん								ごはん			
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●みかんゼリー	みかんゼリー			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

2月24日（月）					2月25日（火）				2月26日（水）				2月27日（木）				2月28日（金）			
料理名		食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名		食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名		食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名		食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					●ポテトバンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油 スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ ウインナー 油 高野豆腐の煮物 人参 サイコロこんにゃく インゲン 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 大根 しめじ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 無洗米 のりふりかけ			鶏肉			大豆			大豆			大豆		
					スパソテー															
					ウインナーソーテー															
					高野豆腐の煮物															
					大根の炒め物															
					●ごはん(ふりかけ)															
	おやつ					●ポテコ	ポテコ				●源氏パイ	源氏パイ	小麦			たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		