2025年2月　明石市立幼稚園　月間献立表　(アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金
	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	いわしフライ カレースパソテー さつま芋の甘煮 煮豆 フルーツ(りんご) ごはん ★節分メニュー★	とりのてりやき インゲンのごま和え ●フライドポテト ●ツナマカロニ キャベツと人参の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー ●ちくわの炒め煮 ●ごぼうサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん	タラのからあげ キャベツの炒め物 ●さつま芋の甘煮 白菜と春雨の炒め物 大根の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーボイル ウィンナーソテー 鶏肉とれんこんの煮物 ●コーンと枝豆のソテー ごはん
おやつ	おこめボール	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ	あげせん
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	●ポテトパンこやき インゲンの炒め物 ●かぼちゃの天ぷら ●ツナサラダ フルーツ(みかん) ごはん		とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが 小松菜の炒め物 ごはん	さわらのてんぷら ブロッコリーのごま和え ●ウィンナーボイル 切干大根煮 白菜とツナの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのミートソースがらめ スパソテー スマイルポテト 豚肉と小松菜の煮物 金平ごぼう ●パン ★バレンタインメニュー★
おやつ	●ソフトせんべい		たべっこどうぶつBaby	●おにぎりせんべい銀シャリ	ガトーショコラ
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	とりにくのごまあげ スパソテー ウィンナーソテー ひじき豆 フルーツ(もも) ごはん	●わふうハンバーグ キャベツソテー 青のりポテト 豚大根 ほうれん草とかにかまの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●厚揚げの煮物 さつまいものサラダ インゲンのツナ和え ごはん	ポークチャップ ブロッコリーボイル ちくわのカレー揚げ れんこんの金平 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	●タラのフライ インゲンの炒め物 ●南瓜の煮物 はるさめのいためもの 肉団子 ごはん
おやつ	つぶつぶベジタブル	●おこめボール	●みかんゼリー	えびちび	●ソフトせんべい
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食		●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーソテー 高野豆腐の煮物 大根の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ インゲンのツナ和え ●ちくわの炒め煮 ●チキンサラダ ●人参とじゃこのカレー炒め ごはん	さわらのつけやき ●ほうれん草の炒め物 ●フライドポテト ひじき煮 アスパラのごま和え ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ブロッコリーボイル ウィンナーソテー ●ポークビーンズ 小松菜の和え物 ●パン
おやつ		●ポテコ	●源氏パイ	たべっこどうぶつBaby	おにぎりせんべい銀シャリ

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。