

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月3日(月)				2月4日(火)				2月5日(水)				2月6日(木)				2月7日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	いわしフライ	開きいわし			とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	タラのからあげ	タラ			ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		塩				油		大豆		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		生姜		
		小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		スパゲティ	小麦			みりん				玉葱		
		パン粉	小麦			みりん				油		大豆		片栗粉				人参		
		油		大豆		料理酒	小麦			塩			キャベツの炒め物	油		大豆		料理酒	小麦	
	カレースパソテー	スパゲティ	小麦		インゲンのごま和え	インゲン				玉葱				キャベツ				みりん		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		ピーマン				三温糖		
		玉葱				みりん			ごぼうサラダ	ごぼうささがき				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				鰹の素				塩			シューマイ	醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉		
		ピーマン				昆布だし				コショウ			白菜と春雨の炒め物	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		油		大豆
		油		大豆		すりごま		ごま		コーン				豚小間			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
	さつま芋の甘煮	さつまいも			コンソメポテト	じゃがいも				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		料理酒	小麦		ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉
		三温糖				油		大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		緑豆春雨				油		大豆
		みりん			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				人参			鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ		
		鰹の素				塩				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		白菜				れんこん		
		昆布だし				シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		人参		
	煮豆	大豆水煮		大豆		玉葱				みりん				三温糖				サイコロこんにゃく		
		ムキ枝豆		大豆		サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆		鰹の素				料理酒	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆
		三温糖			キャベツと人参の和え物	キャベツ				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参			ごはん	無洗米				ガラスープ		鶏肉		鰹の素		
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆						水			コーンボール	昆布だし		
		鰹の素				みりん								塩				油	乳・小麦	大豆
		昆布だし				鰹の素							大根の炒め物	コショウ				無洗米		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	昆布だし								しめじ			ごはん			
	ごはん	無洗米				無洗米								油		大豆				
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま						三温糖						
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														無洗米						
														鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月10日(月)				2月11日(火)				2月12日(水)				2月13日(木)				2月14日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉					とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのてんぷら	さわら			にくだんごのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
	インゲンの炒め物	油		大豆					塩					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		インゲン							コシヨー					みりん				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		えのきたけ							醤油 濃口	小麦	大豆			料理酒	小麦			ケチャップ		
		塩							料理酒	小麦				天ぷら粉	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦	
	玉子焼き	コシヨー							マーマレード		オレンジ			油		大豆		塩		
		油		大豆					油		大豆		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				玉葱		
		玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆				キャベツのおかか和え	キャベツ					塩				ピーマン		
		ツナサラダ							塩					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
	フルーツ(みかん)	シーチキン		大豆					醤油 濃口	小麦	大豆			すりごま		ごま		塩		
		人参							かつおぶし				シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		コシヨー		
		コーン						ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				切干大根煮	切干大根			スマイルポテト	スマイルポテト		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま					天ぷら粉	小麦				鶏モモ		鶏肉		油		大豆
	ごはん	みかん缶							油		大豆			あげ		大豆	豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉
		無洗米						肉じゃが	あおさ粉					三温糖				小松菜		
									豚小間		豚肉			醤油 濃口	小麦	大豆		あげ		大豆
									料理酒	小麦				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
									じゃがいも					鰹の素				三温糖		
									玉葱					昆布だし				鰹の素		
									人参				白菜とツナの和え物	白菜			金平ごぼう	昆布だし		
									油		大豆			シーチキン		大豆		ごぼうさがき		
									醤油 濃口	小麦	大豆			塩				人参		
									みりん					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
									料理酒	小麦				みりん				三温糖		
									鰹の素				ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆
									昆布だし					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・せけ・ごま		みりん		ごま
								小松菜の炒め物	小松菜									白ごま		
									えのきたけ								パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
									油		大豆									
									醤油 濃口	小麦	大豆									
									三温糖											
								ごはん	無洗米											
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン					たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ガトーショコラ	お米deガトーショコラ		大豆

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月17日(月)				2月18日(火)				2月19日(水)				2月20日(木)				2月21日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのごまあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 みりん 料理酒 片栗粉 白ごま 油	小麦	鶏肉 大豆	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	卵・小麦 大豆 大豆 小麦 小麦	大豆・牛肉・鶏肉 大豆 大豆	えびフライ	エビフライ 油 ナポリタンスパ スパゲティ 油 塩 ベーコン ピーマン 玉葱 ケチャップ	卵・小麦・えび 大豆 小麦 大豆 卵・乳 大豆・豚肉	大豆 大豆 大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース 片栗粉		豚肉 大豆 小麦 小麦 大豆	タラのチーズフライ	タラ 塩 小麦粉 パルメザンチーズ パン粉 油		
	スパソテー	スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	小麦		キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油							ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 塩 コシヨー		大豆
	ウィンナーソテー	ウィンナー 油		大豆・豚肉 大豆	青のりポテト	じゃがいも 油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆	ちくわのカレー揚げ	ちくわ 天ぷら粉 カレー粉	小麦		玉子焼き はるさめのいためもの	玉子焼き 緑豆春雨 シーチキン	卵・乳・小麦	大豆
	ひじき豆	大豆水煮 ひじき ムキ枝豆 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆 大豆 大豆 大豆	豚大根	豚小間 料理酒 油 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 料理酒 鰹の素 昆布だし ムキ枝豆	小麦 大豆 大豆 大豆 小麦 小麦 大豆	豚肉 大豆 大豆 大豆	インゲンのツナ和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし シーチキン	小麦 大豆 大豆	大豆	れんごんの金平	れんごん 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま		大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 ごま	肉団子	肉団子 醤油 濃口 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも					ごはん	無洗米			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ 油	卵・乳・小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉		酢 料理酒 三温糖 片栗粉 無洗米	小麦 小麦 小麦	
	ごはん	無洗米			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米 野菜ふりかけ	小麦・かに 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆・こま	大豆 大豆 大豆 大豆					ごはん(ふりかけ)				ごはん			
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

2025年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

2月24日（月）				2月25日（火）				2月26日（水）				2月27日（木）				2月28日（金）				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食				やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	さわらのつけやき	さわら			とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	
					油		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
				スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱				みりん				みりん			
					油		大豆		えのきたけ				油		大豆		料理酒	小麦		
					塩				しめじ			ほうれん草の炒め物	ほうれん草				片栗粉			
					玉葱				ケチャップ				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		油		大豆	
				ウインナーソテー	ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			
					ウインナー		大豆・豚肉		三温糖				コシヨー				塩			
					油		大豆	インゲンのツナ和え	インゲン				油		大豆	ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	
				高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメポテト	じゃがいも			油		大豆	
					人参				みりん				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	ボークビーンズ	豚小間		豚肉	
					サイコロこんにゃく				鰹の素				油		大豆		大豆水煮		大豆	
					インゲン				昆布だし				ひじき煮	ひじき			人参			
					醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆			鶏モモ		鶏肉	ケチャップ			
					三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆			あげ		大豆	ウスターソース			
					鰹の素			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉			醤油 濃口	小麦	大豆	コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	
				大根の炒め物	昆布だし				キャベツ					三温糖			塩			
					大根				きゅうり					鰹の素			油		大豆	
					しめじ				コーン					昆布だし			小松菜			
					油		大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま			ムキ枝豆		大豆	コーン			
					三温糖			人参とじゃこのカレー炒め	人参				アスパラのごま和え	アスパラ			醤油 濃口	小麦	大豆	
					醤油 濃口	小麦	大豆		しらす干し					醤油 濃口	小麦	大豆	みりん			
					みりん				カレー粉					みりん			鰹の素			
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉			鰹の素			昆布だし			
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		油		大豆			昆布だし			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
									ごはん					すりごま		ごま				
													ごはん(ふりかけ)	無洗米		大豆・さけ・ごま				
														鮭ふりかけ	卵・乳・小麦					
おやつ				おとっとと	おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	