

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月6日(月)				1月7日(火)				1月8日(水)				1月9日(木)				1月10日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ			鶏肉	●えびフライ	えび			さわらのつけやき	さわら		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩					塩			醤油 濃口	小麦	大豆	
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		コショウ					コショウ			みりん			
		片栗粉				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆			小麦粉	小麦		料理酒	小麦		
	スパソテー	油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦				パン粉	小麦		油		大豆	
		スパゲティ	小麦			三温糖				マーマレード		オレンジ			油	大豆	●小松菜の炒め物	小松菜			
		塩				片栗粉				油		大豆		●ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦		えのきたけ			
		玉葱			キャベツのおかか和え	キャベツ			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー					油	大豆		塩			
		ピーマン				塩				塩					塩			コショウ			
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			ウインナー	大豆・豚肉		油		大豆	
		塩				かつおぶし				すりごま		ごま			ピーマン		かぼちゃの天ぷら	南瓜			
	ちくわ煮	ちくわ			●南瓜の煮物	南瓜			●肉団子	肉団子					玉葱			天ぷら粉	小麦		
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			ケチャップ			油		大豆	
		みりん				三温糖				酢	小麦			フライドポテト	じゃがいも		ひじき煮	ひじき			
		鰹の素				鰹の素				料理酒	小麦				油	大豆		鶏モモ		鶏肉	
		昆布だし				昆布だし				三温糖					塩			あげ		大豆	
	●ボークビーンズ	豚小間		豚肉	豚大根	豚小間		豚肉	白菜と春雨の炒め物	豚小間			豚肉	●ツナサラダ	キャベツ			醤油 濃口	小麦	大豆	
		大豆水煮		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆			シーチキン	大豆		三温糖			
		人参				油		大豆		料理酒	小麦				人参			鰹の素			
		ケチャップ				大根				緑豆春雨					コーン			昆布だし		大豆	
		ウスターソース				人参				人参				インゲン	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	ムキ枝豆		大豆	
		ガラスープ		鶏肉		三温糖				油			大豆		インゲン		肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		白菜					えのきたけ			醤油 濃口	小麦	大豆	
		油		大豆		料理酒	小麦			油					塩			酢	小麦		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス				鰹の素				三温糖					コショウ			料理酒	小麦		
	ごはん	無洗米		りんご		昆布だし				料理酒	小麦				油	大豆		三温糖			
					●コーンとアスパラのソデー	ムキ枝豆		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		●ごはん(ふりかけ)	無洗米			片栗粉			
						コーン				ガラスープ					おかかふりかけ		ごはん	無洗米			
						アスパラ				水											
						塩				塩											
						コショウ				コショウ											
						油		大豆	ほうれん草の小魚和え	ほうれん草											
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				しらす干し											
						のりふりかけ				醤油 濃口	小麦	大豆									
										みりん											
										鰹の素											
										昆布だし											
										無洗米											
おやつ	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●たべっこベビー	たべっこベビー	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月20日(月)				1月21日(火)				1月22日(水)				1月23日(木)				1月24日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	さかなのなんぶやき	さわら			とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉
		油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
	スパソテー	スパゲティ	小麦		青のりポテト	じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				料理酒	小麦	
		油		大豆		油		大豆		みりん				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				あおさ粉				白ごま		ごま		片栗粉				玉葱		
		玉葱			●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		黒ごま		ごま		油		大豆		ケチャップ		
		ケチャップ				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	●スパソテー	スパゲティ	小麦			ウスターソース		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				三温糖			キャベツソテー	キャベツ				油		大豆		片栗粉		
		塩				鰹の素				人参				塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		ごま油		大豆・ごま		昆布だし				塩				しめじ				塩		
		すりごま		ごま	はるさめのいためもの	緑豆春雨				油		大豆		ピーマン			●さつま芋の甘煮	さつまいも		
	●ポテトサラダ	じゃがいも				シーチキン		大豆	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱				人参				天ぷら粉	小麦			ケチャップ				三温糖		
		きゅうり				キャベツ				油		大豆	ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉		みりん		
		人参				コーン				あおさ粉			●ごぼうサラダ	ごぼうささがき				鰹の素		
		マヨドレ		大豆		油		大豆	切干大根煮	切干大根				塩				昆布だし		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		ムキ枝豆		大豆		コショウ			ひじき豆	大豆水煮		大豆
	ごはん	無洗米			小松菜の小魚和え	小松菜				あげ		大豆		コーン				ひじき		
						しらす干し				三温糖				きゅうり				人参		
						醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆
						みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆		三温糖		
						鰹の素				鰹の素			白菜とツナの和え物	白菜				鰹の素		
					●ごはん(ふりかけ)	昆布だし			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		シーチキン		大豆	●コーンと枝豆のソテー	昆布だし		
						無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				コーン		
						のりふりかけ				酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆		大豆
										料理酒	小麦			みりん				塩		
										三温糖	小麦		●ごはん(ふりかけ)	無洗米				コショウ		
										片栗粉				おかかふりかけ				油		大豆
									ごはん	無洗米							ごはん	無洗米		
おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月27日(月)				1月28日(火)				1月29日(水)				1月30日(木)				1月31日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのてんぷら	さわら			とりのみそやき	鶏モモ			鶏肉	●ポテトパンこやし	じゃがいも			●タラのマヨやし	タラ		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤			大豆		ガラスープ			塩			
		玉葱				みりん				あわせ味噌白			大豆		塩			コシヨー			
		しめじ				料理酒	小麦			みりん					コシヨー			マヨドレ		大豆	
		えのきたけ				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦				パン粉	小麦		醤油 淡口	小麦	大豆	
		酢	小麦			油		大豆		三温糖					油			油		大豆	
		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ				油		大豆		スバソテー	スバグティ	小麦		キャベツの炒め物	キャベツ		
		三温糖				ピーマン				ブロッコリー					油			ピーマン			
		ケチャップ				塩				塩					塩			塩			
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			玉葱			醤油 濃口	小麦	大豆	
		みりん			●インゲンの炒め物	インゲン			●ちくわの炒め煮	ちくわ				ウィンナーソテー	ケチャップ			●肉団子	肉団子		
		片栗粉				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		すりごま					油			醤油 濃口	小麦	大豆	
	スバソテー	スバグティ	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			コーン			酢	小麦		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				●れんこんサラダ	れんこん			料理酒	小麦		
		玉葱								料理酒	小麦				シーチキン			三温糖	小麦		
		ピーマン			大根サラダ	大根				油		大豆			きゅうり			片栗粉			
		油		大豆		きゅうり			さつま芋の煮物	さつまいも					マヨドレ			白菜			
		塩				コーン				豚小間		豚肉			しょうれん草			鶏モモ		鶏肉	
		コシヨー				シーチキン		大豆		しめじ				ほうれん草の和え物	ほうれん草			人参			
	●フライドポテト	じゃがいも		大豆	●人参とじゃこのカレー炒め	人参				人参					かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	醤油 淡口	小麦	大豆	
		油				しらす干し				油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆	三温糖			
	高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		カレー粉				醤油 濃口	小麦	大豆			みりん			鯉の素			
	人参				ガラスープ		鶏肉		三温糖					鯉の素			昆布だし				
	サイコロこんにゃく				油		大豆		みりん					昆布だし			インゲン				
	インゲン			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし				●ごはん(ふりかけ)	無洗米			コーン				
	醤油 淡口	小麦	大豆		のりふりかけ			●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉			おかかふりかけ			塩				
	三温糖								ホットケーキMIX	小麦							コシヨー				
	鯉の素								マヨドレ		大豆						油		大豆		
	昆布だし								塩								無洗米				
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも						調整豆乳		大豆										
	ごはん							●パン	油		大豆										
									無塩ロール	小麦	大豆										
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			