

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月6日(月)				1月7日(火)				1月8日(水)				1月9日(木)				1月10日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	さわらのつけやき	さわら		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー			ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			みりん		
		片栗粉				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦	
	スパソテー	油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦			塩				油		大豆
		スパゲティ	小麦			三温糖				マーマレード		オレンジ		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉	小松菜の炒め物	小松菜		
		塩				片栗粉				油		大豆		ピーマン				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉
		玉葱			キャベツのおかか和え	キャベツ			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー				玉葱				塩		
		ピーマン				塩				塩				ケチャップ				コシヨー		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	フライドポテト	じゃがいも				油		大豆
		塩				かつおぶし				すりごま		ごま		油		大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜		
	ちくわ煮	コシヨー			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		塩				天ぷら粉	小麦	
		ちくわ			豚大根	豚小間		豚肉	白菜と春雨の炒め物	豚小間		豚肉	ツナサラダ	キャベツ				油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆	ひじき煮	ひじき		
		みりん				油		大豆		料理酒	小麦			人参				鶏モモ		鶏肉
		鰹の素				大根				緑豆春雨				コーン				あげ		大豆
	ポークビーンズ	昆布だし				人参				人参			インゲンの炒め物	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		豚小間		豚肉		三温糖				白菜				インゲン				三温糖		
		大豆水煮		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		えのきたけ				鰹の素		
		人参				料理酒	小麦			三温糖				塩				昆布だし		
		ケチャップ				鰹の素				料理酒	小麦			コシヨー				ムキ枝豆		大豆
		ウスターソース				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		ムキ枝豆		大豆		ガラスープ		鶏肉	ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆
		塩			コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆		水				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		酢	小麦	
		油		大豆		油		大豆		塩								料理酒	小麦	
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米				コシヨー								三温糖		
	ごはん	無洗米				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	ほうれん草の小魚和え	ほうれん草							ごはん	片栗粉		
										しらす干し								無洗米		
										醤油 濃口	小麦	大豆								
										みりん										
										鰹の素										
										昆布だし										
										無洗米										
									ごはん											
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月13日(月)				1月14日(火)				1月15日(水)				1月16日(木)				1月17日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	タラのからあげ	タラ			とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉
					油			大豆		油			醤油 淡口		小麦	大豆		塩		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱			みりん					コショウ		
					油			大豆		えのきたけ			片栗粉					パルメザンチーズ	乳	
					塩					しめじ			油			大豆		小麦粉	小麦	
					玉葱					ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆
					ケチャップ					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	キャバツの炒め物	キャバツ		
					ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		三温糖				塩				人参		
					油			大豆	キャバツソテー	キャバツ				玉葱				塩		
					鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ		鶏肉		人参				ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆
						れんごん				塩			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆
						人参				油		大豆	肉じゃが	豚小間		豚肉		油		大豆
						サイコロこんにゃく			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				料理酒	小麦		豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉
						醤油 淡口	小麦	大豆		塩				じゃがいも				小松菜		
						三温糖			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			玉葱				あげ		大豆
						鰹の素				塩				人参				醤油 淡口	小麦	大豆
					ほうれん草の炒め物	ほうれん草				コーン				油		大豆		三温糖		
						コーン				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素		
						塩			煮豆	マヨドレ		大豆		みりん			インゲンのツナ和え	昆布だし		
						コショウ				大豆水煮		大豆		料理酒	小麦			インゲン		
					油		大豆		ムキ枝豆		大豆		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆	
				ごはん(ふりかけ)	無洗米				三温糖				昆布だし				みりん			
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		大根の炒め物	大根			鰹の素			
									醤油 淡口	小麦	大豆			しめじ			昆布だし			
									鰹の素					油	大豆		シーチキン		大豆	
								ごはん	昆布だし					三温糖		パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	
									無洗米				ごはん(ふりかけ)							
おやつ					ポテコ				かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		おとっとと	おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月20日(月)				1月21日(火)				1月22日(水)				1月23日(木)				1月24日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	さかなのなんぶやき	さわら			とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	
		油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
	スパソテー	スパゲティ	小麦		青のりポテト	じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				料理酒	小麦		
		油		大豆		油		大豆		みりん				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	
		塩				あおさ粉				白ごま		ごま		片栗粉				玉葱			
		玉葱			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		黒ごま		ごま		油		大豆		ケチャップ			
		ケチャップ			はるさめのいためもの	緑豆春雨				油		大豆	ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			ウスターソース			
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				シーチキン		大豆	キャベツソテー	キャベツ				油		大豆		片栗粉			
		塩				人参				人参				塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			
		ごま油		大豆・ごま		キャベツ				塩				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩			
		すりごま		ごま		コーン				油		大豆		ピーマン			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン	
	ポテトサラダ	じゃがいも				油		大豆	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				玉葱			ひじき豆	大豆水煮		大豆	
		玉葱				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		天ぷら粉	小麦			ケチャップ				ひじき			
		きゅうり			小松菜の小魚和え	小松菜				油		大豆	ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉		人参			
		ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉		しらす干し				あおさ粉				ごぼうサラダ	ごぼうさがき			醤油 濃口	小麦	大豆	
		マヨドレ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	切干大根煮	切干大根				塩				三温糖			
	フルーツ(みかん)	みかん缶				みりん				ムキ枝豆		大豆		コシヨー				鯉の素			
	ごはん	無洗米				鯉の素				あげ		大豆		コーン			コーンボール	昆布だし			
					ごはん(ふりかけ)	昆布だし				三温糖				きゅうり				コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
						無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉		油		大豆	
					たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米				
									鯉の素				白菜とツナの和え物	白菜							
								肉団子	昆布だし					シーチキン		大豆					
									肉団子		大豆・鶏肉・豚肉			塩							
									醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆					
									酢	小麦				みりん							
									料理酒	小麦			ごはん(ふりかけ)	無洗米							
									三温糖					たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
									片栗粉												
									無洗米												
おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	

2025年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月27日(月)				1月28日(火)				1月29日(水)				1月30日(木)				1月31日(金)															
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料												
昼食	ミートボールあんかけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆	さわらのてんぷら	さわり	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	タラのチーズマヨやき	タラ														
		油				醤油 濃口							あわせ味噌赤	大豆							油		塩									
		玉葱				みりん							あわせ味噌白								スパゲティー	小麦	コシヨー									
		しめじ				料理酒				小麦			みりん									油	大豆	マヨネーズ	卵	大豆						
		えのきたけ				天ぷら粉				小麦			料理酒					小麦				塩		醤油 淡口	小麦	大豆						
		酢		小麦									三温糖								玉葱		パルメザンチーズ	乳								
		醤油 濃口		小麦		大豆				キャベツのおかか和え			キャベツ								油		ケチャップ		油	大豆						
		三温糖											ピーマン								ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー		大豆・豚肉	キャベツの炒め物	キャベツ						
		ケチャップ											塩									塩		大豆		ピーマン						
		料理酒		小麦									醤油 濃口					小麦			大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩					
	みりん				かつおぶし				すりごま	ごま		醤油 濃口	小麦		大豆																	
	スパゲティー	スパゲティ	小麦		インゲンとベーコンの炒め物	インゲン			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		れんこんサラダ	れんこん	卵・乳	大豆・豚肉	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆											
		片栗粉				ベーコン			卵・乳	大豆・豚肉					さつま芋の煮物				さつまいも				ローズハム		白菜と鶏肉のうま煮	白菜						
		塩				油				大豆					豚小間							きゅうり		大豆	鶏モモ							
		玉葱				醤油 濃口			小麦	大豆					しめじ							マヨドレ		大豆	人参							
		ピーマン				マーガリン			乳	大豆					人参							かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	醤油 淡口	小麦	大豆					
		油													油							大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	三温糖					
		塩													きゅうり							大豆		みりん		鯉の素						
		コシヨー													コーン									鯉の素		昆布だし						
		コンソメポテト		じゃがいも		乳・小麦			大豆・鶏肉	シーチキン									大豆				みりん				昆布だし			インゲンの炒め物	インゲン	
コンソメ				マヨドレ											大豆							鯉の素		ごはん(ふりかけ)		無洗米		コーン				
油		大豆	人参とじゃこのカレー炒め	人参			昆布だし					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		塩																
高野豆腐の煮物	高野豆腐カット	大豆			アメリカンドッグ		アメリカンドッグ	卵・乳・小麦		大豆・鶏肉・豚肉				コシヨー																		
人参				しらす干し						油		大豆		油		大豆																
サイコロこんにゃく				カレー粉						パン		ロールパン	乳・小麦	大豆		ごはん	無洗米															
インゲン				コンソメ	乳・小麦		大豆・鶏肉																									
醤油 淡口	小麦	大豆			油																											
三温糖					野菜ふりかけ		卵・乳・小麦	大豆・ごま																								
鯉の素																																
昆布だし																																
フルーツ(もも)	黄桃缶	もも																														
ごはん	無洗米																															
おやつ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ														