

2025年1月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木	金
	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ちくわ煮 ポークビーンズ フルーツ(りんご) ごはん 	とうふハンバーグ キャベツのおかか和え 玉子焼き 豚大根 コーンボール ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき ブロッコリーのごま和え シューマイ 白菜と春雨の炒め物 ほうれん草の小魚和え ごはん	えびフライ ナポリタンスパ フライドポテト ツナサラダ インゲンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき 小松菜の炒め物 かぼちゃの天ぷら ひじき煮 肉団子 ごはん
おやつ	雪の宿	たべっこどうぶつ	おにぎりせんべい	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル
	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	 成人の日	コロッケ スパソテー ウィンナーソテー 鶏肉とれんこんの煮物 ほうれん草の炒め物 ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ キャベツソテー ブロッコリーポイル マカロニサラダ 煮豆 ごはん 	タラのからあげ スパソテー 玉子焼き 肉じゃが 大根の炒め物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのチーズやき キャベツの炒め物 スマイルポテト 豚肉と小松菜の煮物 インゲンのツナ和え パン
おやつ		ポテコ	かっぱえびせん	おとっと	おにぎりせんべい銀シャリ
	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	ハンバーグ スパソテー ブロッコリーナムル ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	おさかなのナゲット 青のりポテト 玉子焼き はるさめのいためもの 小松菜の小魚和え ごはん(ふりかけ)	さかなのなんぶやき キャベツソテー ちくわの磯辺揚げ 切干大根煮 肉団子 ごはん ★東北郷土料理★	とりのからあげ ナポリタンスパ ウィンナーポイル ごぼうサラダ 白菜とツナの和え物 ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル シューマイ ひじき豆 コーンボール ごはん 
おやつ	あげせん	コアラのマーチ	ヨーグルト	えびちび	雪の宿
	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	ミートボールあんかけ スパソテー コンソメポテト 高野豆腐の煮物 フルーツ(もも) ごはん	さわらのてんぷら キャベツのおかか和え インゲンとベーコンの炒め物 大根サラダ 人参とじゃこのカレー炒め ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき ブロッコリーのごま和え 玉子焼き さつま芋の煮物 アメリカンドッグ パン 	やさいコロッケ スパソテー ウィンナーソテー れんこんサラダ ほうれん草の和え物 ごはん(ふりかけ)	タラのチーズマヨやき キャベツの炒め物 シューマイ 白菜と鶏肉のうま煮 インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	つぶつぶベジタブル	ちょぼちょぼ	たべっこどうぶつ	ポテコ

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。