

2024年12月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	さわらのごまやき ●ほうれん草の炒め物 ●フライドポテト はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	●にくだんごのいそへあげ スパソテー ウィンナーソテー ●ごぼうサラダ 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 ●コーンと枝豆のソテー ごはん 	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ●ちくわの炒め煮 ●ツナマカロニ 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●肉団子 さつま芋の煮物 小松菜の小魚和え ●パン 
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	●たべっこベイベー	ポテコ	かっぱえびせん	●おこめボール
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	●わふうハンバーグ インゲンのごま和え ●ちくわの炒め煮 肉じゃが フルーツ(みかん) ごはん 	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ●肉団子 ひじき豆 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ●アメリカンドッグ ごはん 	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーソテー 鶏肉とれんこんの煮物 インゲンのツナ和え ●ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき キャベツソテー さつま芋の甘煮 豚肉と小松菜の煮物 ●コーンと枝豆のソテー ごはん
おやつ	●源氏パイ	あげせん	えびちび	●ソフトせんべい	●ゼリー
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	タラのからあげ カレースパソテー ●ウィンナーソテー ●チキンサラダ フルーツ(もも) ごはん 	●とりのてりやき ブロッコリーボイル スマイルポテト ひじき煮 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え ●フライドポテト 切干大根煮 ●アメリカンドッグ ごはん	おさかなのナゲット ほうれん草の炒め物 ウィンナーボイル ポテトサラダ 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー ●南瓜の煮物 ●ボークビーンズ 小松菜の小魚和え ●パン 
おやつ	●おこめボール	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	かっぱえびせん
	23日 	24日	25日	26日	27日
昼食	とりのからあげ  ブロッコリーのツナ和え ●肉団子 ●さつまいものサラダ フルーツ(はくとう) ごはん ★クリスマスメニュー★	さわらのてんぷら スパソテー ●厚揚げの煮物 豚大根 ほうれん草の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル ●小松菜のサラダ ●人参とじゃこのカレー炒め ごはん	とりのてりやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉とれんこんの金平 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 ●フライドポテト ●ツナサラダ ●コーンと枝豆のソテー ごはん
おやつ	クリスマスカップケーキ	●おこめボール	●源氏パイ	えびちび	あげせん

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。