2024年12月　明石市立幼稚園　月間献立表　(一般食)

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	さわらのごまやき ほうれん草の炒め物 コンソメポテト はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	にくだんごのいそべあげ スパソテー ウィンナーソテー ごぼうサラダ 煮豆 ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 コーンボール ごはん	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え 玉子焼き ツナマカロニ 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	えびフライ ナポリタンスパ シューマイ さつま芋の煮物 小松菜の小魚和え パン
おやつ	おにぎりせんべい	たべっこどうぶつ	ポテコ	かっぱえびせん	おっとっと
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	とうふハンバーグ インゲンのごま和え 玉子焼き 肉じゃが フルーツ(みかん) ごはん	しろみさかなのたつたあげ スパソテー シューマイ ひじき豆 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ アメリカンドッグ ごはん	やさいコロッケ スパソテー ウィンナーソテー 鶏肉とれんこんの煮物 インゲンのツナ和え ごはん(ふりかけ)	さわらのつけやき キャベツソテー さつま芋の甘煮 豚肉と小松菜の煮物 コーンボール ごはん
おやつ	コアラのマーチ	あげせん	えびちび	雪の宿	ヨーグルト
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	タラのからあげ カレースパソテー シューマイ チキンサラダ フルーツ(もも) ごはん	とりにくのチーズやき ブロッコリーボイル スマイルポテト ひじき煮 肉団子 ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え コンソメポテト 切干大根煮 アメリカンドッグ ごはん	おさかなのナゲット ほうれん草の炒め物 ウィンナーボイル ポテトサラダ 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ スパソテー 玉子焼き ポークビーンズ 小松菜の小魚和え パン
おやつ	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	かっぱえびせん
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	とりのからあげ ブロッコリーのツナ和え シューマイ さつまいものサラダ フルーツ(はくとう) ごはん ★クリスマスメニュー★	さわらのてんぷら スパソテー 玉子焼き 豚大根 ほうれん草の和え物 ごはん(ふりかけ)	コロッケ インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル 小松菜のサラダ 人参とじゃこのカレー炒め ごはん	とりのてりやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉とれんこんの金平 肉団子 ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 コンソメポテト ツナサラダ コーンボール ごはん
おやつ	クリスマスカップケーキ	おっとっと	コアラのマーチ	えびちび	あげせん

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。