2024年12月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4⊟	5⊟	6日
	さわらのごまやき	にくだんごのいそべあげ	ぶたのしょうがやき	とりにくのオレンジやき	えびフライ
	ほうれん草の炒め物	スパソテー	ブロッコリーナムル	キャベツのおかか和え	ナポリタンスパ
	コンソメポテト	ウィンナーソテー	ちくわの磯辺揚げ	玉子焼き	シューマイ
昼食	はるさめのいためもの	ごぼうサラダ	白菜と鶏肉のうま煮	ツナマカロニ	さつま芋の煮物
	フルーツ(りんご)	煮豆	コーンボール	大学かぼちゃ	小松菜の小魚和え
	ごはん	ごはん(ふりかけ)	ごはん	ごはん(ふりかけ)	パン
おやつ	おにぎりせんべい	たべっこどうぶつ	ポテコ	かっぱえびせん	おっとっと
	9⊟	10⊟	11⊟	12日	13⊟
	とうふハンバーグ	しろみさかなのたつたあげ	とりのみそやき	やさいコロッケ	さわらのつけやき
	インゲンのごま和え	スパソテー	キャベツのおかか和え	スパソテー	キャベツソテー
	玉子焼き	シューマイ	かぼちゃの天ぷら	ウィンナーソテー	さつま芋の甘煮
昼食	肉じゃが	ひじき豆	マカロニサラダ	鶏肉とれんこんの煮物	豚肉と小松菜の煮物
	フルーツ(みかん)	大根と人参の炒め物	アメリカンドッグ	インゲンのツナ和え	コーンボール
	ごはん	ごはん(ふりかけ)	ごはん (((なん)	ごはん(ふりかけ)	ごはん
			**		
おやつ	コアラのマーチ	あげせん	えびちび	雪の宿	ヨーグルト
	16⊟	17⊟	18⊟	19⊟	20日
	タラのからあげ	とりにくのチーズやき	さわらのさいきょうやき	おさかなのナゲット	ハンバーグ
	カレースパソテー	ブロッコリーボイル	キャベツのおかか和え	ほうれん草の炒め物	スパソテー
	シューマイ	スマイルポテト	コンソメポテト	ウィンナーボイル	玉子焼き
昼食	チキンサラダ	ひじき煮	切干大根煮	ポテトサラダ	ポークビーンズ
	フルーツ(もも)	肉団子	アメリカンドッグ	金平ごぼう	小松菜の小魚和え
	ごはん	ごはん(ふりかけ)	ごはん	ごはん(ふりかけ)	パン
		C107 0 (151 373 177	2.0.7	C10/0 (151-575 157	
		2137 0 131 9 73 197	2.04 0	C18/0/13/9/3/19/	
おやつ	ちょぼちょぼ	つぶつぶべジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	かっぱえびせん
おやつ	ちょぼちょぼ 23日				
おやつ	005	つぶつぶべジタブル	おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	かっぱえびせん
おやつ	23日	つぶつぶベジタブル 24日	おにぎりせんべい銀シャリ 25日	ポテコ 26日	かっぱえびせん 27日
おやつ	23日 とりのからあげ	つぶつぶベジタブル 24日 さわらのてんぷら	おにぎりせんべい銀シャリ 25日 コロッケ	ポテコ 26日 とりのてりやき	かっぱえびせん 27日 ミートボールケチャップ
おやつ	23日 とりのからあげ こう フロッコリーのツナ和え	つぶつぶベジタブル 24日 さわらのてんぷら スパソテー	おにぎりせんべい銀シャリ 25日 コロッケ インゲンのツナ炒め	ポテコ 26日 とりのてりやき キャベツのおかか和え	かっぱえびせん 27日 ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物
	23日 とりのからあげ ブロッコリーのツナ和え シューマイ	つぶつぶベジタブル 24日 さわらのてんぷら スパソテー 玉子焼き	おにぎりせんべい銀シャリ 25日 コロッケ インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル	ポテコ 26日 とりのてりやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉とれんこんの金平	かっぱえびせん 27日 ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 コンソメポテト
	23日 とりのからあげ ブロッコリーのツナ和え シューマイ さつまいものサラダ	つぶつぶベジタブル 24日 さわらのてんぷら スパソテー 玉子焼き 豚大根	おにぎりせんべい銀シャリ 25日 コロッケ インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル 小松菜のサラダ	ポテコ 26日 とりのてりやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉とれんこんの金平	かっぱえびせん 27日 ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 コンソメポテト ツナサラダ
	23日 とりのからあげ ブロッコリーのツナ和え シューマイ さつまいものサラダ フルーツ(はくとう)	つぶつぶベジタブル 24日 さわらのてんぷら スパソテー 玉子焼き 豚大根 ほうれん草の和え物	おにぎりせんべい銀シャリ 25日 コロッケ インゲンのツナ炒め ウィンナーボイル 小松菜のサラダ 人参とじゃこのカレー炒め	ポテコ 26日 とりのてりやき キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉とれんこんの金平 肉団子	かっぱえびせん 27日 ミートボールケチャップ ほうれん草の和え物 コンソメポテト ツナサラダ コーンボール

[※]食材の入荷により献立を一部変更することがあります。