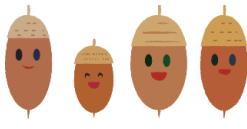


2024年11月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金 1日
昼食					しろみさかなのたつたあげ ●アスパラの炒め物 ●肉団子 はるさめのいためもの 小松菜の小魚和え ごはん
おやつ					えびちび
	4日	5日	6日	7日	8日
昼食		●ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル 青のりポテト 切干大根煮 インゲンのツナ炒め ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーポイル ひじき煮 金平ごぼう ごはん	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え ●ちくわの炒め煮 ●ツナマカロニ ●コーンと枝豆のソテー ●ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー アスパラのツナ炒め 豚肉とれんこんの金平 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん 
おやつ		●おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	●ソフトせんべい	●たべっこベビー
	11日	12日	13日	14日	15日
昼食	●ハンバーグ スパソテー かぼちゃの天ぷら ●小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	さわらのごまやき キャベツソテー ●厚揚げの煮物 豚大根 ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	●ザンギ ブロッコリーポイル ちくわ煮 ●ツナサラダ 煮豆 ごはん ★北海道郷土食★	●にくだんごのいそべあげ カレースパソテー ●アスパラのツナ炒め 白菜と鶏肉のうま煮 ほうれん草の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ ●ナポリタンスパ ●肉団子 さつま芋の煮物 インゲンの炒め物 ●パン 
おやつ	つぶつぶベジタブル	●源氏パイ	あげせん	●おこめボール	●ソフトせんべい
	18日	19日	20日	21日	22日
昼食	タラのからあげ スパソテー ●ちくわの炒め煮 ●ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	●とりのてりやき インゲンのごま和え フライドポテト ●ごぼうサラダ 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーソテー ●ポークビーンズ 大根と人参の炒め物 ごはん	さわらのてんぷら ブロッコリーのごま和え ●肉団子 肉じゃが ほうれん草の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●わふうハンバーグ キャベツのおかか和え ちくわの磯辺揚げ 豚肉と小松菜の煮物 アスパラのツナ炒め ごはん
おやつ	かっぱえびせん	おにぎりせんべい銀シャリ	●みかんゼリー	●源氏パイ	ポテコ
	25日	26日	27日	28日	29日
昼食	とりにくのごまあげ スパソテー ウィンナーソテー さつまいものサラダ フルーツ(もも) ごはん 	●さわらのカレー焼き キャベツソテー 青のりポテト 白菜と春雨の炒め物 アスパラのごま和え ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ●肉団子 鶏肉とれんこんの煮物 ●コーンと枝豆のソテー ●パン 	しろみさかなのフライ スパソテー ●南瓜の煮物 ひじき豆 小松菜のツナ炒め ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツのおかか和え スマイルポテト マカロニサラダ ●インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	あげせん	えびちび	●ソフトせんべい	●おこめボール	つぶつぶベジタブル

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。