

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月30日(月)				10月1日(火)				10月2日(水)				10月3日(木)				10月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					さわらのてんぷら	さわら			とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	コロツケ	コロツケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤		大豆		油		大豆		油		大豆
						みりん				あわせ味噌白		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦		ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦	
						料理酒	小麦			みりん				油		大豆		油		大豆
						天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			塩				塩		
						油		大豆		三温糖				玉葱				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉
					アスパラのツナ炒め	アスパラ				油		大豆		ケチャップ				ピーマン		
						油		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ			ウィンナーボイル	ウィンナー		大豆・豚肉		玉葱		
						三温糖				塩			ひじき煮	ひじき				ケチャップ		
						醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		鶏モモ	鶏肉		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
						みりん				かつおぶし				あげ	大豆		さつま芋の煮物	さつまいも		
						シーチキン		大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		豚小間		豚肉
					青のりポテト	じゃがいも				天ぷら粉	小麦			三温糖				しめじ		
						油		大豆		油		大豆		鰹の素				人参		
						あおさ粉			切干大根のはりはりづけ	切干大根				昆布だし				油		大豆
					ポークビーンズ	豚小間		豚肉		人参			金平ごぼう	ムキ枝豆		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						大豆水煮		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ごぼうささがき				三温糖		
						人参				酢	小麦			人参				みりん		
						ケチャップ				三温糖				油		大豆		鰹の素		
						ウスターソース				ごま油		大豆・ごま		三温糖				昆布だし		
						コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜の小魚和え	小松菜		
						塩				油		大豆		みりん				しらす干し		
					肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	白ごま		ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆						無洗米				みりん		
						酢	小麦							たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		鰹の素		
						料理酒	小麦										ごはん	昆布だし		
						三温糖												無洗米		
					ごはん(ふりかけ)	片栗粉														
						無洗米														
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま												
おやつ					えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ			たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月7日(月)				10月8日(火)				10月9日(水)				10月10日(木)				10月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのごまやき	さわら			にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	しろみさかなのフライ	ホキ			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			生姜				塩				塩		
		みりん				油		大豆		玉葱				小麦粉	小麦			コシヨー		
		料理酒	小麦			あおさ粉				人参				パン粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		白ごま		ごま	スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦		スパソテー	油		大豆		料理酒	小麦	
		油		大豆		塩				みりん				スパゲティ	小麦			マーマレード		オレンジ
	ほうれん草の炒め物	ほうれん草				玉葱				三温糖				塩				油		大豆
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		ピーマン				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱			キャベツのおかか和え	キャベツ		
		塩				油		大豆		片栗粉				人参				人参		
		コシヨー				塩				油		大豆		ピーマン				塩		
	コンソメポテト	じゃがいも		大豆	ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	ブロッコリーナムル	ブロッコリー				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		油		大豆		塩				塩				かつおぶし		
		油		大豆	さつまいものサラダ	さつまいも				ごま油		大豆・ごま	シューマイ	コシヨー			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
	はるさめのいためもの	緑豆春雨				コーン			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ		ごま	小松菜のサラダ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・セラチン	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		シーチキン		大豆		きゅうり				天ぷら粉	小麦			小松菜				塩		大豆
		人参				マヨドレ		大豆		油		大豆		キャベツ				シーチキン		
		キャベツ			アスパラのツナ炒め	アスパラ				あおさ粉				コーン				玉葱		
		コーン				油		大豆	白菜と鶏肉のうま煮	白菜				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆
		油		大豆		三温糖				鶏モモ		鶏肉		油		大豆	煮豆	大豆水煮		大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		人参			インゲンの和え物	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		ムキ枝豆		大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	シーチキン		大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
						無洗米				鰹の素				みりん				鰹の素		
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		昆布だし				鰹の素				昆布だし		
									コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆		昆布だし			ごはん			
										油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米						
									ごはん	無洗米				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おととつと	おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・鶏肉・ごま	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月14日（月）				10月15日（火）				10月16日（水）				10月17日（木）				10月18日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	さわらのさいきょうやき	さわら			おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				油		大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦	
						みりん				料理酒	小麦			あわせ味噌白		大豆		油		大豆
						料理酒	小麦			片栗粉				油		大豆		塩		
						三温糖				油		大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ				玉葱		
						片栗粉			ジャーマンポテト	じゃがいも				ピーマン				ケチャップ		
					インゲンのごま和え	インゲン				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩			インゲンのツナ炒め	インゲン		
						醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
						みりん				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		かつおぶし				三温糖		
						鰹の素				油		大豆	コンソメポテト	じゃがいも				醤油 濃口	小麦	大豆
						昆布だし			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		みりん		
						すりごま		ごま	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			油		大豆		シーチキン		大豆
					玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩			切干大根煮	切干大根			豚肉とれんこんの金平	豚小間		豚肉
					肉じゃが	豚小間		豚肉		シーチキン		大豆		鶏モモ		鶏肉		れんこん		
						料理酒	小麦			コーン				人参				人参		
						じゃがいも				きゅうり				あげ		大豆		油		大豆
						玉葱				マヨドレ		大豆		三温糖				三温糖		
						人参			アスパラのごま和え	アスパラ				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		みりん		ごま
						醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				鰹の素				白ごま		
						みりん				鰹の素				昆布だし			大学がぼちゃ	南瓜		
						料理酒	小麦			昆布だし			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				油		大豆
						鰹の素				すりごま	ごま			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		水		
						昆布だし			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
					小松菜のツナ和え	小松菜								みりん				三温糖		ごま
						三温糖								鰹の素				黒ごま		
						醤油 濃口	小麦	大豆						昆布だし			ごはん	無洗米		
					みりん							ごはん(ふりかけ)	無洗米							
					シーチキン		大豆						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
				ごはん(ふりかけ)	無洗米															
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま													
おやつ					ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月21日 (月)				10月22日 (火)				10月23日 (水)				10月24日 (木)				10月25日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのたつたあげ	さわら			ミートボールあんかけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆		油		大豆
		料理酒	小麦			玉葱				コシヨー			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦	
		片栗粉				しめじ				バルメザンチーズ	乳			塩				醤油 濃口	小麦	大豆
	アスパラとベーコンの炒め物	油		大豆		えのきたけ				小麦粉	小麦			玉葱				玉葱		
		アスパラ				酢	小麦			油		大豆		人参				ケチャップ		
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ				ピーマン				ウスターソース		
		塩				三温糖				人参				油		大豆		片栗粉		
		コシヨー				ケチャップ				塩				塩			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
	青のりポテト	油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー				塩		
		じゃがいも		大豆		みりん			スマイルポテト	かつおぶし			ウインナーソーテ	ウインナー		大豆・豚肉	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		油		大豆		片栗粉				スマイルポテト		大豆		油		大豆	ひじき豆	大豆水煮		大豆
	白菜と春雨の炒め物	あおさ粉			スパソテー	スパゲティ	小麦			油		大豆	豚大根	豚小間		豚肉		ひじき		
		豚小間		豚肉		塩			ごぼうサラダ	ごぼうさがき				料理酒	小麦			人参		
		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦			ピーマン				コシヨー				大根				三温糖		
		緑豆春雨				油		大豆		コーン				三温糖				鰹の素		
		人参				塩				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし		
		白菜				コシヨー				シーチキン		大豆		料理酒	小麦		コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
		油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		鰹の素				油		大豆
		三温糖			ポテトサラダ	じゃがいも			インゲンとベーコンの炒め物	インゲン				昆布だし			ごはん	無洗米		
		料理酒	小麦			玉葱				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		ムキ枝豆		大豆				
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				塩			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉				
		ガラスープ		鶏肉		きゅうり				コシヨー				醤油 濃口	小麦	大豆				
		水				ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉		油		大豆		酢	小麦					
		塩				マヨドレ		大豆	ごはん	無洗米				料理酒	小麦					
	フルーツ(みかん)	みかん缶			小松菜の小魚和え	小松菜								三温糖						
	ごはん	無洗米				しらす干し								片栗粉						
						醤油 濃口	小麦	大豆						無洗米						
						みりん								鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
						鰹の素														
						昆布だし														
					ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま												
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	おとっとと	おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆

2024年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月28日(月)				10月29日(火)				10月30日(水)				10月31日(木)				11月1日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレームニエル	さわら			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのごまあげ	鶏ムネ		鶏肉				
		小麦粉	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆				
		油		大豆		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん	小麦					
		醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦			油		大豆		料理酒	小麦					
		みりん				バター	乳			塩				片栗粉						
		料理酒	小麦			カレー粉				玉葱				白ごま		ごま				
		三温糖				油		大豆		ケチャップ				油		大豆				
	キャベツソテー	キャベツ			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー			ちくわのカレー揚げ	ちくわ			スパソテー	スパゲティ	小麦					
		人参				塩				天ぷら粉	小麦			塩						
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		カレー粉				玉葱						
		油		大豆		すりごま		ごま		油		大豆		人参						
	さつま芋の甘煮	さつまいも			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉		ピーマン						
		醤油 濃口	小麦	大豆	ツナサラダ	キャベツ				れんこん				油		大豆				
		三温糖				シーチキン		大豆		人参			ウインナーソテー	塩						
		みりん				人参				サイコロこんにゃく				コショウ						
		鰹の素				コーン				醤油 淡口	小麦	大豆		ウインナー		大豆・豚肉				
	豚肉と小松菜の煮物	昆布だし				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		三温糖				油		大豆				
		豚小間		豚肉	大根と人参の炒め物	大根				鰹の素			かぼちゃサラダ	南瓜						
		小松菜				人参			インゲンのツナ和え	インゲン				玉葱						
		あげ		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり						
		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖				みりん				ロースハム	卵・乳	大豆・豚肉				
		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素			コーンボール	マヨドレ		大豆				
		鰹の素				みりん				昆布だし				コーンボール	乳・小麦	大豆				
		昆布だし			ごはん(ふりかけ)	無洗米				シーチキン		大豆		油		大豆				
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					ごはん(ふりかけ)	無洗米						
	ごはん	無洗米							パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・せけ・ごま				
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	パンプキンババロア	パンプキンババロア		大豆				