



# 2024年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月9日(月)				9月10日(火)				9月11日(水)				9月12日(木)				9月13日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	野菜コロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	とりにくのチーズやき	鶏モモ		鶏肉	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉			
	スパソテー	油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		生姜				醤油 濃口	小麦	大豆			
		スパゲティ	小麦			コシヨー				みりん				玉葱				みりん					
		塩				パルメザンチーズ	乳			片栗粉				人参				料理酒	小麦				
		玉葱				小麦粉	小麦			油		大豆		料理酒	小麦			片栗粉			大豆		
		人参				油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				油					
		ピーマン				アスパラとベーコンの炒め物	アスパラ			油		大豆		三温糖				コンソメポテト	じゃがいも				
		油		大豆		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉			
		塩				塩				玉葱				片栗粉				油			大豆		
		コシヨー				コシヨー				ケチャップ				油		大豆		ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉		
		インゲン				油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・セラチン	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		油			大豆		
		塩				青のりポテト	じゃがいも			はるさめのいためもの				ブロッコリー				ブロッコリー			豚肉とれんごんの金平	豚肉	
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		シーチキン				ポテトサラダ				じゃがいも			油	大豆	
		かつおぶし				ひじき豆	大豆水煮	大豆		キャベツ								玉葱			三温糖		
		切干大根煮	切干大根				ひじき			コーン								きゅうり			醤油 濃口	小麦	大豆
		鶏モモ		鶏肉			人参			油		大豆						ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉		みりん	
		あげ		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま						マヨドレ				すりごま	ごま
		三温糖					三温糖			小松菜の小魚和え	小松菜			アスパラのツナ炒め	アスパラ							インゲン	
		醤油 濃口	小麦	大豆			鯉の素				しらす干し				油		大豆					きゅうりのサラダ	
		醤油 淡口	小麦	大豆			昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖							コーン	
	鯉の素					インゲン				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆					ローズハム	卵・乳	大豆・豚肉
	昆布だし				インゲンの炒め物	インゲン				鯉の素				みりん							和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
	フルーツ(みかん)	みかん缶				コーン				昆布だし				シーチキン		大豆					パン	乳・小麦	大豆
	ごはん	無洗米				塩				コシヨー											ロールパン		
						油		大豆	ごはん					無洗米									
						無洗米								鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま							
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ごま															
おやつ	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・セラチン			



# 2024年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月23日(月)				9月24日(火)				9月25日(水)				9月26日(木)				9月27日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食					ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	さわらのさいきょうやき	さわら			ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		
					油		大豆		料理酒	小麦		小麦	みりん				油			大豆		
					料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱					
					醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			あわせ味噌	大豆			人参					
					玉葱				油	大豆			油	大豆			しめじ					
					ケチャップ				スパゲティ	小麦		キャベツのおかか和え	キャベツ			ケチャップ						
					ウスターソース				塩				人参			醤油 濃口	小麦	大豆	小麦	大豆		
					片栗粉				玉葱				塩			三温糖						
					ブロッコリーポイル	ブロッコリー			人参				醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー					
					シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも					
					ひじき煮	ひじき			塩			鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ			油					大豆	
					人参				コシヨー				れんこん			あおさ粉						鶏肉
					あげ		大豆		ウインナーソーテ	ウインナー	大豆・豚肉		人参		鶏肉ときゅうりのごまサ ラダ	鶏ムネ						
					醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		サイコロこんにゃく			料理酒	小麦					
					三温糖				さつまいものサラダ	さつまいも			醤油 淡口	小麦	大豆	きゅうり						
					鰹の素				コーン	コーン			三温糖			シーチキン						大豆
					昆布だし				きゅうり	きゅうり			鰹の素			コーン						
					コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆	マヨドレ		大豆		昆布だし			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま				
					油		大豆		小松菜の小魚和え	小松菜		アスパラのツナ炒め	アスパラ			すりごま						
					ごはん(ふりかけ)	無洗米			しらす干し				油			ほうれん草の炒め物	ほうれん草					
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖			人参						
									みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	塩						
									鰹の素				みりん			コシヨー						
								昆布だし				シーチキン	大豆		油						大豆	
								無洗米				無洗米			ロールパン	乳・小麦	大豆					
								ごはん				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	パン							
お					コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆		

