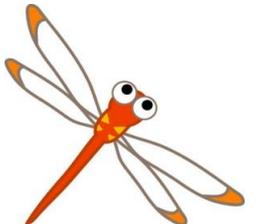


# 2024年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	てりやきチキン キャベツソテー さつまいもの甘煮 豚肉と小松菜の煮物 フルーツ(もも) ごはん 	さわらのカレームニエル ブロッコリーのごま和え ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ カレースパソテー ブロッコリーのごま和え ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん	えびフライ スパソテー アスパラとベーコンの炒め物 南瓜と鶏の甘辛炒め 煮豆 ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき キャベツのおかか和え 玉子焼き ツナマカロニ 金平ごぼう ごはん 
おやつ	おにぎりせんべい	えびちび	ポテコ	ちょぼちょぼ	コアラのマーチ
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	野菜コロッケ スパソテー インゲンのおかか和え 切干大根煮 フルーツ(みかん) ごはん 	とりにくのチーズやき アスパラとベーコンの炒め物 青のりポテト ひじき豆 インゲンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのたつたあげ スパソテー シューマイ はるさめのいためもの 小松菜の小魚和え ごはん 	ぶたのしょうがやき 玉子焼き ブロッコリーボイル ポテトサラダ アスパラのツナ炒め ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ コンソメポテト ウィンナーソテー 豚肉とれんこんの金平 きゅうりのサラダ パン 
おやつ	たべっこどうぶつ	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい	あげせん	雪の宿
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	 <b>敬老の日</b>	ハンバーグ スパソテー 玉子焼き ポークビーンズ 里芋の煮物 ごはん(ふりかけ) <b>★十五夜★</b>	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーボイル ウィンナーソテー ごぼうサラダ アスパラのごま和え ごはん	ミートボールあんかけ スパソテー ちくわ煮 小松菜のサラダ インゲンの和え物 ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ カレーポテト シューマイ ツナマカロニ 肉団子 ごはん
おやつ		十五夜ゼリー	かっぱえびせん	おにぎりせんべい	おとっと
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	 <b>振替休日</b>	ポークチャップ ブロッコリーボイル シューマイ ひじき煮 コーンボール ごはん(ふりかけ)	とり天 スパソテー ウィンナーソテー さつまいものサラダ 小松菜の小魚和え ごはん <b>★大分県郷土料理★</b>	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え 玉子焼き 鶏肉とれんこんの煮物 アスパラのツナ炒め ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ブロッコリーボイル 青のりポテト 鶏肉ときゅうりのごまサラダ ほうれん草の炒め物 パン 
おやつ		コアラのマーチ	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル	あげせん
	30日				
昼食	とうふハンバーグ インゲンのごま和え 玉子焼き 豚大根 フルーツ(もも) ごはん 				
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。