

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月5日(月)				8月6日(火)				8月7日(水)				8月8日(木)				8月9日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのフライ	ホキ			てりやきチキン	鶏モモ	鶏肉		さわらのてんぷら	さわら			●ポテトパンこやき	じゃがいも		
		油		大豆		塩				小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		ガラスープ		鶏肉
		玉葱				小麦粉	小麦			油		大豆		みりん				塩		
		人参				パン粉	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			コシヨー		
		しめじ				油		大豆		みりん				天ぷら粉	小麦			パン粉	小麦	大豆
		ケチャップ			スパンテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				三温糖			●アスパラのツナ炒め	アスパラ			小松菜の炒め物	小松菜		
		三温糖				玉葱			キャベツソテー	キャベツ				油		大豆		えのきたけ		
	フロッコリーポイル	フロッコリー				人参				人参				三温糖				油		大豆
		塩				ピーマン				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
	●フライドポテト	じゃがいも				油		大豆		油		大豆		みりん				三温糖		
		油				塩			かぼちゃの天ぷら	南瓜				シーチキン		大豆	ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉
	はるさめのいためもの	緑豆春雨				コシヨー				天ぷら粉	小麦			肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		油		大豆
		シーチキン			●とり天	鶏ムネ		鶏肉		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	豚肉とれんこんの金平	豚小間		豚肉
		人参				料理酒	小麦		豚大根	豚小間		豚肉		酢	小麦			れんこん		
		キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆
		コーン				天ぷら粉	小麦			油		大豆		三温糖				三温糖		
		油				油		大豆		大根				片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	●小松菜のサラダ	小松菜				三温糖				厚揚げの煮物		大豆		みりん		
	フルーツ(もも)	黄桃缶				キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆			人参			すりごま		ごま
ごはん	無洗米				コーン				料理酒	小麦			サイコロこんにゃく				インゲン			
					ウイナー		大豆・豚肉		鯉の素				インゲン				●きゅうりのサラダ	きゅうり		
					油		大豆		昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		コーン			
					酢	小麦			ムキ枝豆		大豆		三温糖				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
					三温糖			ほうれん草の和え物	ほうれん草				鯉の素				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
					醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				昆布だし				無洗米			
					油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		金平ごぼう				ごはん			
					インゲン				みりん				ごぼうさがき							
					かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		鯉の素				人参							
					醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				油		大豆					
					みりん			●パン	無塩ロール	小麦	大豆		三温糖							
					鯉の素								醤油 濃口	小麦	大豆					
					昆布だし								みりん							
					無洗米								白ごま		ごま					
					のりふりかけ								無洗米							
													おかかふりかけ							
おやつ	●たっここベイビー	たっここベイビー	小麦		かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●ゼリー	ももゼリー		もも

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月12日(月)				8月13日(火)				8月14日(水)				8月15日(木)				8月16日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					がたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			とりのみそやき	鶏モモ			鶏肉	●こくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						生姜				醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌赤	大豆		大豆		天ぷら粉	小麦	
						玉葱				みりん				あわせ味噌白	大豆				油		大豆
						人参				片栗粉				みりん					あおさ粉		
						料理酒	小麦			油		大豆		料理酒	小麦			スパソテー	スパゲティ	小麦	
						みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦			三温糖					塩		
						三温糖				油		大豆		油	大豆				玉葱		
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩				キャベツのおかか和え	キャベツ				ピーマン		
						片栗粉				玉葱				人参					油		大豆
						油		大豆		ケチャップ				塩					塩		
						ブロックリーナムル	ブロックリー			ほうれん草の和え物	ほうれん草			醤油 濃口	小麦	大豆			コシヨー		
							塩			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		かつおぶし				インゲンのおかか和え	インゲン		
							ごま油	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		ウイナーソーテー	ウイナー	大豆・豚肉			醤油 濃口	小麦	大豆
							すりごま	ごま		みりん				油	大豆				みりん		
						ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			鰹の素				豚肉と小松菜の煮物	豚小間				鰹の素		
							天ぷら粉	小麦		昆布だし				小松菜					昆布だし		
							油	大豆	ひじき煮	ひじき				あげ	大豆				かつおぶし		
							あおさ粉			人参				醤油 淡口	小麦	大豆		さつまいものサラダ	さつまいも		
						白菜と鶏肉のうま煮	白菜			あげ	大豆			三温糖					コーン		
							鶏モモ		鶏肉	醤油 濃口	小麦	大豆			鰹の素				きゅうり		
						人参			三温糖				昆布だし					マヨドレ		大豆	
						醤油 淡口	小麦	大豆	鰹の素				大豆水煮	大豆			アスパラのツナ炒め	アスパラ			
						三温糖			昆布だし				ムキ枝豆	大豆				油		大豆	
						鰹の素		大学かぼちゃ	南瓜				三温糖					三温糖			
						昆布だし			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆	
					●アメリカンドッグ	ウイナー	大豆・豚肉		水				醤油 淡口	小麦	大豆			みりん			
						ホットケーキMIX	小麦		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖					鰹の素			
						マヨドレ			三温糖				昆布だし					昆布だし			
						塩			黒ごま		ごま		無洗米				●ごはん(ふりかけ)	無洗米			
						調整豆乳		大豆	ごはん				おかかふりかけ					おかかふりかけ			
						油		大豆										●ごはん			
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米			のりふりかけ									ごはん			
						のりふりかけ															
おやつ					●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月26日(月)				8月27日(火)				8月28日(水)				8月29日(木)				8月30日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コショウ パン粉 油		鶏肉	とり天	鶏ムネ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 油	小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	●ミートボールあんかけ	肉団子 玉葱 しめじ えのきたけ 油 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 片栗粉	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース 片栗粉		豚肉 大豆	さわらのたつたあげ	さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油	小麦 小麦 大豆	大豆		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ 人参 塩 油		大豆	スパンソテー	スバゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ ちくわ 醤油 濃口 三温糖 マヨドレ 昆布だし	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩		大豆	●アスパラのツナ炒め	アスパラ 油 三温糖 醤油 濃口 みりん	小麦 大豆	大豆		
	ちくわ煮	ちくわ 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦 小麦 小麦 小麦	大豆	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 マヨドレ 昆布だし	大豆	大豆	ウィンナーソテー	ウィンナー 油 大豆水煮 ひじき 人参	大豆・豚肉 大豆	大豆	青のりポテト	じゃがいも 油 あおさ粉		大豆		
	鶏肉とれんごんの煮物	鶏モモ れんごん 人参 サイコロこんにゃく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	●マカロニサラダ	ツイストマカロニ 塩 人参 シーチキン コーン きゅうり マヨドレ	小麦 大豆	大豆	インゲン	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし シーチキン 無洗米	大豆	大豆	●コーンと枝豆のソテー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米 おかかふりかけ	小麦 大豆	大豆	鶏肉ときゅうりのごまサ ラダ	鶏ムネ 料理酒 きゅうり コーン 和風ごま醤油ドレ すりごま ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米	小麦 小麦	大豆		
	フルーツ(りんご)	りんご 無洗米		りんご	ほうれん草の和え物	ほうれん草 しらす干し 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無洗米		大豆	ごはん	肉じゃが		大豆	●ごはん(ふりかけ)			大豆	ごはん					
	ごはん				●ごはん(ふりかけ)	のりふりかけ																
	おやつ	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャ リ	おにぎりせんべい銀シャ リ		大豆	●ゼリー	ももゼリー		もも	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		