

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月1日(月)				7月2日(火)				7月3日(水)				7月4日(木)				7月5日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのさいきょうやき	さわら			とり天	鶏ムネ		鶏肉	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	しろみさかなのコーンフライ	ホキ			ほしのコロッケ	星のコロッケ	小麦	鶏肉・豚肉
		みりん				料理酒	小麦			油		大豆		塩				油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	●ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦			天ぷら粉	小麦		ビーフンソテー	ビーフン		
		あわせ味噌白		大豆		天ぷら粉	小麦			油		大豆		調整豆乳		大豆		人参		
	キャベツのおかか和え	キャベツ		大豆	インゲンのごま和え	インゲン		大豆		塩		大豆・豚肉		コーンフレーク		大豆		ピーマン		大豆・ごま
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		ウインナー			スパソテー	油		大豆		ごま油		
		塩				みりん				ピーマン				スパゲティ	小麦			塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素				玉葱				塩				コシヨー		
		かつおぶし				昆布だし			スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		玉葱			●ちくわの炒め煮	ちくわ	小麦	大豆
	かぼちゃの天ぷら	南瓜				すりごま		ごま		油		大豆		ピーマン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		天ぷら粉	小麦		ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉	●ツナサラダ	キャベツ				塩				三温糖		
		油		大豆	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー				シーチキン		大豆		コシヨー				料理酒	小麦	
	豚大根	豚小間		豚肉		コーン				人参			ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				油		大豆
		料理酒	小麦			人参				コーン				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	●鶏肉ときゅうりのごまサラダ	鶏ムネ		鶏肉
		油		大豆		シーチキン		大豆	大根と人参の炒め物	大根	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
		大根				マヨドレ		大豆		人参				みりん				きゅうり		
		三温糖			●人参とじゃこのカレー炒め	人参				油		大豆		鰹の素				コーン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		しらす干し				三温糖			鶏肉とれんごんの煮物	昆布だし			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
		料理酒	小麦			カレー粉				醤油 濃口	小麦	大豆		鶏モモ			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
		鰹の素				ガラスープ		鶏肉		みりん				れんごん			フルーツ(もも)	黄桃缶		もも
		昆布だし			●ごはん(ふりかけ)	油		大豆	ごはん	無洗米				人参			●パン	無塩ロール	小麦	大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		大豆		無洗米							サイコロこんにゃく							
	ごはん	無洗米		りんご		のりふりかけ							醤油 淡口	小麦	大豆					
													三温糖							
													鰹の素							
													昆布だし							
													肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉				
													醤油 濃口	小麦	大豆					
													酢	小麦						
													料理酒	小麦						
													三温糖							
													片栗粉							
													無洗米							
													おかかふりかけ							
おやつ	●たべっこベビー	たべっこベビー	小麦		ポテコ	ポテコ			●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		セタゼリー	セタゼリー		大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月8日(月)				7月9日(火)				7月10日(水)				7月11日(木)				7月12日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	おさかなのナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	みそカツ	豚ロース		豚肉	さわらのごまやき	さわら			とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉
	スパソテー	油		大豆		油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		スパゲティ	小麦			玉葱				コシヨー				みりん				コシヨー		
		油		大豆		人参				小麦粉	小麦			料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				しめじ				パン粉	小麦	大豆		白ごま		ごま		料理酒	小麦	
	ウィンナーソテー	玉葱				ケチャップ				油		大豆		油		大豆		マーマレード		オレンジ
		ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆		赤だし味噌		大豆		スパゲティ	小麦			油		大豆
		ウインナー		大豆・豚肉		三温糖				三温糖				塩			ほうれん草のり和え	ほうれん草		
		油		大豆	小松菜の炒め物	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				三温糖		
	ひじき煮	ひじき				えのきたけ				みりん				人参				醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				油		大豆		料理酒	小麦			ピーマン				みりん		
		あげ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素				油		大豆		きざみのり		
		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				昆布だし				塩			フライドポテト	じゃがいも		
	フルーツ(みかん)	三温糖			●さつま芋の甘煮	さつまいも				白ごま		ごま		コシヨー				油		大豆
		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ			●とり天	鶏ムネ		鶏肉	●マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
		昆布だし				三温糖				人参				料理酒	小麦			塩		
		みかん缶				みりん				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
	ごはん	無洗米				鰹の素				油		大豆		天ぷら粉	小麦			シーチキン		大豆
					●ごぼうサラダ	昆布だし			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆		コーン		
						ごぼうさがき				塩				さつま芋の煮物				きゅうり		
						玉葱			切干大根煮	切干大根				豚小間		豚肉		マヨドレ		大豆
						人参				鶏モモ		鶏肉		しめじ				インゲンの炒め物		
						きゅうり				あげ		大豆		人参				えのきたけ		
						マヨドレ		大豆		三温糖				油		大豆		塩		
					●コーンと枝豆のソテー	コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー		
						ムキ枝豆		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖				油		大豆
						塩				鰹の素				みりん				無洗米		
						コシヨー				昆布だし				鰹の素						
						油		大豆	煮豆	大豆水煮		大豆		昆布だし						
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				ムキ枝豆		大豆		きゅうり						
						のりふりかけ				三温糖				コーン						
										醤油 濃口	小麦	大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆				
									ごはん	醤油 淡口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま				
										鰹の素				無洗米						
										昆布だし				おかかふりかけ						
										無洗米										
おやつ	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月15日(月)				7月16日(火)				7月17日(水)				7月18日(木)				7月19日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					しろみさかなのたつたあげ	ホキ			●ミートボールあんかけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのからあげ	鶏ムネ			鶏肉	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
						醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		油		小麦	大豆
						みりん				しめじ				みりん				醤油 濃口			
						片栗粉				えのきたけ				料理酒	小麦			みりん		小麦	
					スパソテー	油		大豆		油		大豆		片栗粉				料理酒		小麦	
						スパゲティ	小麦			酢	小麦			油		大豆		三温糖			
						塩				醤油 濃口	小麦	大豆	●ジャーマンポテト	じゃがいも			大豆・豚肉	片栗粉			
						玉葱				三温糖				ウインナー				インゲン		小麦	大豆
						人参				ケチャップ				コーン				醤油 濃口			
						ピーマン				料理酒	小麦			ガラスープ			鶏肉	みりん			
						油		大豆		みりん			●ちくわの炒め煮	油			大豆	鯉の素			
						塩				片栗粉				ちくわ				昆布だし			
						コショウ			キャベツソテー	キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		すりごま			ごま
					●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		塩				三温糖			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆	
						酢	小麦		アスパラのツナ炒め	アスパラ			●ツナマカロニ	油		大豆	●ポテトサラダ	じゃがいも			
						料理酒	小麦			油				ツイストマカロニ	小麦			玉葱			
						三温糖				三温糖				塩				きゅうり			
					はるさめのいためもの	緑豆春雨				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		コーン			
						シーチキン		大豆	豚肉と小松菜の煮物	シーチキン		大豆	フルーツ(もも)	マヨドレ		大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草			大豆
						人参				豚小間		豚肉	●パン	黄桃缶		もも		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
						キャベツ				小松菜				無塩ロール	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦		大豆
						コーン				あげ		大豆						みりん			
						油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆						鯉の素			
					●人参とじゃこのカレー炒め	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		三温糖								昆布だし			
						人参				鯉の素								無洗米			
						しらす干し			大学かぼちゃ	南瓜				水							
						カレー粉				油		大豆									
						ガラスープ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆									
						油		大豆		三温糖											
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				黒ごま		ごま									
						のりふりかけ			ごはん	無洗米											
おやつ					●アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦		●たべっこベイベー	たべっこベイベー	小麦		ポテコ	ポテコ			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月22日(月)				7月23日(火)				7月24日(水)				7月25日(木)				7月26日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●えびフライ	えび 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ 油 塩 玉葱 ケチャップ	えび 小麦 小麦 小麦		●とりのてりやき	鶏モモ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 キャベツのおかか和え キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし	 小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆 大豆 大豆	さわらのたつたあげ	さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油 ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 塩 醤油 濃口 すりごま	小麦 小麦 小麦	大豆 大豆 ごま 大豆・鶏肉・豚肉	●にくだんごのいそべあげ	肉団子 天ぷら粉 油 あおさ粉 スパゲティ 塩 玉葱 ピーマン 油 塩 コショウ	 小麦 小麦 大豆 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	ポークチャップ	豚肩ロース 油 料理酒 醤油 濃口 玉葱 ケチャップ ウスターソース 片栗粉	 小麦 小麦 小麦	豚肉 大豆 大豆	
	●アスパラの炒め物	アスパラ ウインナー 塩 コショウ 油 豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油	 大豆 大豆 大豆	大豆・豚肉	●ちくわの炒め煮	ちくわ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 油 豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米 のりふりかけ	 小麦 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 大豆	大豆	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉 豚小間 れんこん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま インゲン ほうれん草の炒め物 人参 塩 コショウ 油 無洗米	小麦 小麦 小麦 小麦 ごま 大豆	大豆 大豆 大豆 ごま 大豆	インゲンのおかか和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし かつおぶし 豚小間 じゃがいも 玉葱 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米 おかかふりかけ	小麦 大豆 豚肉 大豆 小麦 大豆 ごま	大豆	●コーンと枝豆のソーデー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米	 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆	
	ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ ウスターソース 油	 大豆 大豆 大豆	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 人参 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米 のりふりかけ	豚肉 小麦 小麦 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆	豚肉とれんこんの金平	豚小間 れんこん 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま インゲン ほうれん草の炒め物 人参 塩 コショウ 油 無洗米	豚肉 大豆 小麦 ごま 大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん 白ごま 無洗米 おかかふりかけ	 大豆 小麦 大豆 ごま	大豆	●コーンと枝豆のソーデー	コーン ムキ枝豆 塩 コショウ 油 無洗米	 小麦 大豆 大豆 大豆 大豆	大豆			
	フルーツ(りんご)	りんごダイス	りんご	りんご	●アメリカンドッグ				ごはん					●ごはん(ふりかけ)							
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)									●ごはん(ふりかけ)							
	おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●ゼリー	ももゼリー		もも

