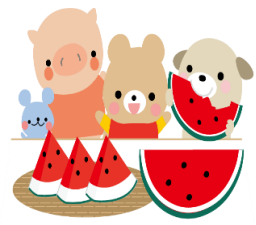


2024年7月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら 豚大根 フルーツ(りんご) ごはん 	とり天 インゲンのごま和え ウィンナーポイル ブロッコリーサラダ ●人参とじゃこのカレー炒め ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ ●ナポリタンスパ スマイルポテト ●ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん 	しろみさかなのコーンフライ スパソテー ほうれん草とかにかまの和え物 鶏肉とれんこんの煮物 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	ほしのコロック ビーフソテー ●ちくわの炒め煮 ●鶏肉ときゅうりのごまサラダ フルーツ(もも) ●パン ★セタメニュー★
おやつ	●たべっこベイビー	ポテコ	●おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	セタゼリー
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	おさかなのナゲット スパソテー ウィンナーソテー ひじき煮 フルーツ(みかん) ごはん	●ミートボールケチャップ 小松菜の炒め物 ●さつま芋の甘煮 ●ごぼうサラダ ●コーンと枝豆のソテー ●ごはん(ふりかけ)	みそカツ キャベツソテー ブロッコリーポイル 切干大根煮 煮豆 ごはん ★愛知県郷土料理★	さわらのごまやき スパソテー ●とり天 さつま芋の煮物 ●きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき ほうれん草ののり和え フライドポテト ●マカロニサラダ インゲンの炒め物 ごはん 
おやつ	あげせん	●おこめボール	●ソフトせんべい	つぶつぶベジタブル	えびちび
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食		しろみさかなのたつたあげ スパソテー ●肉団子 はるさめのいためもの ●人参とじゃこのカレー炒め ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールあんかけ キャベツソテー アスパラのツナ炒め 豚肉と小松菜の煮物 大学かぼちゃ ごはん 	とりのからあげ ●ジャーマンポテト ●ちくわの炒め煮 ●ツナマカロニ フルーツ(もも) ●パン 	●わふうハンバーグ インゲンのごま和え ウィンナーソテー ●ポテトサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ		●アスパラガススナック	●たべっこベイビー	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	●えびフライ スパソテー ●アスパラの炒め物 ポークビーンズ フルーツ(りんご) ごはん 	●とりのてりやき キャベツのおかか和え ●ちくわの炒め煮 肉じゃが ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	さわらのたつたあげ ブロッコリーのごま和え ●肉団子 豚肉とれんこんの金平 ほうれん草の炒め物 ごはん	●にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え じゃがいもの甘辛炒め 金平ごぼう ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ミートソースマカロニ ●コーンと枝豆のソテー ごはん 
おやつ	かっぱえびせん	●ソフトせんべい	あげせん	●おこめボール	●ゼリー
	29日	30日	31日		
昼食	さわらのてんぷら アスパラのツナ炒め 青のりポテト ●チキンサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	とりのみそやき インゲンのおかか和え ●ちくわの炒め煮 切干大根のはりはりづけ 肉団子 ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトパンこやき スパソテー ウィンナーポイル ひじき豆 小松菜の小魚和え ごはん 		
おやつ	ポテコ	●おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。