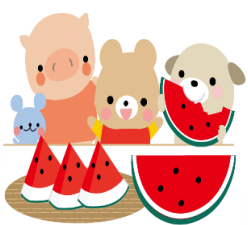


2024年7月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え かぼちゃの天ぷら 豚大根 フルーツ(りんご) ごはん 	とり天 インゲンのごま和え ウィンナーポイル ブロッコリーサラダ 人参とじゃこのカレー炒め ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ ナポリタンスパ スマイルポテト ツナサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん 	しろみさかなのコーンフライ スパソテー ほうれん草とかにかまの和え物 鶏肉とれんこんの煮物 肉団子 ごはん(ふりかけ)	ほしのコロック ビーフソテー 玉子焼き 鶏肉ときゅうりのごまサラダ フルーツ(もも) パン ★セタメニュー★
おやつ	たべっこどうぶつ	ポテコ	おにぎりせんべい	かっぱえびせん	セタゼリー
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	おさかなのナゲット スパソテー ウィンナーソテー ひじき煮 フルーツ(みかん) ごはん	ミートボールケチャップ 小松菜の炒め物 玉子焼き ごぼうサラダ コーンボール ごはん(ふりかけ)	みそカツ キャベツソテー ブロッコリーポイル 切干大根煮 煮豆 ごはん ★愛知県郷土料理★	さわらのごまやき スパソテー チキンナゲット さつま芋の煮物 きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	とりにくのオレンジやき ほうれん草ののり和え フライドポテト マカロニサラダ インゲンの炒め物 ごはん 
おやつ	あげせん	おとっと	雪の宿	つぶつぶベジタブル	えびちび
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食		しろみさかなのたつたあげ スパソテー シューマイ はるさめのいためもの 人参とじゃこのカレー炒め ごはん(ふりかけ)	ミートボールあんかけ キャベツソテー アスパラのツナ炒め 豚肉と小松菜の煮物 大学かぼちゃ ごはん 	とりのからあげ ジャーマンポテト 玉子焼き ツナマカロニ フルーツ(もも) パン 	とうふハンバーグ インゲンのごま和え ウィンナーソテー ポテトサラダ ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん
おやつ		ちょぼちょぼ	たべっこどうぶつ	ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	えびフライ スパソテー アスパラとベーコンの炒め物 ポークビーンズ フルーツ(りんご) ごはん 	とりにくのチーズやき キャベツのおかか和え 玉子焼き 肉じゃが アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	さわらのたつたあげ ブロッコリーのごま和え シューマイ 豚肉とれんこんの金平 ほうれん草の炒め物 ごはん	にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え じゃがいもの甘辛炒め 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ミートソースマカロニ コーンボール ごはん 
おやつ	かっぱえびせん	雪の宿	あげせん	おとっと	ヨーグルト
	29日	30日	31日		
昼食	さわらのてんぷら アスパラのツナ炒め 青のりポテト チキンサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	とりのみそやき インゲンのおかか和え 玉子焼き 切干大根のはりはりづけ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	コロック スパソテー ウィンナーポイル ひじき豆 小松菜の小魚和え ごはん 		
おやつ	ポテコ	おにぎりせんべい	つぶつぶベジタブル		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。