



～親子で学ぼう、 夏のワクワク体験講座～

7月の市民講座では、親子で参加できる楽しいプログラムが充実しています。科学実験やアート、料理など子どもたちの目が輝く講座がいっぱい。親子で新しい発見や成長の喜びを共有し、夏をもっと豊かに彩りましょう。



< 親子で楽しむ講座 >

中学校 コミセン	開催日時	講座名	講師	内容	定員	受付開始	
大久保北	7/4(土) 8/8(土) 10:00～ 11:30	親子で楽しむ 多肉植物の不思議①②	山本真理子	多肉植物を夏休みの自由研究で観察してみませんか？ ①で観察のしかたを学び ②で実際に観察した記録をまとめます。最後に親子で寄せ植えを…。	親子10組 (材料費1キット 500円各回必要)	6/13(土) ☎935-3588 Fax935-3592	
衣川	7/11(土) 9:30～ 12:00	親子で楽しい 陶芸教室	田路 桂子	親子で2作品を作ります。汚れてもいい服装で来てください。 (材料費1組1,100円)	親子10組 (4歳～小学生)	6/10(水) ☎922-4700 Fax918-5965 (コミセンは 学校施設外)	
二見	7/22(水) 10:00～ 12:00	親子陶芸教室	ととろ会	お茶碗やお皿等を作り、好きな釉薬の色で自分だけの作品に仕上げます。(材料費：1人300円)	親子10組 (小学生以上)	6/25(木) ☎943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)	
錦城	7/25(土) 10:00～ 12:30	親子料理教室 ～つくってみよう！ ロコモコ風ランチ～	へるす イート	夏休みに親子で協力してロコモコ風ランチ作りに挑戦してみませんか！みんなで楽しく、もりもり食べて暑い夏を乗り切りましょう。(材料費：1人600円)	16名 (小学生以上)	6/23(火) ☎918-1612 Fax918-5961	
魚住	7/25(土) 13:30～ 15:30	小学生夏休み企画 ① 親子陶芸教室	魚住コミセン 陶芸サークル	好きな形のコップやお皿、お茶わんを創ります。オンリーワンの一品を親子で作ってみませんか？(材料費：1組1,000円)	親子5組 (小学生対象)	6/25(木) ☎943-0303 Fax918-5973	
大久保北	7/25(土) 10:00～ 11:30	夏休み親子実験教室	大久保北中 科学部	“科学のおもしろさを体験してもらいたい”との思いでいろいろな実験を教えてください。今回はどんな実験かな？	親子10組 (5歳～小学生)	6/27(土) ☎935-3588 Fax935-3592	
高丘	7/29(水) 13:30～ 15:00	キッズマネー講座	みなと銀行	夏休み、クイズやゲームを通じて、お金について楽しく考え学んでいただく小学校低学年向けの講座です。	10名 (小学校1～3年生) ※保護者同伴必須	6/30(火) ☎935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)	

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は次ページのQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
朝霧	7/1(水)	10:00～ 11:30	ベーシックヨガ 呼吸を感じながらヨガをしましょう！	池上 一葉	ヨガ初心者から経験者まで、 基礎を学びながら心と身体の バランスを整えます。	15	6/10	☎ 913-0633 Fax913-0643
	7/9(木)	14:00～ 15:30	ストレッチヨガ 呼吸を感じながらヨガをしましょう！	池上 一葉	ヨガの特徴に、関節の可動域 を広げるストレッチを加えた ストレッチヨガで心身と もにリラックスしましょう。	15	6/10	☎ 913-0633 Fax913-0643
	7/18(土)	13:30～ 15:00	松尾芭蕉と明石 ～明石の歴史いろいろ・近世編3～	今井 豊	『奥の細道』で有名な松尾芭 蕉は何のために明石に来たの か。そして、芭蕉の秘めた悩 みとは何かを考察します。	30	6/27	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	7/4(土)	10:00～ 11:30	「燐寸(マチス)の幸せ」 ～滝川辨三の見た夢～	岩澤 泰宏	かつて便利でハイカラな生活 は一本のマッチから始まる。 人々の生活を支えた地場産業 の事始め。～神戸・明石編～	40	6/4	☎ 912-3620 Fax912-3633
	7/11(土)	10:00～ 11:30	織田信長の生涯(1581年まで)	高堀枝裕二	信長が、今川義元を破り、そ の後足利義昭を奉じて上洛し、 天下統一を目前に本能寺の変 で生涯を終えるまでのお話。	40	6/11	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	7/18(土)	13:30～ 15:00	サイエンス講座 生成AI 使い方入門	梶村 好宏	ChatGPTを中心に、生成AIの 始め方・使い方等や、実際に 会話をしてみた例を紹介。	40	6/17	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	7/25(土)	10:00～ 11:30	初めての簡単切り絵	yoko (石本洋子)	初めてでも大丈夫！すてきな 切り絵を作ってみましょう。 (材料費：300円必要)	15	6/23	☎ 929-0355 Fax929-0808
	7/28(火)	9:30 ～12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室 (材料費：1000円必要)	谷山比呂子	オレンジ風味のアイスボック スクッキーを作りませんか。 (応募多数時は抽選あり)	8	6/19 ～ 6/25	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	7/4(土)	10:00～ 11:30	明石市史刊行記念歴史講座 『明石のあけぼの』	稲原 昭嘉	明石市史「通史編Ⅰ明石のあ けぼの」刊行を記念し、明石 の歴史について学びましょう。	30	6/6	☎ 923-1439 Fax918-5967
	7/25(土)	10:00～ 11:30	夏休み工作教室 『コマと回転軸を作ろう』 (小学3年生以下保護者同伴)	今井 由美	廃材を使って対戦型のコマと 回転軸を作って、遊びと学び を体験しましょう。	15	6/21	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	7/11(土)	9:30 ～11:30	こども将棋入門講座 (保護者同伴可)	岡田 悦夫 他	ルールのわかる小学生対象。 将棋の基本をはじめ、レベル ごとに、指導等を行います。	10	6/10	☎ 936-0879 Fax936-0947
高丘	7/3(金)	13:30～ 15:00	スマホの操作講座 ～LINE復習 + LINEで防災対策～	ソフト バンク	LINEでメッセージや写真を送 る方法を確認します。近年増 えている災害に備え、防災対 策を楽しく学びましょう。	20	6/4	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
	7/15(水)	13:30～ 15:00	特殊詐欺防止講座	神戸西警察	最近の特殊詐欺について事例 を交えて講義。また金融機関 での取り組みや対応策につい ても合わせて説明します。	60	6/17	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
江井島	7/3(金)	9:30 ～11:30	おとなの陶芸教室 (材料費：1500円必要)	崎野 哲志	ろくろを使って、お皿、お椀 等、一作品入魂で世界に一つ だけの陶器を作りましょう。	15	6/7	☎ & Fax 947-0073
	7/12(日)	10:30～ 11:30	はいさいめんそーれ エイサーと沖縄民謡で楽しんでく みそーれ！	東二見 琉球会	沖縄の伝統芸能「エイサー」、 沖縄民謡とともに琉球気分で 楽しんでください。	50	6/14	☎ & Fax 947-0073
	① 7/14(火) ② 7/17(金) ③ 7/22(水)	10:00～ 11:15	やさしいピラティス (1日だけの参加OK！)	林 えみ	姿勢、柔軟性、筋力、バラ ンス力を改善・強化して健康な 生活を送りましょう。	各 10	6/21	☎ & Fax 947-0073
魚住東	7/11(土)	10:00～ 11:30	寅さんから見る豊かな人生	津田なおみ	人情味あふれる寅さんの人生 を通して「豊かな人生」とは 何か、考えてみましょう！	30	6/12	☎ 947-0199 Fax947-0229
	7/18(土)	10:00～ 11:30	ジャズ、ポップス ～洋楽の世界～	森 美和子 佐久間勝浩	みなさんもよくご存知の世界 の洋楽を、素敵な歌とギター の演奏とで綴ります。	30	6/12	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	7/9(木)	13:30～ 15:00	アンデス音楽の世界	勝野 勉 橋本 仁	アンデスの地理や歴史のお話 と、ケーナ、サンボニーヤ、 ギターの織り成すアンデス 音楽を楽しみましょう。	60	6/10	☎ 943-6741 Fax918-5975 (西部文化会館)

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。(開館時間中のみ)

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。