



## 一步踏み出せば、 学びがひろがる 楽しいコミセン講座

緑が一層鮮やかになるこの季節。新しい出会いや楽しみが待っています。お近くのコミセンで、笑顔あふれる時間を一緒につくりませんか。



6/3  
(水)

初夏の奏 ピアノコンサート  
～ピアノの音色に包まれ心をリフレッシュ～

講師 大塚 路子

高丘中コミセン  
(高丘中央集会所)

電話 : 935-5325  
FAX : 918-5969



ヨーロッパ古典派からロマン派までの作曲家による美しい曲、寂しい曲、楽しい曲、切ない曲をご鑑賞ください。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 60名
- 5/2(土) 朝9時より受付開始

6/6  
(土)

外国人に伝える  
“やさしい日本語” 講座

講師 福井 武司

大久保北中コミセン

電話 : 935-3588  
FAX : 935-3592



「やさしい日本語」の基本的な知識や心構えをグループワークで学びます。講義後半では、外国人の方と「やさしい日本語」を使ったコミュニケーションを実際に体験できます。

- 時間 : 10:00～12:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 20名
- 4/25(土) 朝9時より受付開始

6/6  
(土)

明石における豊臣兄弟  
～三木合戦と船上城を中心に～

講師 諏訪 亮大

衣川中コミセン

電話 : 922-4700  
FAX : 918-5965



今年の大河ドラマで注目の秀吉・秀長兄弟が、中国攻めの一環として挑んだ三木合戦を明石の城・寺社を中心に解説し、船上城についても取り上げます。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 5/8(金) 朝9時より受付開始
- ※コミセンは学校施設外です。

6/27  
(土)

今を守る・未来につなぐ  
初めてのスキンケア教室

講師 岡村 香

野々池中コミセン

電話 : 929-0355  
FAX : 929-0808



毎日のケアで、お子さんの肌トラブルを防ぎましょう。ママ・パパが知っておきたい基本と実践についてお話しします。

- 時間 : 10:00～12:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 5組  
(3歳までのこどもとパパ・ママ)
- 5/29(金) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。

※配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※FAXの申込みフォームが必要な方は裏面のQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
朝霧	6/ 6(土) 6/13(土)	14:00～ 15:30	韓国語講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう (2回とも参加できる人対象)	黄 晶禧	最先端のアイドルの曲や古い曲、テンポの速いもの、遅めのもの、講座2回の中でいろいろな曲が流れます。	20	5/20	☎ 913-0633 Fax913-0643
	6/20(土)	13:30～ 15:00	楽しくコミュニケーションを とりながら健康になろう	望月 康恵	元気っぱいの明るい先生が、歌や演奏、お話、頭と体の体操や、健康にいいことを講義します。	20	5/ 1	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	6/13(土)	10:00～ 11:30	足利氏の全盛から衰退へ	高堀枝裕二	三代義満が南北朝を合一し全盛期を迎えてから、八代義政の時に応仁の乱で衰退するまでをお話します。	40	5/13	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	6/20(土)	13:30～ 15:00	ミャンマーの魅力発見！	ス ヤダナ トン	ミャンマー出身の講師からミャンマーの食文化、民族衣装、観光地などを説明。	40	5/20	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	6/23(火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生の お菓子教室	谷山比呂子	マンゴーロールと一緒に作りませんか。 (材料費：1400円必要)	8	5/22 ～ 5/29	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	6/20(土) 6/27(土)	10:00～ 12:00	知って得するパソコン講座 (2回とも参加できる人対象)	島 守人	スマホで撮った写真や動画をパソコンに取り込んで「思い出のアルバム」を作ってみませんか。	10	5/24	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	6/20(土) 6/27(土)	9:30～ 11:30	ゆかたの着方 (両日とも同じ内容)	信川須美子	ゆかたで夏祭り等にお出かけ！ゆかたの着方を基礎から学びましょう。	各 5	5/19	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	6/14(日)	9:30～ 10:30	驚くほどゆる～い読書会③	大地 靖晃	おすすめの本を紹介しながら、本への感想や思いを語りませんか。	8	5/ 9	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	6/13(土)	10:00～ 12:00	羊毛フェルトでペンギンの 吊るし飾りを作ろう！ (小学4年生以下は保護者同伴)	chico	専用の針と羊毛やアクリルのフェルトを使って可愛いペンギンの吊るし飾りを作ります。 (材料費：500円必要)	15	5/13	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井島	6/ 6(土)	10:00～ 11:30	レッツ！ フィットネス・ダンス	臼井 プリット マリー	有酸素運動を取り入れたフィットネス・ダンスです。音楽に乗って気持ちよく体を動かしましょう！	15	5/10	☎ & Fax 947-0073
	6/12(金)	13:30～ 15:30	おもしろ絵手紙教室 (材料費：300円必要)	脇坂 正義	絵手紙は「ヘタでいい ヘタがいい」のです。見たまま 感じたままを大きく描きましょう。大人限定。	20	5/17	☎ & Fax 947-0073
魚住	6/13(土)	10:30～ 12:00	落語のお時間 ～第3回うおずみ寄席～	上田 哲也 他	古典落語(2席)と創作落語(1席)をお楽しみください。	40	5/16	☎ 943-0303 Fax918-5973
	6/19(金)	13:30～ 15:00	スマホ活用セミナー その① スマホで簡単！情報の集め方	ソフト バンク	情報格差を解消！ 情報弱者とならないために スマホで情報入手体験！	20	5/22	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	6/ 6(土)	9:30～ 11:00	魚住17号池で草花観察を！	高野 哲司	魚住17号池を散策しながら、身近な初夏の草花を楽しみましょう！	30	5/ 8	☎ 947-0199 Fax947-0229
	6/13(土)	13:30～ 15:00	みんなで落語に親しむ時間 落語のお時間	上田 哲也 神戸大学落研	神戸大学落研の学生2名による2席！学生らしいパワフルな落語をご覧ください。	30	5/ 8	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	6/ 3(水)	13:30～ 15:00	空家と相続	京橋健一郎	神戸市内の山林約3,000㎡と空家を相続することとなり、その解決に奮闘した経験を基に空家問題についてお話。	50	5/ 8	☎ 943-6741 Fax918-5975
	6/23(土)	13:30～ 15:00	薬膳講座 (体が喜ぶおやつ選び方)	竹田あやこ	季節や体質に合わせた体にやさしいおやつを選び方を薬膳の視点からお話します。	50	5/23	☎ 943-6741 Fax918-5975

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。