

## まなびのたより



## ～お子さんと一緒に 市民講座に参加しませんか？～

夏の思い出の一つに、気軽に親子で参加できるお近くの  
コミセンの講座はいかがでしょう。

7月は、親子で楽しめる工作や実験、音楽体験など、  
お子様の好奇心を刺激する講座を用意しています。

他の親子と交流しながら、みんなで笑顔の輪を広げていき  
ませんか。



### <親子で楽しむ講座>

| 中学校<br>コミセン | 開催日                | 時間          | 講座名                                | 講師           | 内容                                                              | 定員                   | 受付開始                                              |
|-------------|--------------------|-------------|------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------|
| 大久保<br>北    | 7/12(土)<br>8/ 9(土) | 10:00～11:30 | 親子で楽しむ<br>多肉植物の不思議①②               | 山本真理子        | 夏休みの自由研究で多肉植物の<br>観察をしてみませんか。①観察<br>の仕方②観察の記録を学びます。             | 親子10組<br>(材料費500円必要) | 6/14(土)<br>☎ 935-3588<br>Fax935-3592              |
| 衣川          | 7/12(土)            | 9:30～12:00  | 親子でチャレンジ！<br>楽しい陶芸                 | 田路 桂子        | 親子で2作品を作ります。汚れ<br>てもいい服装で来てください。<br>(材料費1組1100円必要)              | 親子10組<br>(4歳～小学生)    | 6/14(土)<br>☎ 922-4700<br>Fax918-5965              |
| 高丘          | 7/19(土)            | 10:00～11:30 | 夏休み 親子ウクレレ講座<br>(体験)               | 大北登志雄        | ハワイで古くから受け継がれて<br>いる民族楽器であるウクレレを<br>弾いてみませんか。                   | 親子10組<br>(小学生高学年以上)  | 6/20(金)<br>☎ 935-5325<br>Fax918-5969<br>(高丘中央集会所) |
| 大久保<br>北    | 7/19(土)            | 10:00～11:30 | 夏休み親子実験教室                          | 大久保北中<br>科学部 | 内容は来てのお楽しみ。中学生<br>が科学の面白さを伝えます。                                 | 親子10組<br>(5歳～小学生)    | 6/21(土)<br>☎ 935-3588<br>Fax935-3592              |
| 錦城          | 7/26(土)            | 10:00～12:00 | 親子コンサート<br>～みんな集まれ！<br>ゆかいなコンサート！～ | ムジカ<br>ライゼ   | 童謡からクラシックまで「音楽<br>をより身近に感じていただきた<br>い！」と活動しています。一緒<br>に楽しみましょう！ | 24名<br>(幼稚園年中以上)     | 6/24(火)<br>☎ 918-1612<br>Fax918-5961              |
| 二見          | 7/31(木)            | 10:00～12:00 | 親子陶芸教室                             | ととろ会         | お茶碗やお皿を作り、好きな<br>釉薬の色で自分だけの作品に仕<br>上げます。(材料費：1人300円)            | 親子10組<br>(小学生以上)     | 7/ 1(火)<br>☎ 943-6741<br>Fax918-5975<br>(西部文化会館)  |

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便の方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信して  
ください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。  
FAXの申込みフォームが必要な方は次ページのQRから明石市のホームページを確認してください。



# 7月の市民講座

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。



| 中学校<br>コミセン | 開催日                                 | 時間              | 講座名                                             | 講師                        | 内容                                                                | 定員      | 受付<br>開始 | 連絡先                                    |
|-------------|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------|----------|----------------------------------------|
| 朝霧          | 7/26(土)                             | 13:30～<br>15:00 | コミュニケーションを楽しもう<br>～頭とからだの体操！<br>身も心も柔らかく人と話す～   | 望月 康恵                     | 地元在住の先生による総合的<br>なコミュニケーション方法を<br>学ぶ講座です。                         | 20      | 7/ 1     | ☎ 913-0633<br>Fax913-0643              |
| 大蔵          | 7/24(木)                             | 10:00～<br>11:30 | おなかの健康と乳酸菌・<br>血管年齢の測定                          | 兵庫ヤクルト<br>販売 (株)          | 腸を丈夫にすることが健康を<br>支えます。おなかの健康の基<br>本について考えます。                      | 40      | 6/24     | ☎ 912-3620<br>Fax912-3633              |
|             | 7/26(土)                             | 10:00～<br>11:30 | オレンジサポーター養成講座                                   | あさぎり・<br>おおくら総合<br>支援センター | 認知症を正しく理解し、認知<br>症やその家族が地域で安心し<br>て生活できるよう、見守りの<br>輪を広げていきましょう。   | 40      | 6/26     | ☎ 912-3620<br>Fax912-3633              |
| 衣川          | 7/19(土)                             | 13:30～<br>15:00 | サイエンス講座<br>VR、ARって何？～バーチャル<br>技術の現在と今後～         | 梶村 好宏                     | 仮想現実(VR)と拡張現実<br>(AR)など、バーチャル技術<br>の仕組みと今後について紹介。                 | 40      | 6/20     | ☎ 922-4700<br>Fax918-5965              |
| 野々<br>池     | 7/22(火)                             | 9:30<br>～12:30  | 谷山比呂子先生のお菓子教室<br>(材料費：1300円必要)                  | 谷山比呂子                     | ラズベリーの焼き菓子を一緒<br>に作りませんか。<br>(応募多数時は抽選あり)                         | 8       | 6/20     | ☎ 929-0355<br>Fax929-0808              |
| 望海          | 7/ 5(土)                             | 10:00～<br>11:30 | 歴史講座<br>古墳時代の遺跡～<br>王塚古墳・藤江別所遺跡など               | 稲原 昭嘉                     | 古に思いを馳せて、王塚古墳<br>や藤江別所遺跡など、明石近<br>辺の古墳時代の遺跡や遺物を<br>学びましょう！        | 30      | 6/ 7     | ☎ 923-1439<br>Fax918-5967              |
|             | 7/26(土)                             | 10:00～<br>11:30 | 夏休み自由研究応援講座①<br>対戦型サッカーゲーム盤を<br>作ろう！(材料費500円必要) | 今井 由美                     | 小学生などが対象。木を使っ<br>て対戦型サッカーゲーム盤を<br>手作りしよう！夏休みの自由<br>研究にも活用！        | 15      | 6/22     | ☎ 923-1439<br>Fax918-5967              |
| 大久<br>保     | 7/12(土)                             | 9:30<br>～11:30  | こども将棋入門講座                                       | 岡田 悦夫<br>他                | ルールのわかる小学生対象。<br>将棋の基本をはじめ、レベル<br>ごとに、指導等を行います。                   | 10      | 6/10     | ☎ 936-0879<br>Fax936-0947              |
| 大久<br>保北    | 7/24(木)                             | 13:30～<br>15:00 | アイヌ紋様刺繍コースター作り<br>(材料費500円必要)                   | 藤戸ひろ子                     | フチ(おばあさん)たちから<br>受け継いだアイヌ紋様刺繍を<br>通してアイヌ文化や歴史を学<br>びます。           | 30      | 6/28     | ☎ 935-3588<br>Fax935-3592              |
| 高丘          | ① 7/ 9(水)<br>②7/ 23(水)<br>③ 7/30(水) | 9:30<br>～11:00  | 連続講座 ヨガ教室①②③                                    | 池上 一葉                     | 肩こりや腰痛の緩和、ダイ<br>エット効果など、奥深いヨガ<br>の入門講座です。                         | 20      | 6/10     | ☎ 935-5325<br>Fax918-5969<br>(高丘中央集会所) |
| 江井<br>島     | 7/ 5(土)                             | 13:30～<br>15:00 | 核融合エネルギーの話                                      | 梶村 好宏                     | 人類の究極のエネルギー源と<br>して注目の核融合や核融合発<br>電について最新の情報を紹介。                  | 50      | 6/ 1     | ☎ & Fax<br>947-0073                    |
|             | 7/ 6(日)                             | 10:30～<br>11:30 | はいさいめんそーれ<br>エイサーと沖縄民謡で楽しんでく<br>みそーれ！           | 東二見<br>琉球会                | 沖縄の伝統芸能「エイサー」、<br>沖縄民謡とともに琉球気分で<br>楽しんでください。                      | 50      | 6/ 8     | ☎ & Fax<br>947-0073                    |
|             | ① 7/18(金)<br>②7/ 22(火)<br>③ 7/29(火) | 10:00～<br>11:15 | やさしいピラティス<br>(1日だけの参加OK！)                       | 林 えみ                      | 姿勢、柔軟性、筋力、バラン<br>ス力を改善・強化して健康な<br>生活を送りましょう。                      | 各<br>10 | 6/15     | ☎ & Fax<br>947-0073                    |
|             | 7/25(金)                             | 9:30<br>～11:30  | おとなの陶芸教室<br>(材料費：1500円必要)                       | 崎野 哲志                     | ろくろを使って、お皿、お碗<br>等、一作品入魂で世界に一つ<br>だけの陶器を作りましょう。                   | 15      | 6/22     | ☎ & Fax<br>947-0073                    |
| 魚住          | ① 7/12(土)<br>②7/ 19(土)              | 10:00～<br>11:30 | 似顔絵の描き方<br>(2回連続講座)                             | たにばた<br>ゆう                | 絵を描くのが苦手な方でも、<br>簡単に似顔絵を描くことがで<br>きるようになる基本やコツを<br>伝授。(10歳以上の方対象) | 20      | 6/14     | ☎ 943-0303<br>Fax918-5973              |
| 魚住<br>東     | ① 7/12(土)<br>②7/ 19(土)              | 13:30～<br>15:00 | 連続講座<br>記録映像ってなんとなく撮ってるけど・・・<br>～心に残る瞬間を映像に～    | 有安 あり<br>多田 直             | ①撮影の目的を考える<br>何を撮る？何を伝えたい？<br>②安定した撮影のコツ<br>ブレない映像と見やすい写真         | 20      | 6/13     | ☎ 947-0199<br>Fax947-0229              |
| 二見          | 7/24(木)                             | 13:30～<br>15:00 | 図書館の上手な使い方教えます<br>～図書館を活用してみませんか？～              | 兵庫県立<br>図書館               | 図書館の活用方法についてわ<br>かりやすく紹介します。                                      | 50      | 6/24     | ☎ 943-6741<br>Fax918-5975<br>(西部文化会館)  |

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。(開館時間中のみ)

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

