

# まなびのたよい



## ～新しいまなびを コミセンで発見しませんか？～

コミセンでは、みなさんの暮らしに彩りを添える楽しく学べる講座をたくさん用意しています。  
寒さに負けず、ぜひ参加してみませんか。

2/7  
(土)

### 宇宙の神秘

～宇宙の中の人間、人間の中の宇宙～

講師 井上 毅

衣川中コミセン

電話：922-4700  
FAX：918-5965



- 時間：13:30～15:00
- 参加費：無料
- 定員：40名
- 1/7(土) 朝9時より受付開始
- コミセンは学校施設外です。

2/20  
(金)

### 多肉植物を楽しもう

～ひな祭りバージョン～

講師 山本 真理子

魚住中コミセン

電話：943-0303  
FAX：918-5973



- 時間：10:00～11:30
- 材料費：500円
- 定員：10名
- 1/20(火) 朝9時より受付開始

2/14  
2/21  
(土)

### こども将棋教室

講師 大久保町こども将棋推進サークル

野々池中コミセン

電話：929-0355  
FAX：929-0808



ルールが分かる小学生・中学生が対象の将棋教室です。  
君も将棋八冠をめざそう！

- 時間：9:30～11:30
- 参加費：無料
- 定員：10組（20名）ほど
- 小学生は保護者同伴
- 1/10(土) 朝9時より受付開始

2/28  
(土)

### 季節のクッキング

講師 岡田 万里子

江井島中コミセン

☎ & Fax  
: 947-0073



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日には、ほっこり温まるお献立、煮込み料理などはいかがでしょうか。

- 時間：9:45～12:45
- 材料費：1人1,000円
- 定員：15名
- 1/18(日) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は次のページのQRから明石市のホームページを確認してください。

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。

※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。

※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAX受付（開館時間中のみ）。

講座やコミセンの詳細については、お申込みのときに確認をお願いします。

# 2月の市民講座

ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。 



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	2/21 (土)	10:00 ～ 12:00	プロカメラマンから学ぶ スマホ撮影の楽しみ方	藤田 温	写真の楽しみ方を伝授。 いつもの景色も視点を変えれば新たな発見があります。	28	1/13	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	2/21 (土)	13:30 ～ 15:15	わたしの食事バランスチェック ～実際のメニューから考えよう～	岩永 望	バランスのよい食事がなぜ大切なのか、将来の自分のため出来ることを学びましょう。	15	1/10	☎ 913-0633 Fax913-0643
衣川	2/21 (土)	13:30 ～ 15:00	あなたの脳を元気に！ 今からできる脳の健康づくり	大塚 恒弘	加齢による脳の衰えや認知症の仕組み、脳を元気に保つ工夫について、紹介します。	40	1/21	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	2/7 (土)	10:00 ～ 11:30	野々池の冬の草花の楽しみ方 枯野見体験 (室内講座・小学生以上対象)	高野 哲司	枯野見という冬枯れの景色の楽しさを学び、自然の移ろいを感じ取りましょう。	20	1/9	☎ 929-0355 Fax929-0808
	2/24 (火)	9:30 ～ 12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室 (応募多数時抽選あり)	谷山比呂子	ダックワーズ(ショコラクーリームをサンド)を作りませんか。(材料費:1300円必要)	8	1/23 ～ 1/29	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	2/7 (土)	10:00 ～ 11:30	ベビーマッサージで ふれあいタイム (生後2ヶ月～歩く前まで)	岡村 香	赤ちゃんとママ・パパが直接肌でふれあうベビーマッサージを体験しましょう！	5組	1/7	☎ 923-1439 Fax918-5967
	2/21 (土)	10:00 ～ 11:30	インドネシア文化を学び 民族楽器アンクルンに 触れて楽しむ	森井 國興	インドネシアの多様な文化や歴史を学び、アンクルンと一緒に演奏してみましょう！	30	1/17	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	2/7 (土)	10:00 ～ 11:30	似顔絵の描き方講座	たにばたゆう	絵を描くのが苦手な方も、簡単に似顔絵を描くことができるコツや考え方を教えます。	30	1/7	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	2/7 (土)	10:00 ～ 11:30	英語部による 英語でbingoを楽しもう！	大久保北中学 英語部	bingoゲームを親子で楽しみながら、英語の楽しさを感じてもらえばうれしいです。	15組	1/10	☎ 935-3588 Fax935-3592
	2/8 (日)	9:30 ～ 10:30	リニューアル 驚くほどゆる～い読書会⑪ テーマ「友情・思いやり」	大地 靖晃	テーマ以外の本でもOK。本を持ち寄り、紹介し合って感想や疑問を語り合いませんか。	8	1/10	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	2/14 (土)	13:30 ～ 15:30	コントラクトブリッジ してみよう！	明石コントラクトブリッジ クラブ	「頭のスポーツ」として世界中で親しまれているカードゲーム。一緒に楽しみましょう。	12	1/15	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井島	2/6 (金)	13:30 ～ 15:00	アンデス音楽の世界	勝野 勉 橋本 仁	ケーナ・サンボーニャとギターの織り成すアンデス音楽に心癒されてください。	50	1/11	☎ & Fax 947-0073
	2/14 (土)	10:00 ～ 11:30	ズンバ・レッスン & ストレッチ体操	臼井 プリットマリー	ズンバはフィットネス初心者やアティプニアが楽しめるよう考えられたダンスフィットネスです。	15	1/11	☎ & Fax 947-0073
魚住	2/6 (金)	10:00 ～ 12:30	楽しく♪お菓子づくり (材料費:1000円必要)	硯 智美	いちごとクリームチーズがゴロゴロ入ったマフィンを作ります。甘酸っぱくてふわふわ。	12	1/6	☎ 943-0303 Fax918-5973
	2/28 (土)	10:30 ～ 12:00	落語のお時間 ～第2回うおずみ寄席～	上田 哲也 他	創作落語、古典落語、漫談を各1席開催します。ぜひお楽しみください。	40	1/28	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	2/14 (土)	10:00 ～ 11:30	さらに面白くなる映画の見方	津田なおみ	100年以上にわたり洋の東西を問わず庶民に親しまれてきた映画を更に面白く見るには…	30	1/9	☎ 947-0199 Fax947-0229
	2/21 (土)	10:00 ～ 11:30	ピアノ&トロンボーン ♪コンサート	西海 佳苗 坂本 裕樹	どこかで聞いたことのある有名な曲、懐かしの名曲を聴いて歌って、楽しみましょう！	30	1/23	☎ 947-0199 Fax947-0229
一見	2/7 (土)	10:00 ～ 12:00	外国人に伝える！伝わる！ 「やさしい日本語講座」災害編 ～あなたなら災害時に外国人に どう対応しますか？～	福井 武司	わかりやすい日本語で、外国人の方と和気あいあいコミュニケーションをとりませんか？	20	1/7	☎ 943-6741 Fax918-5975
	2/21 (土)	10:30 ～ 12:00	落語のお時間（第4回）	上田 哲也	古典芸能推奨の観点から太神樂の豊来家玉之助さんに、特別出演していただきます。	80	1/21	☎ 943-6741 Fax918-5975