



～秋風がそよぐ、 学びの季節がきました！～

読書や芸術、美味しいもの…秋は魅力がいっぱいですね。

お近くのコミセンで開催している市民講座は、気軽に始められる学びの場です。気になる講座があれば、ぜひ参加してください。



11/8
(土)

親子de楽しむうどん打ち教室

講師 ハるすイート

江井島中コミセン

☎ & Fax
947-0073

コシのあるおいしいうどんを作りましょう♪あったかうどんに何をのせていただきます。トッピングは当日のお楽しみです！



- 時間：9:45～12:45
- 材料費：1人500円
- 定員：15名
(小学生以上対象)
- 10/5(日) 朝9時より受付開始

11/29
(土)

地域歴史探訪 ～西明石西部の遺跡めぐり～

講師 宮本 博

望海中コミセン

☎ 923-1439
Fax 918-5967

カゲユ池古墳など西明石西部地域の遺跡や文化財を巡り、地域の歴史に思いを馳せましょう！



- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：15名
- 10/26(日) 朝9時より受付開始

11/29
(土)

プリザーブドフラワー クリスマスアレンジ

講師 深山 真希

野々池中コミセン

☎ 929-0355
Fax 929-0808

あなただけのクリスマスアレンジをプリザーブドフラワーで作ってみませんか。



- 時間：10:00～12:00
- 材料費：1,500円
- 定員：10名
- 11/1(土) 朝9時より受付開始

11/29
(土)

彩り文字®で干支と クリスマスカードを作ろう！

講師 碧雲

大久保中コミセン
※学校施設内ではありません。

☎ 936-0879
Fax 936-0947

様々な色で文字を書き、文字の印象を表現する「彩り文字®」で、干支とクリスマスカードを作ってみませんか。



- 時間：10:00～12:00
- 材料費：1,000円
- 定員：10名
(小学生は保護者同伴)
- 10/29(水) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先(電話とFAX)、必要な配慮(手話通訳、要約筆記等)を記入して送信してください(開館時間中以外は無効とします)。配慮(手話通訳、要約筆記等)が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。FAXの申込みフォームが必要な方は裏面のQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	11/ 1,15 (土)	10:00～ 11:30	太極拳入門講座（2回講座） ～太極拳初めの一步～ ※小学生は保護者同伴要	田下 とよ子	ゆったりと体を動かすこと により、基礎体力を高め、 心と体の健康づくり♪	15	9/30	☎ 918-1612 Fax918-5961
	11/29 (土)	10:00～ 11:30	ハタでいい、ハタがいい ～絵手紙入門講座～ ※小学生は保護者同伴要	岸本 まゆみ	手本なし下書きなしで自分 らしい絵手紙を描いてみま せんか。※材料費300円必要。	10	10/28	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	11/ 9,16 23,30 (日)	10:00～ 11:30	<4回連続講座> 韓国語でK-POPの歌詞を 読もう	黄 晶禧	韓国語の上達を音楽から。 最先端のアイドルの曲や古 い曲もある等、いろいろな 曲が流れます。	20	10/ 1	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	11/ 8 (土)	10:00～ 11:30	「宇宙の果て」から 「宇宙人」までⅣ	明石市立 天文科学館	冬の星座の見方やそれにま つわるエピソードも紹介し ていただきます。	40	10/ 8	☎ 912-3620 Fax912-3633
	11/22 (土)	10:00～ 11:30	明石ゆかりの草木を楽しむ(秋) ～大蔵中のぐるり～	高野 哲司	明石ゆかりの草木について 歴史文化・生活との関わり の観点から楽しく学ぶ講座。	20	10/22	☎ 912-3620 Fax912-3633
	11/29 (土)	10:00～ 11:30	平家物語3～女人平家～	高堀 枝裕二	激動の世の中の下、しなや かに、したたかに生きた魅 力ある女性の数々を紹介。	40	10/29	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	11/15 (土)	13:30～ 15:00	浮世絵に見る江戸の情景	木村 朱晶	大河ドラマで話題の「浮世 絵」（美人画や名所絵な ど）の魅力をご紹介します。	40	10/15	☎ 922-4700 Fax918-5965
	11/21 (金)	10:00～ 11:30	知って備える！ もしもの時のがん講座	明治安田生命	がんの基礎知識から治療方 法、かかる費用など、さま ざまなことについて紹介。	40	10/21	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	11/13,27 (木)	13:30～ 14:30	オンライン 元気アップ体操教室	明石市 高齢者総合 支援室	運動不足解消や健康維持の ために一緒に身体を動かし ましょう！	5	受付中	☎ 929-0355 Fax929-0808
	11/25 (火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生のお菓子教室	谷山比呂子	クリスマスケーキを一緒に作り ましょう。材料費1300円必要。 (応募多数時は抽選あり)	8	10/25 ～ 10/31	☎ 929-0355 Fax929-0808
大久保北	11/ 9 (日)	9:30～ 10:30	驚くほどゆる～い読書会	大地 靖晃	他の参加者の話をきいて、 対話して、本を楽しみま しょう。	8	10/11	☎ 935-3588 Fax935-3592
	11/ 6,13 20(木)	13:30～ 15:00	ヨガ入門講座①②③ ※3回とも参加できる人対象	池上 一葉	ヨガは呼吸をしながら全身 を使ったポーズをとるエク ササイズ。男性也大歓迎！	20	10/ 4	☎ 935-3588 Fax935-3592
	11/25 (火)	13:30～ 15:00	絵手紙教室 ～楽しい年賀状を作りましょう～ ※材料費300円必要	脇坂 正義	心を込めて一生懸命に世界 にたった一枚の絵手紙を描 いてみませんか。	20	10/28	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	11/15 (土)	10:00～ 12:00	ぶらり歩こう会 中笠池の草花（秋）	高野 哲司	春に続いて中笠池周辺を歩 いて観察します。どのよう な変化があるのかお楽しみ。	20	10/16	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
	11/26 (水)	10:00～ 12:00	羊毛フェルトで クリスマスフレーム作り ※材料費500円必要	chico	ふわふわの羊毛フェルトを 専用の針で刺し固めてクリ スマス飾りを作ります。	15	10/28	☎ 935-5325 Fax918-5969 (高丘中央集会所)
江井島	11/21,28 12/ 5(金)	10:00～ 11:30	初心者のためのペン習字講座 ※3回とも参加できる人対象	西海 尚美	正しい字形を学んで、美し い文字の書き方を会得しま しょう。	15	10/19	☎ & Fax 947-0073
	11/ 5,12 (水)	10:00～ 11:30	わくわくオーストラリア ※できれば両日参加してください。	長谷川 宏	11/5 ～観光編～ 行って楽しいオーストラリア 11/12～食事、レストラン編～ オーストラリアを味わってみる	各 50	10/ 5	☎ & Fax 947-0073
魚住	11/ 8 (土)	13:30～ 15:00	うおずみの草木を楽しむ in 錦が丘中央公園（秋）	高野 哲司	錦が丘中央公園の草木をめ ぐって、秋の気配を感じま しょう♪	15	10/ 7	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	11/15,22 (土)	10:00～ 12:00	連続講座うおずみ学講座2025 ～魚住文化財収蔵庫を訪ねる～	魚住 まちづくり 協議会	15日は、座学。22日は、庄 内掘割に沿って南下、JRを 越えて魚住文化財収蔵庫へ。	20	10/10	☎ 947-0199 Fax947-0229

コミセンは火曜～土曜は9:00～21:00、日曜は9:00～17:00開館。月曜・祝日は休館。駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
 ※受付開始日の午前9時から先着順に窓口、電話、FAXにて受付。（開館時間中のみ） ※持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。
 ※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。
 ※衣川/大久保中学校コミセンは、学校施設内にはありません。