



あなたの「やってみたい」を叶えたい！

コミセンの市民講座

今年の夏は、コミセン講座で新しい趣味を見つけたり、スキルアップしたり、地域の人たちと交流したりしていませんか？

みなさまの参加をお待ちしています。



6/11
(水)

明石の水道水の水質

～安全な水道水を皆様に～

講師 明石市浄水担当

高丘中コミセン (高丘中央集会所)

電話 : 935-5325
FAX : 918-5969



明石市の水道水のできるまで（水源・浄水処理方法・配水方法）の説明や水質のことなどについてパワーポイントを使って紹介します。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 60名
- 5/10(土) 朝9時より受付開始

6/13
(金)

オレンジサポーター養成講座

～認知症かな？気になる人との接し方を学ぼう！～

講師 きんじょう・きぬがわ総合支援センター

衣川中コミセン

電話 : 922-4700
FAX : 918-5965



認知症がどんな病気か正しく知り、認知症の人への接し方を学びましょう。修了後は「オレンジサポーター」の証である「オレンジリング」と明石市オリジナルグッズをお渡しします。

- 時間 : 13:30～15:00
- 参加費 : 無料
- 定員 : 25名
- 5/13(火) 朝9時より受付開始

6/21
(土)

漢字・日本語を楽しく学びましょう

講師 川 こう

魚住中コミセン

電話 : 943-0303
FAX : 918-5973

旧字体の一例

高 邊 濱 齋
榊 寄 澤 富



漢字や変体仮名が使われている例やその理由、日本各地の地名にまつわる興味深い話をします。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 40名
- 5/30(金) 朝9時より受付開始

①6/21
②6/28
(土)

加藤ゼミ

～ニュースを読む～

講師 加藤 秀司

大蔵中コミセン

電話 : 912-3620
FAX : 912-3633



今こそ正しいニュースの見方を身につけましょう。少人数制のゼミ方式なので疑問はその場で解決できます。
①②は、同じ内容です。

- 時間 : 10:00～11:30
- 参加費 : 無料
- 定員 : 12名
- 5/20(火) 朝9時より受付開始

～障害がある方など、電話でのお申し込みがご不便な方へ～

市民講座は、ファックスでお申込できます。

開催コミセン名、講座名、講座開催日、氏名、住所、連絡先（電話とFAX）、必要な配慮（手話通訳、要約筆記等）を記入して送信してください（開館時間中以外は無効とします）。

※配慮（手話通訳、要約筆記等）が必要な方は、講座開催日の2週間前までにお申込みください。

※FAXの申込みフォームが必要な方は裏面のQRから明石市のホームページを確認してください。



中学校 コミセン	開催日	時間	講座名	講師	内容	定員	受付 開始	連絡先
錦城	6/1(日)	10:00～ 11:30	救急指導 心肺蘇生法と応急処置を体験 しよう～小学生(保護者同伴)以上～	あかし 消防署 中崎分署	救急処置に関する知識・心得などを学び、必要な手法などを具体的に体験しましょう！	35	5/1	☎ 918-1612 Fax918-5961
朝霧	6/1,8,15, 22(日)	10:00～ 11:30	韓国語でK-POPの歌詞を読もう (4回とも参加できる人対象)	黄 晶禧	最先端のアイドルの曲や古い曲、テンポの速いもの、遅めのもの、講座4回の中でいろいろな曲が流れます。	20	5/1	☎ 913-0633 Fax913-0643
大蔵	6/7(土)	10:00～ 11:30	ギター担いで 子午線303キョク歩き旅	藤本 明生	子午線を北から南まで踏破したドキュメント。様々な人との出会いの語りと歌の楽しいひと時をどうぞ。	40	5/7	☎ 912-3620 Fax912-3633
衣川	6/7(土)	13:30～ 15:00	明石にはクラシック音楽の歴史があった！～偉大な音楽家「菅原明朗」「船橋栄吉」～	永田 武	明石市出身の作曲家「菅原明朗」を中心に音楽(音源、生演奏)を交えてお話しします。	40	5/9	☎ 922-4700 Fax918-5965
	6/21(土)	10:00～ 12:00	外国人に伝える “やさしい日本語”講座 (入門編)	福井 武司	“やさしい日本語”を学んで、ゲストの外国人と楽しく話しましょう！	20	5/20	☎ 922-4700 Fax918-5965
野々池	6/24(火)	9:30～ 12:30	谷山比呂子先生の お料理教室	谷山比呂子	昆布ジュレの冷製パスタと一緒に作りませんか。 (材料費:1000円必要)	8	5/23 ～ 5/29	☎ 929-0355 Fax929-0808
	6/28(土)	10:00～ 11:30	絆を育むふれあい遊び (1歳から3歳までのこどもと パパ・ママ)	岡村 香	ふれあい遊びで楽しくスキンシップ♪親子で体を動かして一緒に遊びましょう。	5 組	5/30	☎ 929-0355 Fax929-0808
望海	6/21(土) 6/28(土)	10:00～ 11:30	知って得するパソコン講座 (2回とも参加できる人対象)	島 守人	スマホで撮った写真や動画をパソコンで楽しみましょう。	10	5/18	☎ 923-1439 Fax918-5967
大久保	6/21(土) 6/28(土)	9:30～ 11:30	ゆかたの着方 (両日とも同じ内容)	信川須美子	ゆかたで夏祭り等にお出かけ！ゆかたの着方を基礎から学びましょう。	各 5	5/16	☎ 936-0879 Fax936-0947
大久保北	6/8(日)	9:30～ 10:30	驚くほどゆる～い読書会③	大地 靖晃	読書会っていいことがたくさん！新しい視点が得られるかも？	8	5/10	☎ 935-3588 Fax935-3592
高丘	6/8(日)	10:00～ 11:30	Kid's Danceを 楽しもう♪	MASAKO	ダンスによって子供たちの表現力、創造力、コミュニケーション能力が育まれます。一緒に体験しましょう！	15	5/7	☎ 935-5325 Fax918-5969
江井島	6/25(水)	10:30～ 11:30	あじさいコンサート	ヴォーチェ 沙羅	相愛大学音楽部卒業生によって結成されたヴォーチェ沙羅さん。童謡からポップな曲まで楽しいひとときを過ごしましょう。	50	5/25	☎ & Fax 947-0073
魚住	6/7(土)	10:00～ 11:30	阿か枝の上方らくご高座	桂 阿か枝	お馴染み桂阿か枝さんが上方落語の魅力をたっぷりとお話します。	40	5/15	☎ 943-0303 Fax918-5973
魚住東	6/7(土)	10:00～ 11:30	やさしいピラティス	林 えみ	ピラティスを通して、コントロール=体幹(お腹)を使うことの大切さを実感してみませんか？	10	5/9	☎ 947-0199 Fax947-0229
	6/28(土)	10:00～ 11:30	ジャズ、ポップス、ボサノバ	森美和子 (ボーカル) 佐久間勝浩 (ギター)	♪洋楽の世界！世界の音楽を素敵な歌とギターで綴ります！！	30	5/23	☎ 947-0199 Fax947-0229
二見	6/11(水) 6/25(水)	13:30～ 15:00	『お庭を3倍楽しむ方法』 シリーズ①②	間島 朗	連続講座で「植物を育てましょう」「お庭でくつろぎましょう」「家庭菜園を楽しみましょう」	50	5/13	☎ 943-6741 Fax918-5975

コミセンは火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00開館。月曜日・祝日は休館。

コミセンには駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

※基本的に受講は無料です。ただし、講座によっては別途材料費等がかかる場合があります。お申込みのときに確認をお願いします。