

タウン
ミーティング
まるちゃん
カフェ

市長と一緒に対話しながら考えよう!!

参加者
募集



みんなで考える ケアラー支援

家族のケアをしても、自分らしくいきいきと暮らしたい。
ケアをする人にもケアって必要? ケアしながら安心して暮らせる
まちってどんなまち? ケアをしている人、受けている人、支援者、
家族などみんなで一緒に考えてみませんか?

ちょっとホッとできる
時間があつたらいいな。

私にもできること
あるかな?

2026

7/11 (土)
10:00~12:00

こんなまちに
なつたらいいな。

しめきり
7/3(金)

場所

パピオスあかし6F こども健康センター
(明石市大明石町一丁目6-1)

定員

50人 (応募者多数の時は抽選になります)

対象

ケアをしている人・受けている人・興味のある方など

申込

7月3日までに、①~③のいずれかの
方法で福祉総務課へ

どなたでも!

①申込フォーム



アクセスは
こちらから

②電話

TEL
078-918-5025

③ファクシミリ

FAX 078-918-5106

住所・氏名(ふりがな)・年齢・
連絡先・所属先や必要な配慮
(手話通訳や要約筆記など)があれば記入
※詳細は裏面をご参照ください。

問合せ

明石市

福祉総務課

TEL 078-918-5025

FAX 078-918-5106

©てがきっず

