

開催報告

自分らしく働くための 在宅ワークセミナー

働き方の選択肢を広げることを目的とし、在宅ワークを始めようと思っている方向けの「在宅ワークの始めかた」（会場・オンライン）と、すでに始めている方向けの「在宅ワークの広げかた」（会場）を開催しました。

<総応募者数：175名>

在宅ワークの始めかた

10月28日(火) 60名参加

11月08日(土) 48名参加

在宅ワークの広げかた

12月04日(木) 8名参加

ワイズあかし 701

オンライン

ワイズあかし 802

在宅ワークの始めかた

講義1「在宅ワークで見つける、新しい働き方」

須澤 美佳 さん 株式会社ママントレ 代表取締役

在宅ワークの特徴や種類、在宅ワークを取り巻く状況、メリットとデメリットなど、在宅ワークを始めるための基礎知識についてお話しいただきました。

「自分には資格がない」「自分ができるお仕事ってあるの?」そんな不安や悩みに対して事例を交えながら答えていただきました。地域の活動や趣味の作品など、自分では“ふつうのこと”でも、仕事を依頼する側にとっては大きな“強み”に見えることもよくあるそうです。

まずは小さな一歩を踏み出すことが大切!と背中を押していただきました。



ハローワーク明石より

田邊 美代子 さん 明石公共職業安定所 次長

ハローワーク明石より在宅ワークを含む求職の現状やハロートレーニング(職業訓練)などについてお話しいただきました。

ハローワークは、“今、仕事を探している人”はもちろん、“数年後に復帰を考えている人”や“資格を取りたいけど何をしたらいいかわからない方”も相談できるなど、意外と知られていない活用術を教えてくださいました。

講義2「やってみよう!在宅ワーク」

長池 能理子 さん Sakura Thanks代表

在宅ワークをするために必要不可欠なツールについての講義をしていただきました。オンライン会議、オンラインカレンダー、データ共有ツールなど、業務用ツールも含め、効率的な使い方や注意点も教えてくださいました。

フリーランスの1日の過ごし方や時間の使い方にも触れ、限られた時間で効率よく作業するためのコツやAIの活用術もお話しいただきました。

オンライン

Zoomで開催!
会場開催の内容をギュッと凝縮してお話いただきました。
“オンラインなら受講できる”
そんな選択肢をこれからもつくっていきたいと思います。



在宅ワークの広げかた

須澤 美佳 さん 株式会社ママントレ 代表取締役

長池 能理子 さん Sakura Thanks代表

すでに在宅ワークをしている方を対象に、さらにステップアップするための講座を開催しました。

前半は、須澤さんにお話いただき、AI活用についての特徴やメリット、注意点だけではなく、知らないうちに著作権侵害をしてしまうことなどを避けるための最低限知っておきたい法律に関する知識も学びました。

後半は、前半の知識を踏まえ、AIを使った自己紹介シート作成ワークを長池さんに進めていただきました。自分では気づけていなかった長所やアピールポイントが導かれ、新たな発見をすることができました。「自分らしいアピール」ができるよう、AIに出す指示のコツも学びました。

